

10.a. GFI: GRONINGEN FRAILTY INDICATOR

Instructie ontleend aan werkwijzen screening op kwetsbaarheid / RAAK-programma Westelijke Mijnstreek.

INVULINSTRUCTIE

Doel

De kwetsbaarheid van (oudere) patiënten bepaalt in belangrijke mate het risico op ziekenhuiscomplicaties. U kunt de kwetsbaarheid van de patiënt vaststellen met de GFI: de Groningen Frailty Indicator. Deze vragenlijst bevat 15 vragen die betrekking hebben op de volgende domeinen van kwetsbaarheid.

- Mobiliteit/ADL** : Afname van de mobiliteit (door bijvoorbeeld evenwichtsstoornissen, vallen, krachtsverlies of artrose).
- Cognitie** : Geheugenstoornissen, verminderd vermogen tot het plannen en uitvoeren van handelingen, trager begrip, desoriëntatie.
- Waarneming** : Achteruitgang van visus en gehoor met als gevolg communicatieproblemen, sociale isolatie, desoriëntatie.
- Voedingstoestand** : Meer dan 10% gewichtsverlies in de afgelopen 6 maanden geeft een grotere kans op sterfte dan bij mensen waarbij dit niet het geval is.
- Co-morbiditeit** : Aanwezigheid van meerdere (chronische ziekten) en daaraan gerelateerde polyfarmacie.
- Sociale toestand** : Afwezigheid van een sociaal netwerk, weinig sociale contacten, ervaren eenzaamheid.
- Psychische toestand** : Sombereheid en depressiviteit waardoor ouderen minder goed met veranderingen kunnen omgaan.

Werkwijze

De praktijkondersteuner bepaalt de kwetsbaarheid van de oudere patiënt (≥ 70 jaar) conform de gemaakte afspraken hierover in de huisartsenpraktijk.

- De 15 vragen worden letterlijk aan de patiënt gesteld.
- De vragen gaan over de situatie van de patiënt van de *afgelopen maand*, de situatie voordat de patiënt bijvoorbeeld acuut ziek werd.
- Omcirkel het best passende antwoord.
- Wanneer de patiënt deze vragen zelf niet kan beantwoorden, stel ze dan aan de direct naaste (diegene die bij de anamnese aanwezig is of de eerste contactpersoon).
- Scoor het totaal. Een totaalscore ≥ 4 duidt op een kwetsbare patiënt.
- Voor kwetsbare patiënten volgt een nader assessment conform gemaakte afspraken hierover.

GFI: GRONINGEN FRAILTY INDICATOR

Datum:

.....

Ingevuld door:

.....

--

MOBILITEIT

Met zelfstandig bedoelen we zonder enige vorm van hulp van iemand anders; gebruikmaken van hulpmiddelen zoals stoel, stok, rollator of rolstoel geldt als zelfstandig

- | | | |
|---|--------|---------|
| 1. Kunt u geheel zelfstandig boodschappen doen? | ja = 0 | nee = 1 |
| 2. Kunt u geheel zelfstandig buitenshuis rondlopen?
(rondom huis of naar de bureu) | ja = 0 | nee = 1 |
| 3. Kunt u zich geheel zelfstandig aan- en uitkleden? | ja = 0 | nee = 1 |
| 4. Kunt u geheel zelfstandig van en naar het toilet gaan? | ja = 0 | nee = 1 |

LICHAMELIJKE FITHEID

- | | | |
|--|-----------|------------|
| 5. Als u een rapportcijfer zou moeten geven voor uw lichamelijke fitheid, waarbij een 1 staat voor heel slecht en een 10 staat voor uitstekend, wat zou dat cijfer dan zijn? | 0 – 6 = 1 | 7 – 10 = 0 |
|--|-----------|------------|

VISUS

- | | | |
|--|--------|---------|
| 6. Ondervindt u <u>problemen</u> in het dagelijks leven doordat u slecht ziet? | ja = 1 | nee = 0 |
|--|--------|---------|

GEHOOR

- | | | |
|---|--------|---------|
| 7. Ondervindt u <u>problemen</u> in het dagelijks leven doordat u slecht hoort? | ja = 1 | nee = 0 |
|---|--------|---------|

VOEDING

- | | | |
|--|--------|---------|
| 8. Bent u de afgelopen 6 maanden veel afgevallen zonder dat u dat wilde? | ja = 1 | nee = 0 |
|--|--------|---------|

COMORBIDITEIT

- | | | |
|---|--------|---------|
| 9. Gebruikt u op dit moment 4 of meer soorten medicijnen? | ja = 1 | nee = 0 |
|---|--------|---------|

COGNITIE

- | | | |
|--|--------|----------------|
| 10. Heeft u klachten over uw geheugen? | ja = 1 | nee / soms = 0 |
|--|--------|----------------|

PSYCHOSOCIAAL

- | | | |
|--|----------------|---------|
| 11. Ervaart u wel eens een leegte om u heen? | soms of ja = 1 | nee = 0 |
| 12. Mist u wel eens mensen om u heen? | soms of ja = 1 | nee = 0 |
| 13. Voelt u zich wel eens in de steek gelaten? | soms of ja = 1 | nee = 0 |
| 14. Heeft u zich de laatste tijd somber of neerslachtig gevoeld? | soms of ja = 1 | nee = 0 |
| 15. Heeft u zich de laatste tijd nerveus of angstig gevoeld? | soms of ja = 1 | nee = 0 |

TOTAALSCORE

Scoring GFI : range 0 / 15 :
Een totaalscore van ≥ 4 : kwetsbare patiënt