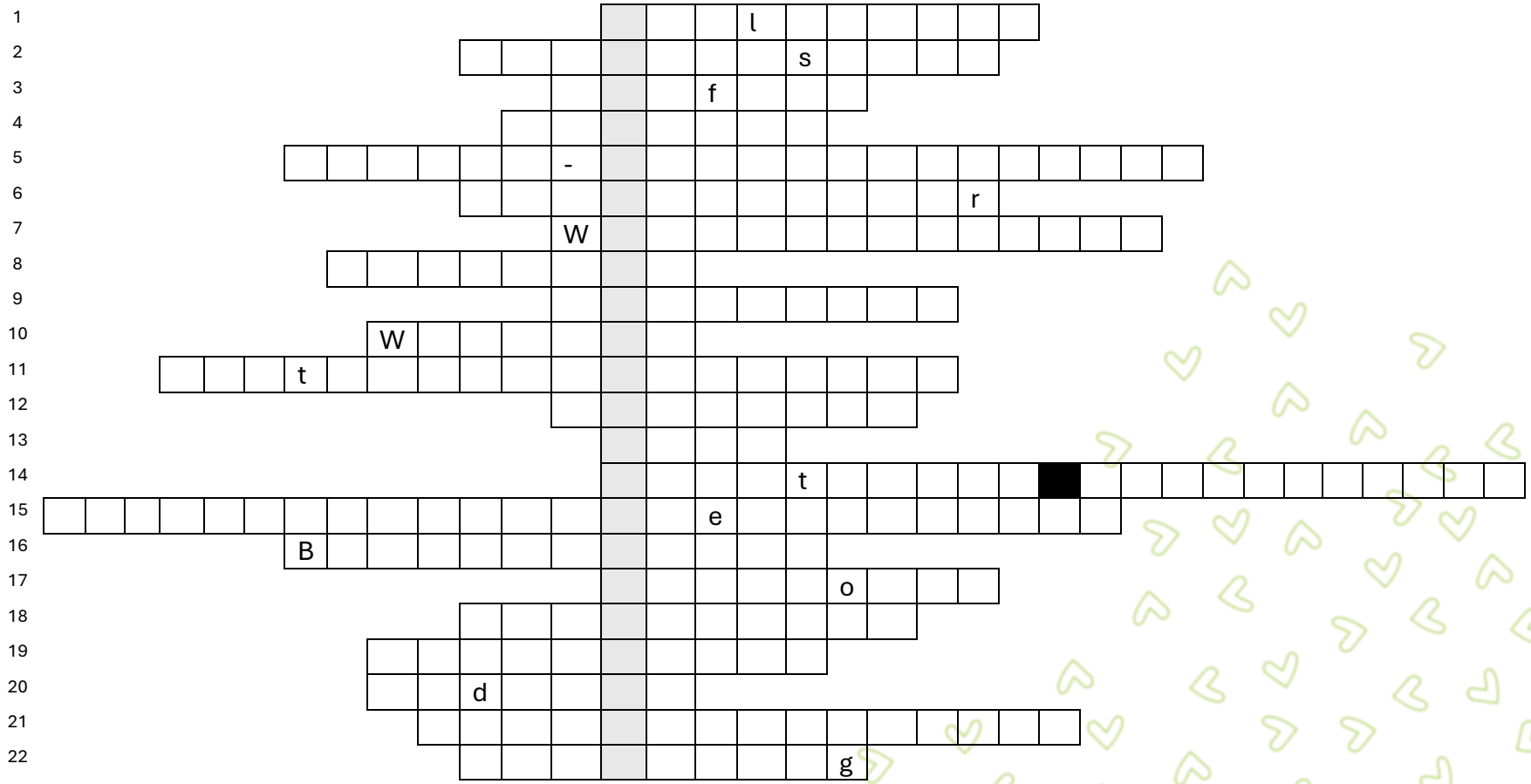
Kruiswoordpuzzel



Raadsels

1. Een vorm van zorg die gericht is op kwaliteit van leven wanneer genezing niet meer mogelijk is.
2. De laatste periode van het leven waarin het overlijden nabij is.
3. Het bevorderen van welbevinden en het verminderen van klachten en ongemak.
4. Familieleden, vrienden of andere belangrijke personen die betrokken zijn bij de zorg van een bewoner.
5. Naaste die het eerste aanspreekpunt is voor de bewoner.
6. Een persoon uit de directe omgeving die onbetaald zorg en ondersteuning biedt aan een naaste met een ziekte of beperking.
7. Een document waarin iemand zijn wensen rondom zorg en behandeling vastlegt.
8. Het afgesproken resultaat dat met de zorg voor een bewoner wordt nagestreefd.
9. Een moment waarop wordt besproken of de gemaakte afspraken en doelen nog passend zijn.
10. Persoonlijke overtuigingen en uitgangspunten die richting geven aan keuzes in zorg en behandeling.
11. Zorgmedewerker die een centrale rol heeft in de afstemming en begeleiding van de zorg voor een bewoner en het contact legt met hun naasten.
12. Zorg gericht op een gezonde en comfortabele mond ter voorkoming van klachten en ongemak.
13. Een reactie op verlies die gevoelens van verdriet, gemis en aanpassing aan een nieuwe situatie met zich meebrengt.
14. Discipline die ondersteuning biedt bij levensvragen, geloof, verlies en betekenisgeving.
15. Zorgmedewerker met specifieke deskundigheid op het gebied van de laatste zorg.
16. De keuze van een bewoner over welke medische handelingen wel of niet gewenst zijn.

17. Het recht van een bewoner om zelf keuzes te maken over het eigen leven en de eigen zorg.
18. Medische handeling die kan worden besproken en vastgelegd binnen bij een hartstilstand.
19. Het op verzoek beëindigen van het leven door een arts onder strikte wettelijke voorwaarden.
20. Het verlagen van het bewustzijn om onbehandelbaar lijden in de laatste levensfase te verlichten noemen we palliatieve _____.
21. Gesprek met een bewoner waarin wensen, verwachtingen en voorkeuren voor toekomstige zorg worden besproken.
22. Het ervaren van betekenis, doel en waarde in het leven, ook tijdens ziekte of ouderdom.

⭐ **Even samen stilstaan...**

De puzzel is niet alleen bedoeld om je kennis te testen. Gebruik de vragen ook als aanleiding om er **samen met je team over te praten**. Want goede palliatieve zorg begint vaak met een goed gesprek.

💬 **Bespreekvragen voor het team**

1. Op welke momenten in onze dagelijkse zorg kunnen we met een cliënt praten over **de laatste levensfase**?

2. Waaraan kunnen we herkennen dat een cliënt mogelijk in de **stervensfase** komt?

3. Wat kunnen wij als zorgmedewerkers betekenen voor een cliënt én diens naasten tijdens de **stervensfase**?

4. Welke onderwerpen vinden we soms lastig om te bespreken met cliënten en naasten? En waarom?

5. Hoe zorgen we ervoor dat gemaakte afspraken en wensen van de cliënt **bekend zijn bij alle betrokken zorgverleners**?

🌿 **Een goed gesprek vandaag kan morgen het verschil maken.**