

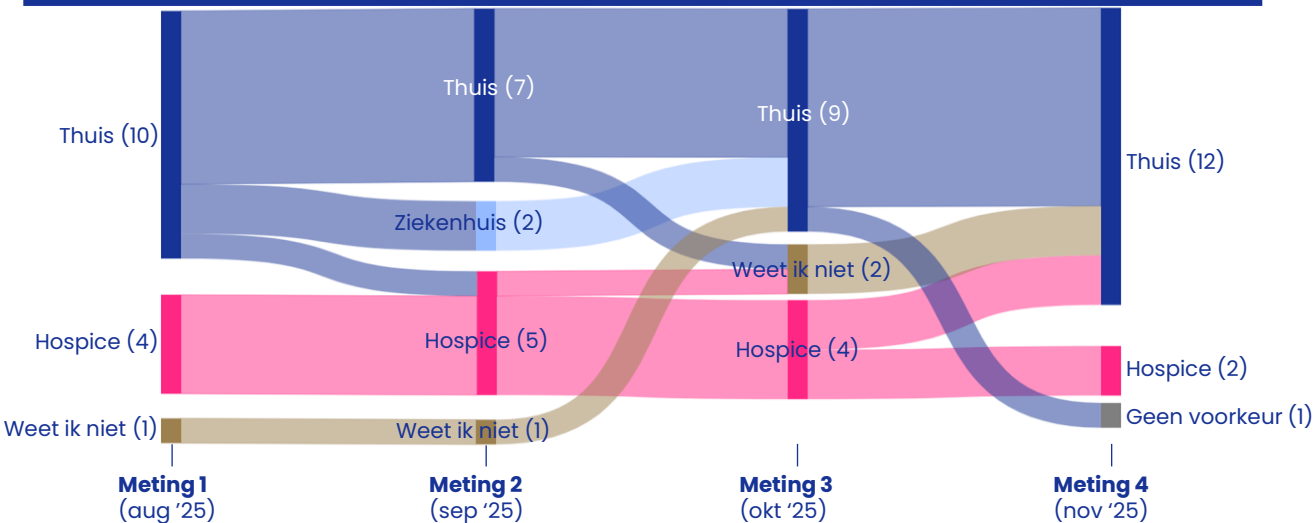
Behoeften en ervaring in de palliatieve fase
Inzichten gevolgd over de tijd

Augustus – november 2025

- Wat: online vragenlijst over de behoeften en ervaringen van mensen in de palliatieve fase, herhaald over de tijd. Alle uitkomsten zijn zelfgerapporteerde uitkomsten door de deelnemers.
- Wie: patiënten in de palliatieve fase, lid van de klankbordgroep van Stichting PZNL, die vier opeenvolgende metingen hebben ingevuld (n=15).

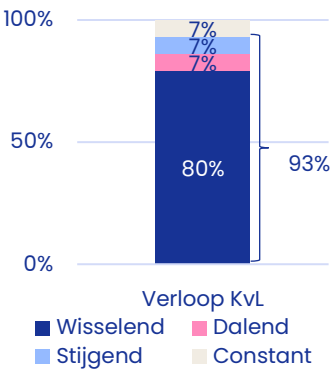
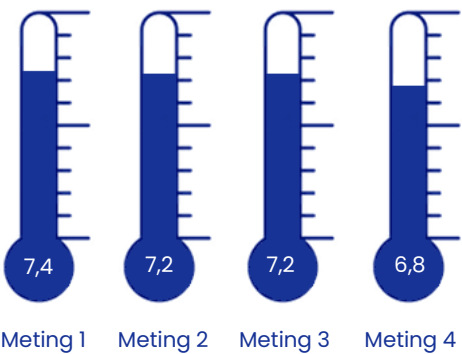
Resultaten

Voorkeursplek van overlijden



Bij 7 van de 15 patiënten verandert de voorkeursplek van overlijden gedurende de vier maanden waarin de metingen plaatsvonden. Dit betekent dat het belangrijk is om de voorkeursplek van overlijden herhaaldelijk af te stemmen met de patiënt, omdat er niet vanuit gegaan kan worden dat deze hetzelfde blijft.

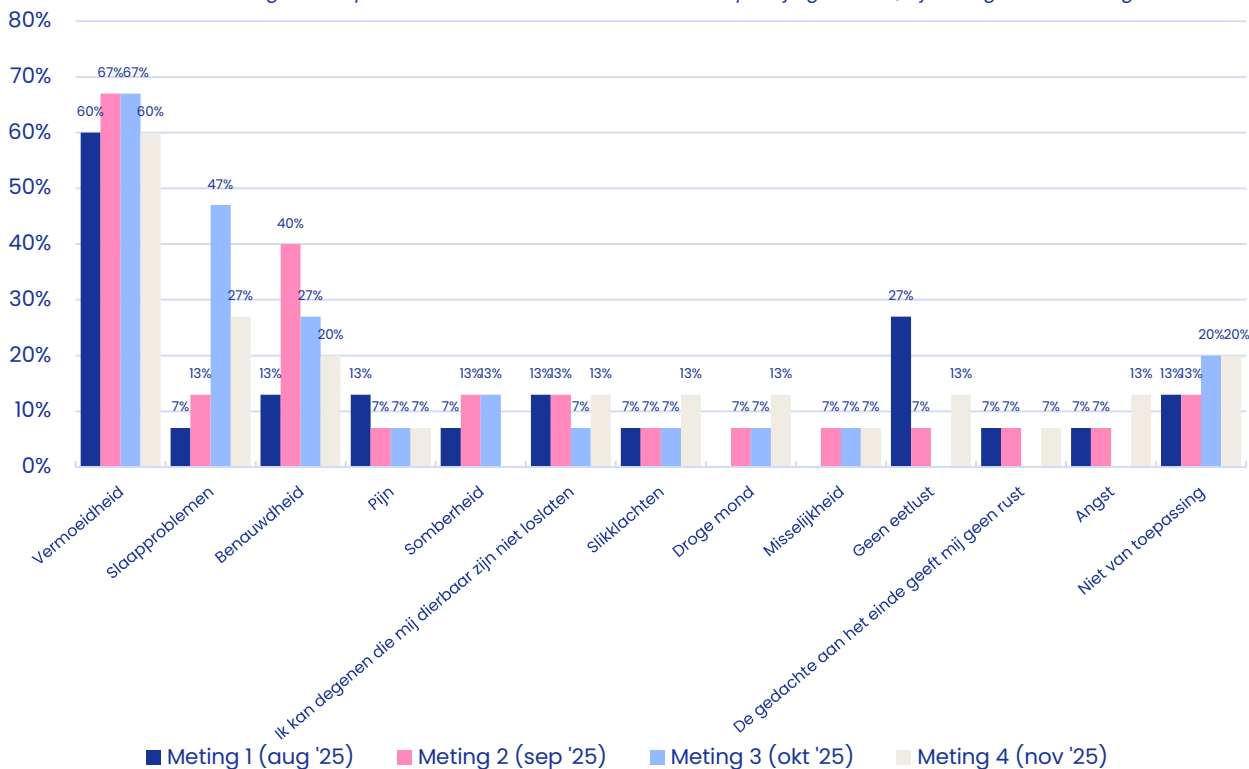
Kwaliteit van leven



Gemiddeld neemt de kwaliteit van leven (KvL) iets af over tijd. Bij ruim 90% verandert de kwaliteit van leven over de tijd.

Klachten en zorgen

Percentage patiënten dat deze klacht of zorg in top 3 heeft genoemd waar hij/zij op het moment van meten het meeste last van heeft. Klachten en zorgen die op minder dan 2 meetmomenten in de top 3 zijn genoemd, zijn niet getoond in de grafiek.



Vermoeidheid is in alle metingen de meest genoemde klacht of zorg. Er is een grote spreiding te zien in de klachten en zorgen die patiënten ervaren binnen de vier dimensies van palliatieve zorg (fysiek, psychisch, sociaal en zingeving). Het is dus belangrijk dat er aandacht is voor alle vier dimensies van palliatieve zorg.

Contact met zorgverleners

Meest geziene zorgverleners in een maand

1 Huisarts

2 Medisch specialist

3 Fysiotherapeut

3,9

3,5

3,1

3,1

Meting 1 (aug '25)

Meting 2 (sep '25)

Meting 3 (okt '25)

Meting 4 (nov '25)

Stellingen m.b.t. continuïteit van zorg

Zorg van verschillende zorgverleners sluit op elkaar aan
(altijd / meestal)

Meting 1

Meting 2

Meting 3

Meting 4

60%

60%

60%

67%

Tegenstrijdige informatie gekregen van zorgverleners
(altijd / meestal / soms)

20%

33%

33%

33%

De meeste patiënten hebben rondom alle meetmomenten contact met de huisarts, medisch specialist en fysiotherapeut. Het gemiddeld zien patiënten 3 tot 4 zorgprofessionals per maand. Omdat patiënten verschillende zorgverleners zien, is het belangrijk om de continuïteit van zorg te waarborgen. Hoewel meer dan de helft van de patiënten aangeeft dat de zorg goed op elkaar aansluit, geeft 20% - 33% aan soms tegenstrijdige informatie te ontvangen.