

**WAT
IK
WIL**

zeggen

notities over mijn leven, mijn wensen

hulp/zorg zoveel mogelijk
afstemmen op uw
behoefte en wensen

WAT WIL IK EN WAT WIL IK NIET?

— In de regio Oost-Veluwe vinden we het belangrijk om zorg op maat te bieden.

Dit betekent dat hulp en zorg zoveel mogelijk wordt afgestemd op de

— behoefte en wensen van mensen die ziek zijn en van hun naasten.

Uit ervaring is duidelijk geworden dat het helpt om te bespreken wat u

— wel of juist niet wilt, zowel met uw arts als met uw familie en vrienden.

Als wensen worden opgeschreven, blijken ze vaker uit te komen dan wanneer

— dit niet gebeurt.

Daarom hebben wij dit boekje voor u gemaakt. U kunt hierin (eventueel

— met iemand samen) noteren wat u belangrijk vindt en wat er is afgesproken

met uw behandelaren en zorgverleners. Achter in dit boekje vindt u informatie

— over hulpaanbod in de regio. Het is handig om dit boekje mee te nemen bij

een bezoek aan uw zorgverlener. Neem dan ook altijd uw actuele

— medicijnlijst mee.

MIJN GEGEVENS

naam

adres

postcode

woonplaats

telefoonnummer

e-mailadres

geboortedatum

BSN

contactpersoon

relatie tot mij

telefoonnummer

e-mailadres

WIE OF WAT IS BELANGRIJK VOOR MIJ

(bijvoorbeeld gezin, werk, sport, hobby, etc)

>

Ik heb aan mijn buren
gevraagd of ze af en toe
voor mij willen koken

MIJN ZIEKTEGESCHIEDENIS

>

Wat u nu bedenkt
hoeft niet voor altijd
uw koers te zijn

allergieën

zijn er medicijnen waar u slechte ervaringen mee heeft?

dieet

TELEFOONNUMMERS

functie	naam	telefoonnummer
eigen huisarts		
Spoedpost huisartsen Apeldoorn		085 - 079 11 10
Spoedpost huisartsen Zutphen		085 - 079 11 11
Spoedpost huisartsen Zwolle		0900 - 333 63 33
thuiszorg		
palliatieve zorg verpleegkundige		
medisch specialist (+ functie)		
overig		

WAT IEDERE ZORGVERLENER VAN MIJ MOET WETEN

>

VRAGEN OM TE ONTDEKKEN WAT U ECHT WILT

- Welke dagelijkse dingen doen u goed?
- Van welke activiteiten of bezigheden krijgt u energie?
- Waar bent u trots op?
- Wat put u juist uit?
- Waar was u als kind al graag mee bezig?
- Welke dingen doet u moeiteloos?

MIJN WENSEN ROND

voeding

beweging

rust

medicatie

MIJN WENSEN ROND

levensbeschouwing

sociale contacten (bijv. met familie, vrienden, buren, collega's)

ondersteuning (bijv. door vrijwilligers of een geestelijk verzorger)

intimiteit en seksualiteit

opname ziekenhuis

reanimatie

euthanasie

palliatieve sedatie

MIJN WENSEN ROND

plaats van overlijden

mijn uitvaart

overig

BELANGRIJKE DOCUMENTEN

ik heb een wilsverklaring (of behandelbeleid)

ja

nee

ik heb een euthanasieverklaring

ja

nee

ik ben orgaandonor

ja

nee

overig


HOE IS HET NU?

lichamelijk

aandachtspunten

datum

naam

- 
- Hoe ziet een goede dag eruit?

zorgbehoefte

aandachtspunten

datum

naam

HOE IS HET NU?

sociale situatie

aandachtspunten

datum

naam

zingeving

aandachtspunten

datum

naam

- Wie mist u?
- Als u nu sterft, heeft uw leven dan zin gehad?
- Waar heeft u spijt van?

TIPS VOOR UW HULPVERLENER(S)

tip	datum	naam
-----	-------	------

tip	datum	naam
-----	-------	------

TIPS VAN UW HULPVERLENER(S)

tip	datum	naam
-----	-------	------

tip	datum	naam
-----	-------	------

NOTITIES

>

Kijk voor actuele informatie op
www.palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe

Dit boekje is een uitgave van het Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe. De werkgroep die dit heeft ontwikkeld bestaat uit: huisartsen Joke Breugem en Marieke Dijkzeul, wijkverpleegkundigen Janneke Blaauw en Irmi Bassen, manager zorg en welzijn Gerlinde Vorderman en de netwerkcoördinatoren Trudy Willems en Berdine Koekoek. Veel andere zorgverleners, patiënten en mantelzorgers hebben advies gegeven.

© Netwerk Palliatieve Zorg Oost-Veluwe / uitgave 2017
vijfde druk november 2024



www.palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe