

## SNAQ

De SNAQ (Short Nutritional Assessment Questionnaire) is ontwikkeld en gevalideerd door de Vrije Universiteit in Amsterdam. Dit instrument is bedoeld voor gebruik bij opname in het ziekenhuis. Het bestaat uit drie vragen, waarmee op een snelle en eenvoudige manier het risico op ondervoeding kan worden ingeschat.

### Stap 1

Bent u onbedoeld afgevallen?	score
meer dan 6 kg in de laatste 6 maanden	3
meer dan 3 kg in de afgelopen maand	2

### Toelichting:

Beide vragen moeten afzonderlijk van elkaar worden beantwoord en tellen beide mee voor de eindscore.

### Stap 2

Had u de afgelopen maand een verminderde eetlust?	score
ja	1
nee	0

### Stap 3

Heeft u de afgelopen maand drinkvoeding of sondevoeding gebruikt?	score
ja	1
nee	0

### Tel de score op en bepaal het risico

- score 0 of 1: laag risico op ondervoeding
- score 2: middelhoog risico op ondervoeding
- score  $\geq$  3: hoog risico op ondervoeding, verwijs naar de diëtist