**Kernboodschappen Week van de Palliatieve Zorg**

**Palliatieve zorg – wat is het, en voor wie is het er?**

Palliatieve zorg is zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Denk aan mensen met kanker, COPD, hartfalen en dementie. Het omvat lichamelijke, psychische, sociale en spirituele zorg. Deze vorm van zorg kan bestaan naast de reguliere, medische behandeling van de ziekte.

Palliatieve zorg is er óók voor mensen die erg kwetsbaar zijn. Denk aan chronisch zieke ouderen. Zij hebben weliswaar geen levensbedreigende ziekte, maar ze worden ook niet meer beter, en zijn vaak sterk afhankelijk van zorg.

In cijfers uitgedrukt: tweederde van de bevolking heeft in de laatste maanden of jaren van zijn leven behoefte aan palliatieve zorg.

**Waarbij kan palliatieve zorg helpen?**

Palliatieve zorg richt zich op de kwaliteit van het leven. Zorgprofessionals die palliatieve zorg verlenen, richten zich dus op wat patiënten nog kunnen. Voorbeelden zijn:

* Nog in de tuin kunnen werken dankzij goede pijnmedicatie;
* Kinderen of kleinkinderen naar school kunnen brengen dankzij de juiste hulpmiddelen;
* Minder angstig zijn dankzij een psycholoog of geestelijk verzorger;
* Je gehoord en gezien voelen, dankzij gesprekken met lotgenoten;
* Het doorbrengen van de laatste dagen waar de patiënt dat wil, dankzij goede thuiszorg, deskundige vrijwilligers die palliatieve terminale zorg verlenen of een hospice.

**Wat zijn de voordelen van palliatieve zorg?**

Palliatieve zorg is veel meer dan alleen ‘zorg’. Het gaat ook over behandelingen en vormen van begeleiding, ondersteuning en hulp.

Hoe eerder het wordt ingezet, des te beter het is voor patiënten en hun naasten. Want in grote lijnen komt het erop neer, dat hoe eerder palliatieve zorg wordt ingezet:

* des te beter de ervaren kwaliteit van leven;
* des te minder last van depressieve gedachten (over de situatie, over het afscheid nemen);
* des te beter mensen rekening houden met de gegeven prognose;
* des te minder patiënten kiezen voor een agressieve behandeling;
* des te langer men leeft (dankzij de betere symptoomcontrole, in vergelijking met de zorg zónder palliatieve deskundigheid);
* des te minder vaak de patiënt in de laatste weken naar het ziekenhuis hoeft;
* des te minder kans op niet-passende zorg in de laatste levensfase (o.a. bezoeken aan Spoedeisende Hulp, ongewenste ziekenhuisopnames, overlijden in het ziekenhuis).

**Bekend maakt bemind**

Helaas weet lang niet iedereen wat palliatieve zorg is, en wat het voor hen kan betekenen. Daarom is er deze Week van de Palliatieve Zorg. Want het wordt tijd dat niemand palliatieve zorg meer misloopt. In de Week van de Palliatieve Zorg worden er activiteiten georganiseerd die de bekendheid over wat palliatieve zorg is, vergroot. Daaraan doen tientallen organisaties en instellingen mee: van ziekenhuizen tot afdelingen van ouderenbonden. En van huisartsen tot patiëntenverenigingen.

**De rol van zorgverleners**

De meest belangrijke informatie over ziekte en behandeling krijgen patiënten van hun zorgverleners. Daarom is het belangrijk dat zij goed geïnformeerd zijn over palliatieve zorg. Zorgverleners kunnen de juiste informatie over palliatieve zorg doorgeven aan hun patiënten. Zodat zij die goede zorg niet mislopen.