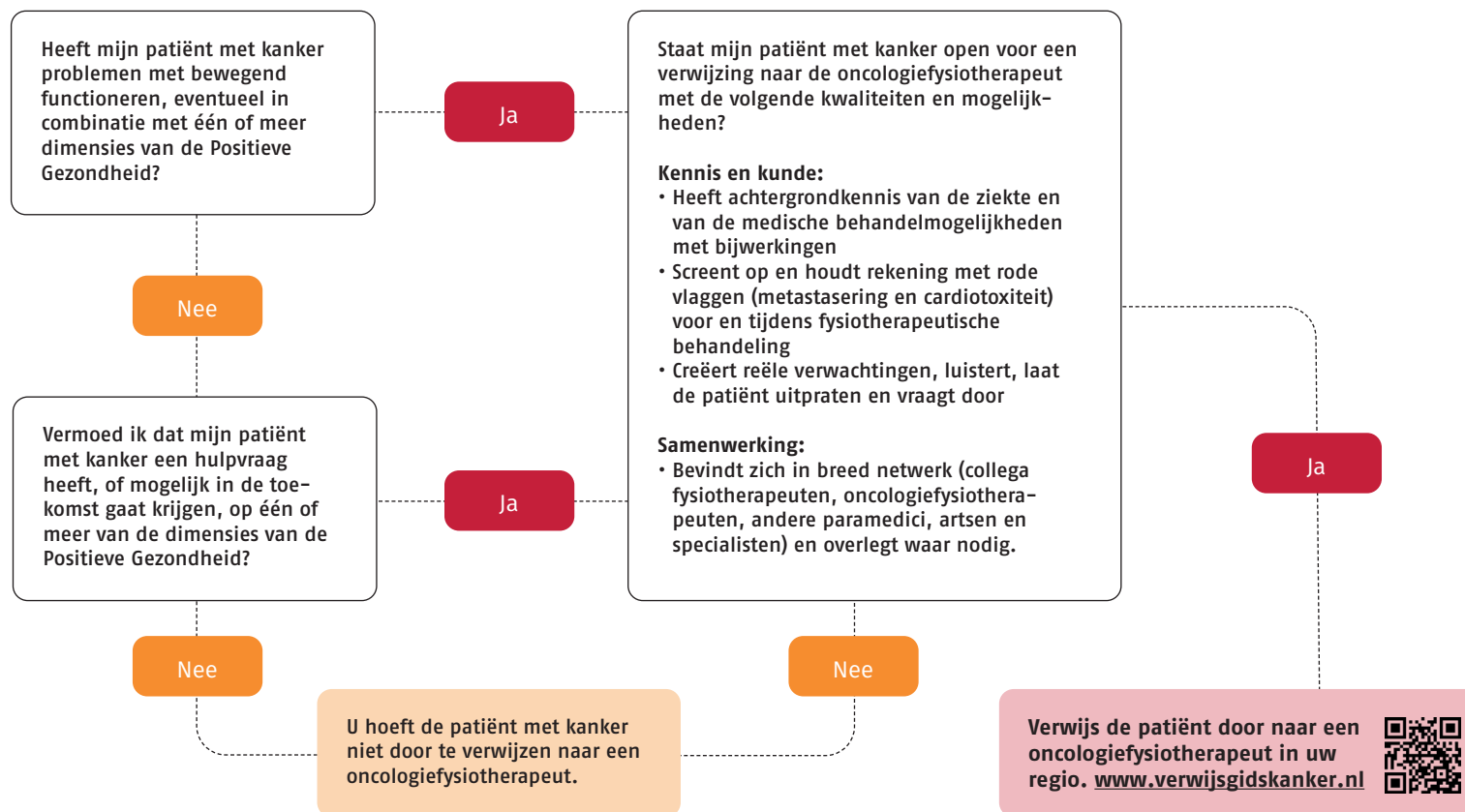
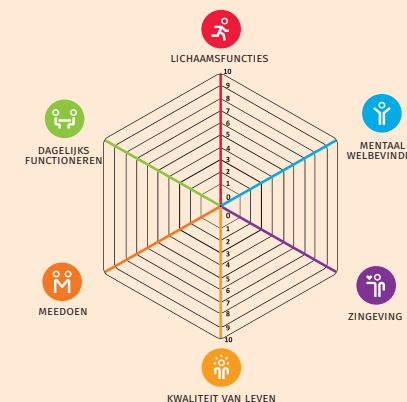


Doorverwijzing van de palliatieve patiënt met kanker naar de oncologiefysiotherapeut

De oncologiefysiotherapeut levert maatwerk. De vraagstelling van de patiënt met kanker wordt verduidelijkt en een goed behandelplan wordt opgesteld passend bij de patiënt. De behandeling wordt geïndividualiseerd en gespecificeerd per fase, waarbij de hulpvraag van de patiënt centraal staat. Belangrijke aspecten zijn: meten, trainen, behandelen en blijven monitoren.



Dimensies van de Positieve Gezondheid



De problemen van een patiënt met kanker uiten zich vaak op verschillende dimensies kijkend naar het model Positieve Gezondheid van Machteld Huber.

Doelstellingen en behandelvormen van de oncologie fysiotherapie

- Lichaamsfuncties**
Behouden en waar mogelijk verbeteren van lichaamsfuncties ofwel beperken van achteruitgang
→ Oefentherapie gericht op aerobe vermogen, spierkracht, balans en coördinatie
→ Informeren en adviseren
- Dagelijks functioneren**
Zo lang mogelijk behouden en waar mogelijk verbeteren niveau, ofwel beperken van achteruitgang
→ Informeren en adviseren
→ Oefentherapie gericht op aerobe vermogen, spierkracht, balans en coördinatie
→ Functioneel trainen van ADL en HDL
- Meedoen**
Bevorderen zelfredzaamheid en participatie
→ In gesprek gaan
→ Informeren en adviseren
- Kwaliteit van leven**
Kwaliteit van leven verbeteren en zo lang mogelijk behouden
→ In gesprek gaan en adviseren
→ Oefentherapie gericht op aerobe vermogen, spierkracht, balans en coördinatie
- Zingeving**
Zingeving verbeteren
→ In gesprek gaan en adviseren
- Mentaal welbevinden**
Ondersteuning bieden bij de mentale gezondheid
→ In gesprek gaan en adviseren

De oncologiefysiotherapeut maakt het verschil voor patiënten in de palliatieve en terminale fase