

JAAR BERICHT

2025



DE
HOOGTEPUNTEN

UIT 2025

Inhoudopgave

05

Werkconferentie



07

Werkbezoek VWS



14

Ook bijzonder

De kunst is dichtbij mij te zijn en open bij jou

09

Maatschappelijke bewustwording



19

Samenwerking sociaal en zorgdomein



20

Deskundigheid



17

Proactieve ZorgPlanning



21

Tot slot



Palliatieve zorg is van ons allemaal.
Van mens tot mens.
Om te leven tot ons levenseinde.



MAATSCHAPPELIJKE OPGAVE

Het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam & Diemen (NPZA) werkt vanuit een maatschappelijke opgave. Eind 2025 is een nieuwe maatschappelijke opgave opgesteld en vastgesteld door de leden, ervaringsdelers, beleidsgroep en bestuur. Deze wordt gedurende 2026 door bestuurders ondertekend.

Daarbij is ons uitgangspunt de mens in de palliatieve fase en hun naasten. Deze missie vindt u ook terug in ons meerjarenplan 2023-2026.

Bestuur

Fimke Wiersma
Bestuurder Elaa en Voorzitter

Jaap Gootjes
Bestuurder hospice Kuria en penningmeester

Eva Bolt
Huisarts, onderzoeker,
academische leerwerkplaats palliatieve zorg en
secretaris

Netwerkcoördinator & projectleider

Wies Wagenaar
Danielle van Bennkom

Netwerkondersteuning

Inge de Boer
Management ondersteuner

Merlijn Janssen-
Steenberg
Nieuwsbrief & website

Ervaringsdelers

Arjen Barel
Connie Bremer
Claudia van Deudekom
Tammimount Kaddouri



Mensen in de
palliatieve fase &
naaste(N)

Vrijwilligers

Sandra Schroder
Benien van Berkel

Netwerkleden

Innovatiegroepen
Netwerkbijeenkomsten
Beleidsgroep
Netwerk kaderartsen

Projectleiders

Sabine Neuhaus
Jose van Nus
JacquelineSchweig
Margriet Wieles

Projecten

Proeftuinen sociaal domein
leerwerkplaats stadsdeel Centrum
PAL in de stad
VastAanspreekPunt(VAP)
Serious game

Voorwoord

Het afgelopen jaar stond bij het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam|Diemen in het teken van verbinding, inspiratie en vooruitgang. Samen zetten we ons in om palliatieve zorg en ondersteuning voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten steeds beter te maken.

Op 30 september mochten we tijdens een werkbezoek van VWS, landelijke organisaties en onderzoeksbureau AEF laten zien hoe ons netwerk werkt en wat het kan betekenen. Innovatieve initiatieven kwamen hierin tot leven: het Vast Aanspreek Punt (VAP), waarin een palliatieve zorgverpleegkundige samenwerkt met vrijwilligers rondom mensen met ongeneeslijke kanker; PAL in de Stad, dat nu een landelijk handboek heeft en andere regio's helpt om hun eigen PAL-initiatief te starten; en de samenwerking tussen zorg- en sociale domeinen in stadsdeel Noord, nu onder de titel Palliatief verbonden Noord.

Ook projecten als de serious game Het Mysterie van de Palliatieve Zorg en de pilot Toost op het Leven zorgden voor mooie leermomenten en warme verbindingen tussen generaties en domeinen.

In onderzoek en praktijk zetten we eveneens stappen vooruit: de proeftuinen in Oost, Zuid en Zuidoost versterken de samenwerking tussen zorg- en sociale professionals, terwijl de leerwerkplaats in Centrum helpt om succesvolle werkwijzen opschaalbaar te maken en zo kwetsbare ouderen beter te ondersteunen.

We zijn trots op wat we samen zichtbaar maken en hoe we elkaar inspireren, bijvoorbeeld via landelijke publicaties en het boekje Ontmoet. Het zijn de verhalen, ontmoetingen en de gezamenlijke inzet van ervaringsdelers, vrijwilligers, professionals en studenten die palliatieve zorg betekenisvol maken en de toekomst ervan vormgeven. Met trots kijken we terug op wat we hebben bereikt en met vertrouwen vooruit naar alles wat nog komt.

Fimke Wiersma, Voorzitter Stichting Palliatieve Zorg Amsterdam e.o.



Werkconferentie



“Superverbindend, lekkere concrete aanpak met resultaat, top programma, zeer informatief en de vaart er goed in, ik was nog niet uit-geactied, volop energie”.

Ruim 100 deelnemers, inspirerende sprekers, drie vraagstukken en zes verandertafels. Dat waren de ingrediënten voor de werkconferentie van 31 januari 2025. Een werkconferentie die concrete plannen opleverde maar ook veel ideeën waarmee we de palliatieve zorg, ondersteuning en aandacht kunnen verbeteren.

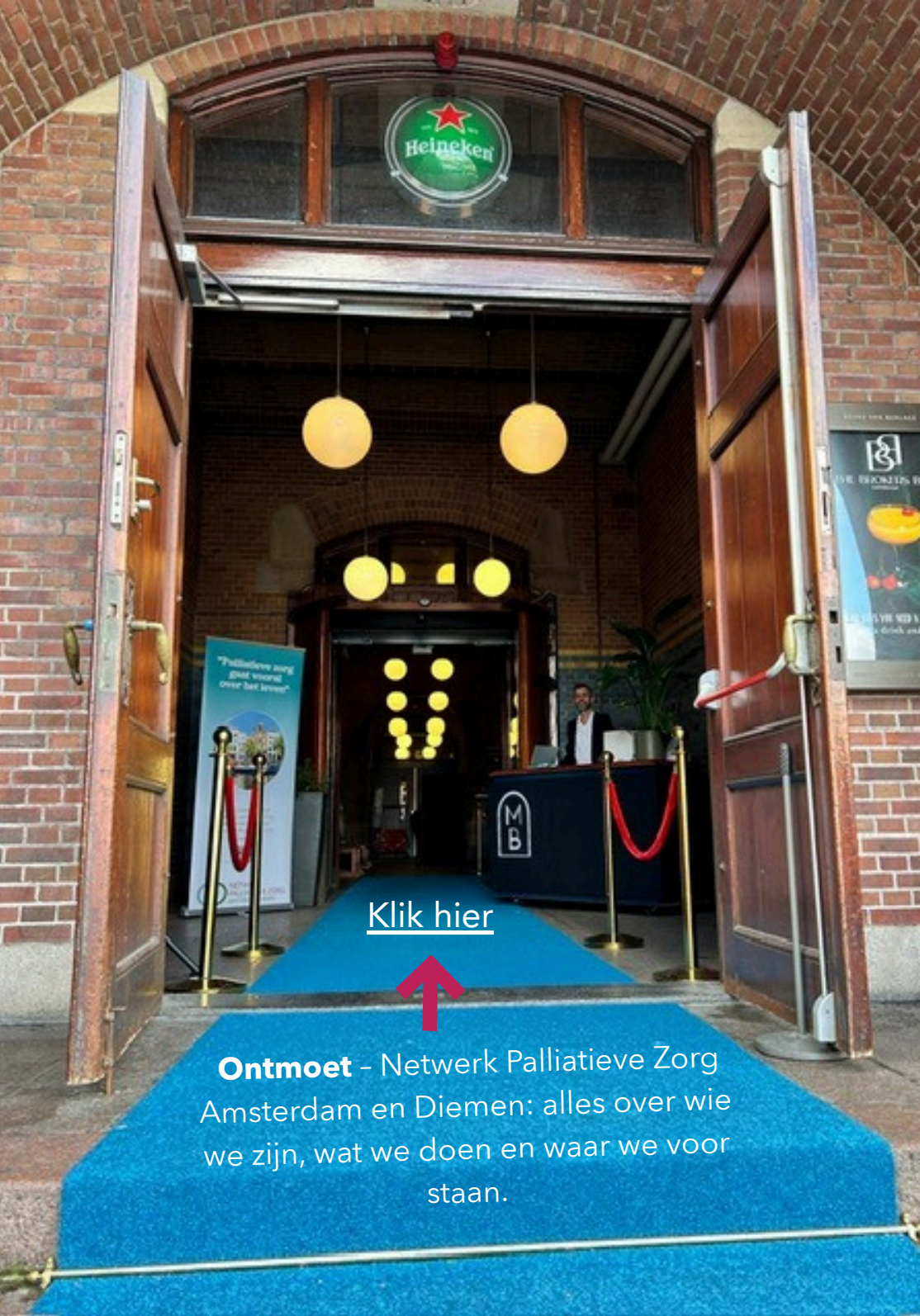
Aftermovie



Tijdens de werkconferentie in januari werd voor het eerst de serious game Het Mysterie van de Palliatieve Zorg gespeeld. De game laat via praktijkcasussen zien waarom vernieuwing in de palliatieve zorg vaak stukt.

lees [hier](#) alles over de game.





[Klik hier](#)



Ontmoet - Netwerk Palliatieve Zorg
Amsterdam en Diemen: alles over wie
we zijn, wat we doen en waar we voor
staan.

“Mooi om verschillende perspectieven te horen over de toekomst van palliatieve zorg.”



Ruim 30 netwerkleden waren aanwezig vanuit allerlei disciplines en domeinen.

Op 30 september 2025 ontving ons netwerk afgevaardigden van het ministerie van VWS en verschillende landelijke organisaties en onderzoeksbureau AEF. Samen met netwerkleden en het bestuur werd het bezoek voorbereid. Doel was om een beeld te geven van ons netwerk en onze activiteiten, en om het inhoudelijke gesprek te voeren over wat nodig is om ook in de toekomst passende palliatieve zorg en ondersteuning te bieden, met het RIVM-rapport Palliatieve zorg in 2050: drie toekomstscenario's als uitgangspunt.

We deden dit naar aanleiding van drie geluidsfragmenten van mensen uit diverse stadsdelen in Amsterdam; Mw. Pika, Cor en Marjolein.

Opening door Tamimount

Invloed door stem te laten horen

Zoals jullie wellicht al in het online boekje hebben gelezen: ik ben Tami, ervaringsdeler binnen het team van het NPZA.

Sinds 2019 word ik palliatief behandeld voor uitgezaaide borstkanker. Vanuit die ervaring weet ik hoe belangrijk het is om goede zorg te krijgen, maar ook om als mens écht gezien te worden, niet alleen als patiënt. Palliatieve zorg is zoveel meer dan medische behandelingen. Sterker nog: de tijd dat ik zorg krijg per maand is gemiddeld 2 uur, maar mijn leven gaat 24/7 door.

En juist dát deel van het leven; thuis, met mijn gezin, met werk, in mijn sociale kring, verdient meer aandacht. Het is de kunst van palliatieve zorg om ook dáár oog voor te hebben, en gelukkig gebeurt dat ook steeds meer. Het gaat over erkenning, over menselijkheid, en over het kunnen houden van regie over je eigen leven, ook als je ernstig ziek bent.

Door mijn eigen goede én minder goede ervaringen in de zorg voel ik een sterke drijfveer om ervoor te zorgen dat de stem van patiënten niet ontbreekt bij het maken van beleid. Want beleid raakt mensen. Het raakt hun dagelijks leven, hun keuzes en mogelijkheden en daarmee hun gevoel van autonomie.

Als ervaringsdeler denk ik actief mee in diverse projecten en in de beleidsgroep van het NPZA. Wat ik daarin waardeer, is dat er écht geluisterd wordt naar mijn inbreng en dat ik merk dat mijn perspectief invloed heeft op de richting die we samen inslaan. Een voorbeeld daarvan is het project Vast Aanspreekpunt, waarin we mede door mijn inbreng de functie breder hebben betrokken dat alleen de zorg.

Ook mijn collega-ervaringsdelers ervaren dit als waardevol. Net als ik zetten zij zich met overtuiging in voor thema's die directe impact hebben op mensen die leven met een ongeneeslijke ziekte, en op hun naasten. Wij brengen het perspectief in van mensen die dagelijks met deze realiteit leven zodat er beleid ontstaat dat niet alleen over mensen gaat, maar samen met hen wordt gemaakt.

Dank jullie wel.





Beluister de fragmenten van:
mevrouw Pika
Cor
Marjolein

Maatschappelijke bewustwording



Avond van de dood: 350 bezoekers



Er is een PAL in de stad handboek gemaakt. Ook andere regio's gaan nu aan de slag met PAL in de Stad

Ook gerealiseerd

- 19 Paldragers. PAL-dragers komen nu naar ons toe en vragen of zij deel uit mogen maken van deze beweging.
- 11 partner organisaties
- 2 verhalen in de fotoreeks 'de verborgen kracht van palliatieve zorg'
- 15-20 nieuwe activiteiten per maand in de agenda
- Het bezoek aan de website groeit. in 2025:
- 4.300 actieve gebruikers (84% groei)
- 11.000 weergaven op de website (55% groei).
- LinkedIn: 730 volgers (62 % groei t.o.v. vorig jaar).
- Onderdeel van de nieuwsbrief (1045 lezers) van het NPZA.



ALDO BRUINING - PALDRAGER

"In je eentje ben je een sneeuwvlok, samen kunnen we een lawine vormen".



Niet de prijs, wel in de schijnwerpers

Tijdens het Amsterdam Symposium Palliatieve Zorg is de Jaarprijs Palliatieve Zorg uitgereikt. Deze prijs is voor het product/instrument dat naar de mening van de jury de grootste potentie heeft om de kwaliteit van palliatieve zorg te verbeteren. Het NPZA was genomineerd met de foto-verhalenreeks 'de verborgen kracht van palliatieve zorg' en mocht op dit symposium een pitch geven.

In 2025 mochten we nieuwe verhalen toevoegen. Lees de persoonlijke verhalen van twee zorgprofessionals over palliatieve zorg in de praktijk. Lia van Zuylen, internist-oncoloog en hoogleraar palliatieve zorg bij Amsterdam UMC, en Marlies Vlaar, oncologieverpleegkundige bij het AVL, delen hoe een tweede bed plaatsen en samen zingen in het ziekenhuis diepe indruk op hen maakten.

[De verborgen kracht van palliatieve zorg](#)



'Soms begon een familie
rondom het bed te zingen -
uit liefde'.



Week van de palliatieve zorg



"Dit gesprek is veel beter dan een TikTok filmpje kijken."

Met talrijke verschillende activiteiten is er veel aandacht gevraagd en gegeven aan palliatieve zorg. In deze terugblik vind je een overzicht van alle activiteiten. Dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd om palliatieve zorg onder de aandacht te brengen!



[Bekijk de terugblik](#)

Gesprekken over leven en levenseinde



Toost op het leven

Amsterdam UMC ontving in 2026 een onderwijsinnovatieprijs voor Serious Gamechangers in het palliatieve zorgonderwijs. De NPZA is hierbij betrokken door het faciliteren van betekenisvolle gesprekken tussen geneeskundestudenten en inwoners, onder de titel Toost op het Leven!

Binnen de Proeftuin Amsterdam Zuidoost is Stichting Kraktie een belangrijke partner. Tijdens een pilotbijeenkomst kregen palliatieve zorg en Toost op het Leven een plek binnen de wekelijkse ontmoetingen van ouderen. Derdejaars geneeskundestudenten gingen, met behulp van Kiezen & Delen, in gesprek over het leven en over wat er écht toe doet. De open en warme uitwisseling tussen deelnemers en studenten werd als zeer waardevol ervaren en smaakt naar meer.

“Door het praten erover, hier in de groep, ben ik er minder bang voor”.



SamSam Uitvaartcoaching organiseerde een informatieve bijeenkomst over palliatieve zorg en het belang van tijdige voorbereiding op het levenseinde. Bezoekers kregen ruimte om vragen te stellen en in gesprek te gaan. Judith Hulst, palliatief zorgverpleegkundige bij Cordaan, verzorgde de inhoudelijke toelichting en beantwoording van vragen.



- De aanvraag voor de ANBI-status van Stichting Palliatieve Zorg Amsterdam e.o. is goedgekeurd. Dit vergemakkelijkt subsidieaanvragen, omdat we ons als betrouwbaar en non-profit netwerk kunnen profileren.
- Sinds 2025 is er vrijwillige waakzorg beschikbaar in de nacht. Wil je hier meer informatie over? Mail naar info@markant.org
- De training Aandachtvelders Palliatieve Zorg heeft aantoonbare impact. De resultaten van de pilot zijn samengevat in een factsheet. Het eerste jaar van het traject is onderzocht door Jojanneke van Staveren (Anna Reynvaan Prijs).
- In november 2025 opende Amsta een nieuwe afdeling met 8 palliatieve bedden op locatie De Keyzer.
- Op 10 juni vond in Diemen de werkconferentie Vitaal Ouder Worden plaats. Vertegenwoordigers uit zorg, welzijn en lokale organisaties versterkten de samenwerking en formuleerden nieuwe acties, waar ook het NPZA bij betrokken is.
- Onder het project Versterken hospicezorg werkten de regio's Gooi en Vechtstreek, Almere en Amsterdam|Diemen samen. De verkenning richtte zich op capaciteitsuitbreiding, zorgkwaliteit en netwerkbetrokkenheid. Hieruit zijn aanbevelingen gekomen op drie niveaus: eigen hospice, regionaal en landelijk. De verkenning werd geleid door Jaap Gootjes, bestuurder van Hospice Kuria, en Cindy Fokker, bestuurder van Hospice Kajan.

Proactieve ZorgPlanning



Op 3 juni kwamen 115 professionals uit zorg en welzijn bijeen tijdens de jaarbijeenkomst van Beter Samen in Noord (BSiN). Met ervaringsverhalen, praktijkvoorbeelden en verdiepende gesprekken stond het belang van vroegtijdige en integrale palliatieve zorg centraal. De bijeenkomst bood inspiratie en versterkte de samenwerking voor betere zorg aan mensen in een kwetsbare levensfase.

Bijeenkomst Palliatief verbonden Noord

Amsterdam Noord werken professionals uit zorg- en het sociale domein samen onder de naam Palliatief verbonden Noord. Uiteindelijke doel is dat alle mensen die in Noord wonen de kans krijgen vroegtijdig in gesprek te gaan over dat wat belangrijk is in hun leven én het levenseinde. Meer informatie kan worden gevraagd aan Sabine, sabineneuhaus@npza.nl

VAP- Samen het verschil in de laatste levensfase

De behoefte aan palliatieve zorg groeit, en het VAP-project van de NPZA laat zien hoe het anders én beter kan. De NPZA is één van de vijf regionale projecten die, met financiering van Stichting Vrienden Integrale Oncologische Zorg (VIOZ) en KWF Kankerbestrijding, werken aan de implementatie van een Vast Aanspreekpunt oncologie buiten de muren van het ziekenhuis.

Met de wijkverpleegkundige als VAP wordt één vast aanspreekpunt geboden voor mensen thuis, waarbij zorgprofessionals, welzijn en vrijwilligers nauw samenwerken. Samenwerkingen met onder andere Buddyzorg Kuria, het EU Navigate-project en onderzoek door het Amsterdam UMC versterken deze aanpak. De eerste ervaringen zijn positief en onderstrepen de duidelijke meerwaarde voor cliënten.



Speeddaten

Proactieve ZorgPlanning

Proactieve zorgplanning als nieuwe standaard

Het kansrijke project Proactieve Zorgplanning in het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis Amsterdam is gehonoreerd. Dit ziekenhuisbrede en transmurale project richt zich op de implementatie van proactieve zorgplanning en ondersteuning binnen negen ziekenhuisafdelingen, in nauwe samenwerking met de eerste lijn. Met financiering vanuit het NPPZ II-programma wordt proactieve zorgplanning verankerd als onderdeel van de reguliere zorg. Zo ontstaat meer ruimte voor gesprekken over wensen en behoeften, met aandacht voor de mens achter de ziekte en een duurzame cultuurverandering binnen het ziekenhuis.

“Als MDL-arts merkte ik hoe ziektegericht de reguliere zorg is. Daarom werd ik kaderarts palliatieve zorg, om meer oog te hebben voor de mens achter de ziekte. Wat begon bij levercirrose, bleek breder te spelen in het ziekenhuis”

Linda Wanders, MDL arts ZMC en kaderarts palliatieve zorg lid TOPZ OLVG



In gesprek over toekomstige zorgwensen

Esmée, Lise, Rianne, Oumaima en Isabel, derdejaars verpleegkundestudenten van Hogeschool Inholland, deden in 2025 onderzoek voor het Netwerk Palliatieve Zorg. Zij brachten in kaart hoe proactieve zorgplanning (PZP) aan de orde komt binnen het zorg- en sociaal domein en welke methodes bijdragen aan het gesprek over toekomstige zorgwensen tussen inwoners van Amsterdam en hun zorgverleners. [Hier](#) kun je hun presentatie zien.



Samenwerking sociaal en zorgdomein

De proeftuinen in Oost, Zuid en Zuidoost zijn allemaal van start gegaan. In deze onderzoeksprojecten staat de samenwerking tussen zorg en het sociaal domein centraal, met als doel mensen in de palliatieve fase beter te ondersteunen. Daarnaast is in stadsdeel Centrum per 1 september een leerwerkplaats zorg en sociaal domein gestart voor kwetsbare ouderen, met extra aandacht voor (beginnende) dementie. Samen leren, verbeteren en verbinden vormen de basis voor verdere opschaling.

Lees [hier](#) alles over wat er in de stadsdelen gebeurt.



“Er is veel energie en enthousiasme. Er zit veel kracht in samen leren en delen.”



Deskundigheidsbevordering



Kenniscarrousel

De Kenniscarrousel kreeg een bijzondere aftrap met indringende scènes uit Doodvermoeiend van Jurriaan Bles, die het belang van het gesprek over de laatste levensfase voelbaar maakten. Ruim 80 huisartsen (in opleiding) namen deel aan interactieve workshops over onder meer lastige gesprekken, palliatieve sedatie en pijn. De avond bood volop kennisdeling en praktische inspiratie, georganiseerd door de huisartsenposten Amsterdam, Amsterdam UMC en het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam|Diemen.

GGD Amsterdam

De werkgroep palliatieve zorg van GGD Amsterdam heeft zich bij ons netwerk aangesloten. Verpleegkundigen van het team volgden de training proactieve palliatieve zorg in de GGZ en implementeerden de toolkit.

Aandachtvelders

Tijdens de jaarlijkse bijeenkomst van aandachtvelders palliatieve zorg gaf Gerard Baltus als verpleegkundige van het expertisecentrum euthanasie een presentatie. Kijk [hier](#) de impressie van de middag.



Palliatieve kit

In Amsterdam zijn stedelijke afspraken gemaakt over de palliatieve kit. Deze kit is speciaal ontwikkeld om snel en adequaat te reageren op plotselinge verslechtering of acute problemen bij terminale cliënten in de thuissituatie, zowel binnen als buiten kantooruren. Vanaf 15 januari 2025 zijn de palliatieve kits verkrijgbaar.



Versterking palliatieve zorg

Meerdere ZonMw-subsidie aanvragen waarbij ons netwerk betrokken is, zijn toegekend. Het betreft het Mobiel Pijnteam, In gesprek met de burger en het opschalen van proactieve palliatieve zorg binnen de GGZ, samen met Rotterdam, Utrecht en Den Haag.

Meer goed nieuws:

- 10 verpleegkundigen werkzaam in het Amsterdam UMC, AvL en 1 bij Zorgplein Holland, hebben in 2025 de training 'rol van aandachtsvelders palliatieve zorg' gevolgd.
- Ruim 1000 mensen ontvangen maandelijks onze nieuwsbrief en het KWARTtiertje.
- Het aantal volgers dat ons netwerk palliatieve zorg volgt op LinkedIn is de 750 gepasseerd.
- Zorgplein Holland deed als kleine organisatie de zelfevaluatie palliatieve zorg en trad toe tot ons netwerk.



We zijn ook terug te vinden op [Beeld van het land](#). [Beeld van het land](#) laat zien hoe netwerkregio's door heel Nederland werken aan versterking van de palliatieve zorg, met het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg als leidraad. Ontdek de resultaten en laat je inspireren door de beweging in het veld.

Samen onderweg

Met elkaar kijken wij terug op een jaar vol ontmoeting, betrokkenheid en verbinding. In de vele samenwerkingen, gesprekken en initiatieven werd steeds opnieuw zichtbaar waar palliatieve zorg om draait: aandacht voor de mens en voor wat ertoe doet in de laatste levensfase.

Samen met professionals, vrijwilligers, ervaringsdelers en partners hebben we verder gebouwd aan een netwerk waarin ruimte is voor het goede gesprek, voor leren van elkaar en voor echte nabijheid. Die gezamenlijke inzet geeft richting en vertrouwen voor de toekomst.

Als team blijven wij ons met hart en overtuiging inzetten voor palliatieve zorg van mens tot mens – samen onderweg, met oog voor wat telt.

Het team van het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam | Diemen