

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE**

ZORG 3-10
OKT



Netwerken Palliatieve Zorg
Oost-Veluwe en regio Zutphen

Samen stilstaan bij wat telt als het er écht toe doet!
*Een terugblik op de bijeenkomsten, ontmoetingen en open huizen
in Oost-Veluwe en regio Zutphen*

LEVEN TOT HET LAATST

Wat telt als het er écht toe doet? Praat vandaag over morgen



Een week vol betekenisvolle ontmoetingen

Wat hebben we bereikt?

Van 3 tot en met 10 oktober stonden Oost-Veluwe en regio Zutphen in het teken van vroegtijdige zorg, verbinding en openhartige gesprekken over het levenseinde.

Het doel van de **week van de palliatieve zorg** is om de bekendheid van palliatieve ondersteuning te vergroten en te laten zien wat er mogelijk is als genezen niet meer kan, met aandacht voor de lichamelijke, emotionele, sociale en spirituele behoeften van patiënten en hun naasten.

Landelijk, regionaal en lokaal

Naast de landelijke initiatieven en regionale bijeenkomsten hebben diverse lidorganisaties van de netwerken, zelf waardevolle activiteiten georganiseerd. Inwoners, patiënten, mantelzorgers en professionals vonden elkaar op diverse plekken. Van filmtheater en bibliotheken tot hospices en zorgorganisaties, om tijdig met elkaar over morgen te praten.

Voor meer informatie over palliatieve zorg en de netwerken; kijk op palliaweb.nl/netwerken-oostveluwe-zutphen en overpalliatievezorg.nl



Volkswagenbusje met ambassadeurs: aandacht voor palliatieve zorg



'Leven tot het laatst'

Van 5 t/m 9 oktober 2026 reed een speciaal VW T2-busje door Nederland en ging op bezoek bij verschillende organisaties die laten zien hoe veelzijdig palliatieve zorg is: van ziekenhuis en hospice tot huisartsenzorg, gehandicaptenzorg en onderwijs

De NPPZ-ambassadeurs gingen in gesprek met zorgprofessionals, patiënten en naasten en haalden inspirerende verhalen en praktijkvoorbeelden op

Teruglezen? [Kijk dan op de website](#)

Klik [HIER](#) voor de animatievideo van de Week van de Palliatieve Zorg

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE**
ZORG 3-10
OKT



FILMOCHTEND: 'MOTHER'

Donderdag 1 oktober 2026

Tijd: 10:00 - ± 12:30

Voorbespreking Willem.

Locatie: Luxor, Zutphen

Hart voor Levensvragen

Een indrukwekkende aftrap in het historische filmtheater in Zutphen. Geestelijk verzorger Caroline Straathof gaf vooraf context over existentiële vragen, mantelzorg en kwetsbaarheid en ging in gesprek met Marleen de Lange, netwerkcoördinator palliatieve zorg en de zaal over de ontwikkelingen van palliatieve zorg in de afgelopen decenia

De film zorgde voor zichtbare herkenning en opende waardevolle gesprekken tussen bezoekers onder het genot van een kop koffie

"Dialogo over levensvragen raakt een gevoelige en dankbare snaar"

LEVEN TOT HET LAATST

WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG 3-10 OKT



INFORMATIETAFELS IN APELDOORN-ZUTPHEN

De bibliotheken bleken ideale ontmoetingsplekken voor het algemene publiek
In Apeldoorn waren vrijwilligers van 'De Kap' dagelijks van 10.00 - 12.00 uur aanwezig om vragen te beantwoorden over hulp thuis, respijtzorg en het uitdelen van informatiematerialen.

In Zutphen zijn de folders nu ook structureel beschikbaar

*'Je ziet vooral jonge gezinnen langslopen...
Ouderen zie je ook wel,
maar die draaien gauw het hoofd weg'*

"Fijn dat de drempel zo laag was: even een folder meepakken en direct je vraag kunnen stellen."

LEVEN TOT HET LAATST

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE**
ZORG 3-10
OKT



LEZING: TRAPPEN TEGEN KANKER

Maandag 5 oktober 2026

Door: Daan Russchen

Locatie: Bibliotheek Warnsveld

*'Hoe ga je verder wanneer
je leven onverwacht
volledig verandert?'*

Geen grote zaal vol mensen, maar wel een avond die raakt. In een warme, kleinschalige setting luisterden we samen naar het indrukwekkende ervaringsverhaal van Daan Russchen over veerkracht, hoop en leven.

Panta Rhei; alles stroomt, alles verandert.

Daan vertelt in zijn boek openhartig over de impact van de diagnose uitgezaaide nierkanker, de vormende momenten in zijn leven en de veerkracht om bij te sturen en per fiets van Zuid-Kroatië naar Nederland te reizen.

[Website: Trappen tegen kanker](#)

LEVEN TOT HET LAATST

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE**
ZORG 3-10
OKT



FILMAVOND: 'TOUTES DIRECTIONS'

Woensdag 7 oktober 2026

Tijd: 19:00 - ± 21:30

Café Doodgewoon

Locatie: Gigant, Apeldoorn

Een humoristische én indringende film, die laat zien hoeveel verschillende keuzes er kunnen zijn in de laatste levensfase. Juist door de humor ontstond er ruimte voor een open gesprek. En die nagesprekken, waren misschien wel net zo waardevol als de film zelf.

'Dan kom ik in november ook naar Café Doodgewoon. Ik wist niet dat iedereen hier welkom is om over de dood te praten'

Praten over de dood kan juist helpen om gedachten, wensen en vragen met elkaar te delen. En misschien maakt het de dood daardoor ook iets minder onbekend.

LEVEN TOT HET LAATST

'De dood is nog te veel een taboe. Maar niet voor mij'

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE**
ZORG 3-10
OKT



[Website: Nolano](#)

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

Vrijdag 9 oktober

Café Doodgewoon

Door: Patty Slofstra en
Leonie van Rijn

Locatie: Nolano ontmoetings-
vereniging voor 60-plussers

We sluiten in regio Zutphen de week van de palliatieve zorg af met een bijeenkomst bij Nolano. Een interactieve bijeenkomst waarin ruimte was voor voorlichting, uitwisselingen van ervaringen over leven en sterven. Bezoekers deelden persoonlijke ervaringen en brachten eigen vragen en dilemma's in over voltooid leven, bewust kiezen voor het levenseinde en de dilemma's rondom euthanasie en hulp bij zelfdoding.

Ook werd stilgestaan bij het belang van tijdig praten over wensen rondom het levenseinde en wat dit betekent voor naasten en nabestaanden.

LEVEN TOT HET LAATST

WEEK
VAN DE **PALLIATIEVE**
ZORG 3-10
OKT



LEVEN TOT HET LAATST

'Het is bijzonder om van betekenis te mogen zijn voor gasten in hun laatste levensfase en voor de mensen om hen heen'

OPEN DAGEN HOSPICE DE SPRENG EN HOSPICE APELDOORN

Zaterdag 10 oktober 2026

Tijd: 11:00 – 13:00

Locatie: Hospice de Spreng
Beekbergen

Zaterdag 17 oktober 2026

Tijd: 13:00 – 15:00

Locatie: Hospice Apeldoorn

Hospice De Spreng en Hospice Apeldoorn openen hun deuren voor geïnteresseerde bezoekers, die in een warme sfeer kennis maakten met de hospices, toegewijde medewerkers en vrijwilligers

Hoewel het aantal bezoekers bij De Spreng helaas wat lager was dan gehoopt, kijken zij terug op een fijne en waardevolle dag

Hospice Apeldoorn vroeg extra aandacht voor betekenisvol vrijwilligerswerk, waarbij Zorggroep Apeldoorn gelooft dat een goede match op basis van eigen talenten en interesses hét verschil maakt

WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG 3-10 OKT

LEZING: PALLIATIEVE ZORG THUIS

Dinsdag 13 oktober

Alzheimer café Apeldoorn

Door: Wendy Langerak

Locatie: De Loohof, Apeldoorn

De week van de palliatieve zorg werd in Apeldoorn afgesloten met een drukbezochte bijeenkomst 'Palliatieve zorg thuis' op uitnodiging van het Alzheimer Café

Er werd met elkaar gesproken over de specifieke uitdagingen van palliatieve zorg bij dementie. Ondersteuning op lichamelijk, mentaal, sociaal en spiritueel vlak kan verlichting bieden aan patiënten en hun mantelzorgers, waarbij het vertoonde filmpje van Eva Bolt over sterven leidde tot veel herkenning en waardevolle gesprekken in de zaal

LEVEN TOT HET LAATST



Gesprek over palliatieve zorg

APELDOORN - Elke tweede dinsdag van de maand vindt het Alzheimer Café Apeldoorn van 19.30 tot 21.15 uur plaats in De Loohof, Koning Lodewijklaan 2. De toegang is vrij.

Kwaliteit
Dinsdag 13 oktober is het thema 'Palliatieve zorg thuis'. "Dan spreken we over ongeneeslijk ziek zijn en wat dit, ook als je nog thuis woont, voor je betekent: de zogenoemde 'palliatieve fase'. Het doel hiervan is de kwaliteit van leven

zo hoog mogelijk te houden. Het gaat dan niet alleen om lichamelijke klachten, zoals pijn, maar ook ondersteuning op mentaal, sociaal en spiritueel vlak. Gesprekken rondom deze vier thema's kunnen verlichting bieden voor zowel de zieke persoon als de omgeving, met name

de mantelzorger. Die avond is Wendy Langerak, specialist ouderenzorg en kaderarts palliatieve zorg, te gast. Zij vertelt er alles over en zal vragen deskundig beantwoorden."

Dinsdag 10 november is het volgende Alzheimer Café met als thema 'Respijtzorg'. Voor meer informatie, zie de website: alzheimer-nederland.nl/regio/oost-veluwe

WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG 3-10 OKT

ACTIVITEITEN IN EIGEN ORGANISATIES

Binnen Zorggroep Apeldoorn brachten de collega's palliatieve zorg dagelijks onder de aandacht via intranet; met o.a. de introductie van de waakmand voor de pilot *Zorgpad Stervensfase*, 'Wist u dat...?' berichten, hartjespotten op de afdelingen en een terugblik op de bijeenkomst met Manu Keirse vorig jaar



Zorgorganisatie Viattence ontwierp voor de week een speciale kruiswoordpuzzel die binnen de organisatie breed en enthousiast werd gemaakt. Benieuwd naar de vragen en antwoorden? Klik dan [hier](#)



De nieuwe Pal voor u: "Als thuisblijven niet meer vanzelf gaat" werd uitgedeeld en is vanaf nu te [bestellen](#)



In Hospice Zutphen werd de kracht van complementaire zorg uitgelicht, verpleegkundigen gaven interne cursussen hand- en voetmassage aan zorgvrijwilligers. Deze massages bieden gasten niet alleen fysieke ontspanning en een betere nachtrust, maar versterken ook het betekenisvolle contact met de vrijwilligers

Binnen Gelre Zutphen is een informatiebord ingericht omtrent palliatieve zorg



LEVEN TOT HET LAATST



SAMEN BLIJVEN WE HET GESPREK VOEREN

Een warm woord van dank aan alle vrijwilligers, zorgprofessionals, gastsprekers en locaties die deze week tot een succes hebben gemaakt; samen blijven we ons focussen en het gesprek voeren, want ook na deze week vraagt palliatieve zorg onze dagelijkse aandacht.

Sociale kaart Oost-Veluwe

Apeldoorn, Brummen (voor 1/2),
Epe, Hattem, Heerde
en Voorst (voor 1/3)



Sociale kaart regio Zutphen

Bronckhorst (voor 2/5), Brummen (voor 1/2),
Lochem, Zutphen en Voorst (voor 1/3)

Website: [Netwerken palliatieve zorg Oost-Veluwe en regio Zutphen](#)