

**Tabel 2. GRADE acupressuur (met of zonder olie) vs sham bij slaapproblemen**

Uitkomsten	Absolute effecten* (95% BI)		Relatief effect (95% BI)	Aantal deelnemers (studies)	Certainty of the evidence (GRADE)	Opmerkingen
	Risico met sham	Risico met acupressuur				
Insomnia, vastgesteld met PSQI na behandeling (5 maanden) <b>acupressuur met olie vs sham</b>			SMD <b>0.55 hoger</b> (0.15 lager tot 1.25 hoger)	33 (1 RCT)	⊕○○○ Zeer laag <sup>a,b</sup>	Het wetenschappelijke bewijs is zeer onzeker over het effect van acupressuur met olie op insomnia.
Insomnia, vastgesteld met PSQI na behandeling (5 maanden) <b>acupressuur vs sham</b>			SMD <b>0.53 hoger</b> (0.11 lager tot 1.18 hoger)	40 (1 RCT)	⊕○○○ Zeer laag <sup>a,b</sup>	Het wetenschappelijke bewijs is zeer onzeker over het effect van acupressuur op insomnia.

a. RoB: Allocation bias

b. Ernstige onnauwkeurigheid: Het betrouwbaarheidsinterval is zeer breed. Het kan duiden op een voordelig maar ook een nadelig effect <100 participanten