



Keuzedeel palliatieve zorg mbo

Thema 7 De evenwichtige zorgverlener

De evenwichtige zorgverlener, dat ben jij!

Als evenwichtige zorgverlener is het belangrijk dat je goed voor jezelf zorgt en ook weet waar je energie van krijgt en wat je energie kost. Deze opdracht bestaat uit drie thema's:

1. Waar krijg jij energie van?
2. Fundament
3. Wat kost jou energie?

OPDRACHT

Beantwoord van elk thema vier vragen. Wanneer een thema meer vragen heeft, mag je zelf vier vragen uitzoeken.

THEMA: WAAR KRIJG JIJ ENERGIE VAN?

1. Waar geniet je van?
2. Waar mag ik je voor wakker maken?
3. Wat maakt een (werk)dag de moeite waard?
4. Waarvan krijg jij een glimlach op je gezicht?
5. Als je nu een uurtje mag doen wat je het liefst zou willen, wat ga je doen?
6. Waar ben je goed in?
7. Waar ben je trots op?
8. Op welke dagen ga je voldaan naar huis?

THEMA: FUNDAMENT

1. Waar vertrouw je op?
 - Jezelf (ratio, kennis, creativiteit, humor)
 - Mensen
 - Spiritueel (geloofsovertuiging)
2. Op wie kun je bouwen?
3. Wat is van waarde?
4. Wat inspireert/motiveert je in dit werk?

THEMA: WAT KOST JOU ENERGIE?

1. Wat kost jou veel energie?
2. Wat frustrereert je?
3. Waar word je moe van?
4. Wat maakt een dag een rottag?

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

