

النموذج الخاص



الإرتباط (التمسك)
أو التخلي
كيف أتعامل مع الناس
من حولي؟



التذكر أو النسيان
كيف أنظر إلى حياتي؟

المجال الداخلي



الفعل أو الترك
كيف أتعامل مع ما
يحدث لي؟



الإيمان أو العلم
أين أجد السند والدعم؟



أنا أو الآخر
مَن أنا وماذا أريد
عملياً؟

أنا أو الآخر

- ما هو شعوري بعد علمي أنني لن أتحسن أبداً؟
- كيف تشعر أسرتي وأصدقائي بعد علمهم أنني لن أتحسن أبداً؟
- مَنْ كان مُهمّاً بالنسبة لي؟
- لأي شيء أنا مُمتنٌّ؟ وعن أي شيء أنا راضٍ؟
- هل ما زلت أرغب في الذهاب إلى بلدي الأصلي؟
- من يستطيع مساعدتي في تحقيق أمنيّاتي ورغباتي؟
- ما الذي يمنحني الثقة في نفسي؟

الإرتباط أو التخلي

- أي شعائر أو عبادات هي ذات أهمية لي؟
- كيف لي أن أستعين بالصبر على مرضي؟
- ما الذي يمنحني القوة؟

التذكر أو النسيان

- أما الذي أتذكره فيما مضى برضى واعتزاز؟
- ما الذي أرغب في نسيانه؟
- ما الذي أحكيه إلى الآخرين عن حياتي؟
- من الذي أرغب التحدث معه عن تاريخي؟

الإيمان أو العلم

- هل قمت بواجباتي الدينية؟
- مع مَنْ يمكنني الحديث عن إيماني واعتقادي؟

الفعل أو التترك

- لماذا أصبت بالمرض؟
- لماذا لن أشفى أبداً؟
- هل أريد معرفة كم سأبقى على قيد الحياة؟
- مَنْ أريده بجانبني أثناء احتضاري؟

