

Pijnstilling als palliatieve interventie bij kwetsbare ouderen met een gebroken heup

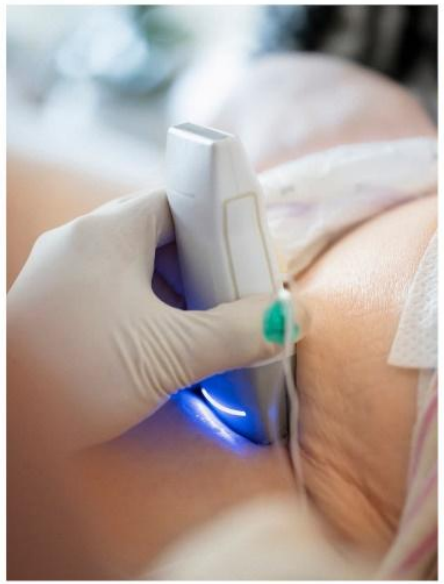
Door Lennart Wasmouth, anesthesioloog in het Antonius ziekenhuis

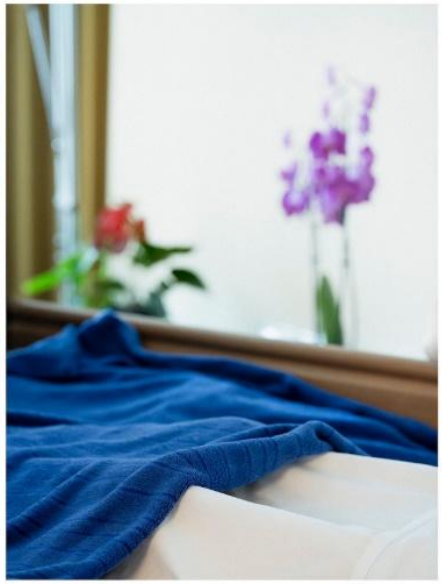


Ambulant pijnteam

Lennart Wasmoeth

Anesthesioloog-pijnspecialist





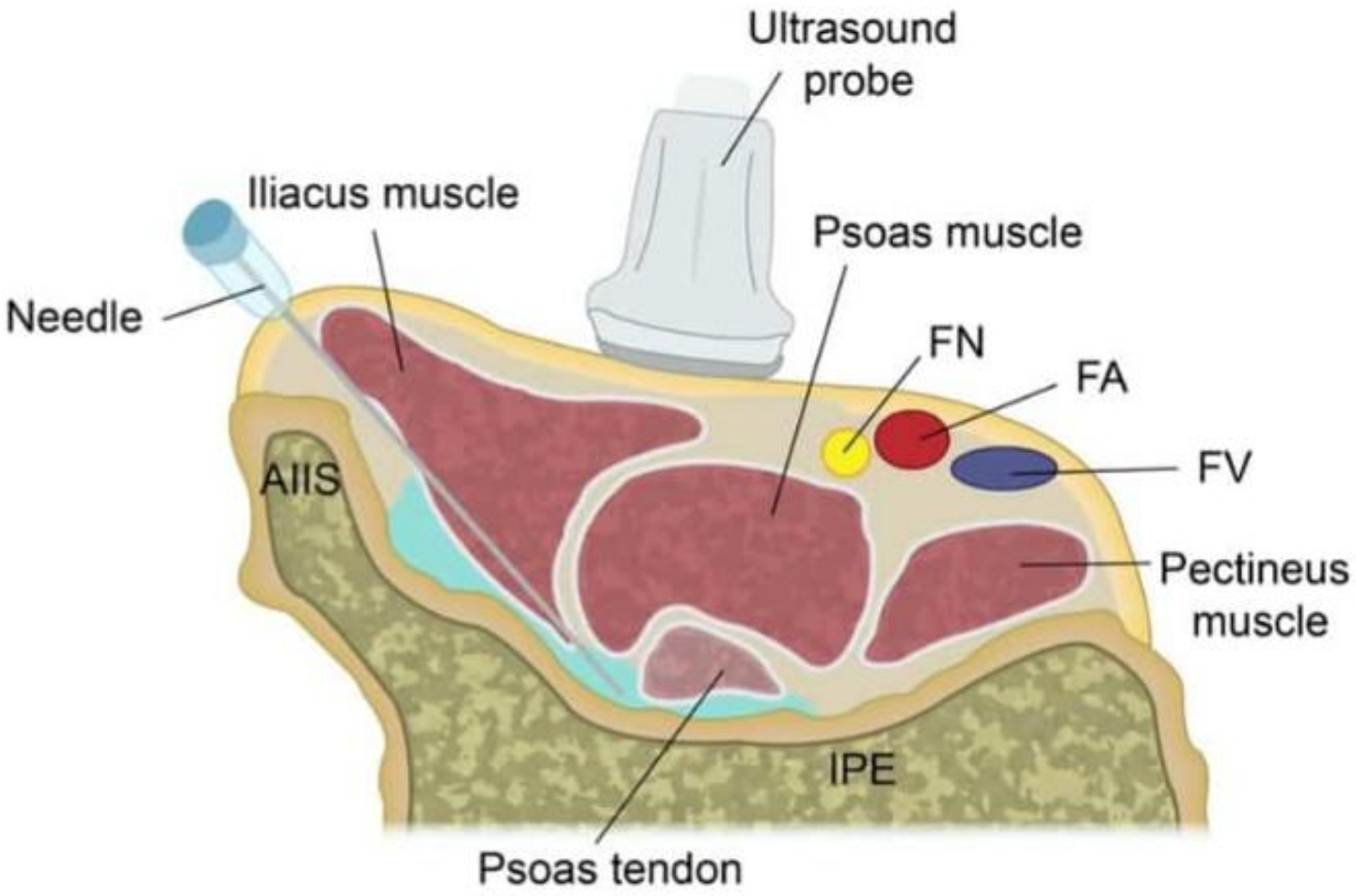


NOS Nieuws • Zondag 24 mei, 07:17

Straks geen pijnlijke ambulancerit meer voor kwetsbare ouderen

Sander Zurhake
redacteur Gezondheidszorg

PENG blok


Ultrasound probe
Iliacus muscle
Psoas muscle
Needle
FN
FA
FV
AIIS
Pectineus muscle
IPE
Psoas tendon



PENG ambulant

- Amsterdam UMC en St Antonius ziekenhuis

155 patiënten



89 jaar

74% vrouw



100% verminderd mobiel



85% cognitief beperkt/dementie

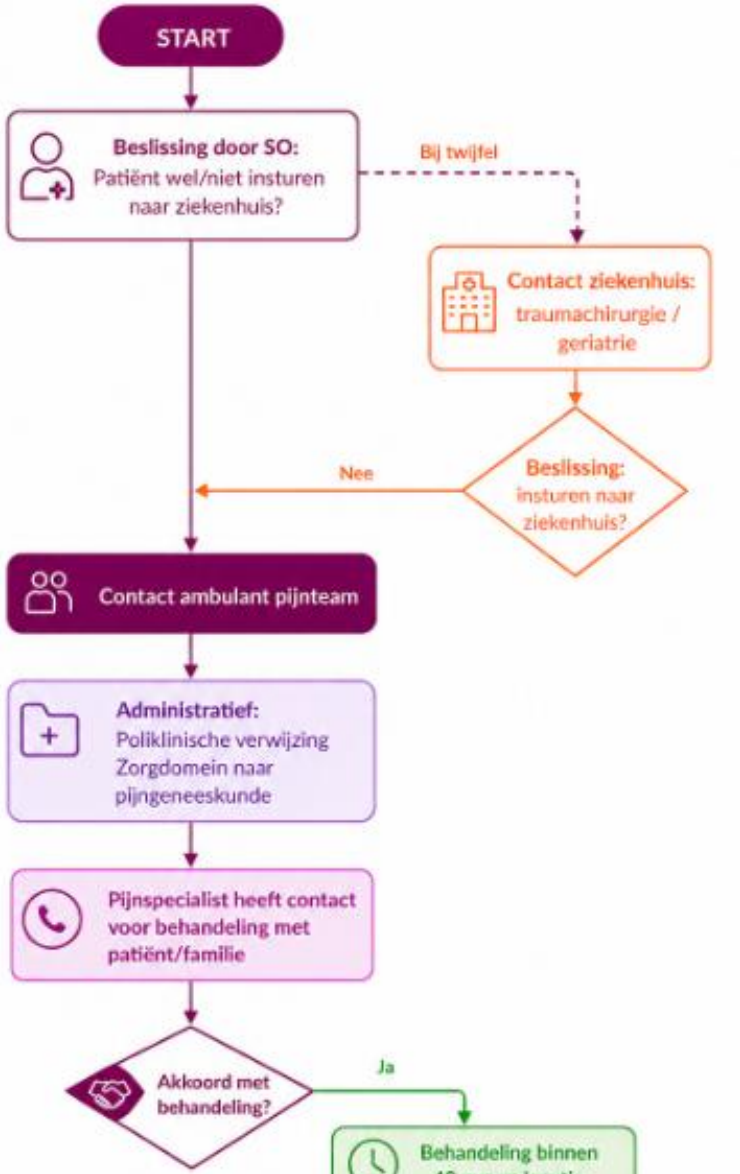
PENG blok

100% procedures met **fenol 6%**

Resultaten

68% pijn acceptabel bij mobiliseren

32% onvoldoende effect op pijnklachten


START
Beslissing door SO:
Patiënt wel/niet insturen naar ziekenhuis?
Bij twijfel
Contact ziekenhuis:
traumachirurgie / geriatrie
Beslissing:
insturen naar ziekenhuis?
Nee
Contact ambulant pijnteam
Administratief:
Poliklinische verwijzing Zorgdomein naar pijngeneeskunde
Pijnspecialist heeft contact voor behandeling met patiënt/familie
Akkoord met behandeling?
Ja
Behandeling binnen 48 uur op locatie
Evaluatie telefonisch binnen 1 week


Antonius thuis
ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis
TOYOTA
Van Ekris

(Verdenking) Heupfractuur?

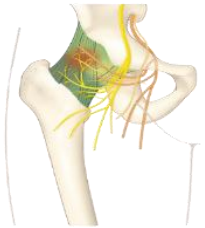
Overweeg lokale pijnstilling

Voor welke patiënten?

Geselecteerde zeer kwetsbare oudere palliatieve patiënten met heupfracturen in Nederland krijgen Non-Operative Management (NOM) wanneer een operatie naar verwachting geen bijdrage zal leveren aan de kwaliteit van leven. Dit is gebaseerd op de FRAIL HIP studie (REF). Adequate pijnbestrijding is essentieel voor deze patiënten. (REF)

Wat is een PENG blok?

Een manier van lokale pijnstilling is het PEricapsular Nerve Group (PENG) blok. Hierbij wordt vlakbij het heupkapsel een injectie gegeven. Deze zorgt voor verdoving van de anterieure perifere zenuwvezels. In het kader van NOM wordt deze injectie met fenol gegeven. Fenol is een neurolytisch middel dat direct een analgetisch effect heeft en na 3 dagen een neurolytisch effect. Dit neurolytisch effect houdt 3 tot 6 maanden aan.



Werkt een PENG blok goed?

Best wel. 88% van de patiënten heeft acceptabele pijn in rust, 65% tijdens verzorging. Bij femurhals fracturen lijkt het PENG blok beter te werken dan bij pertrochantaire fracturen. Patiënten gebruiken nog wel opioïden (mediaan 7.5mg op dag 1; mediaan 15mg op dag 3). De meeste patiënten blijven bedlegerig. De overleving van patiënten is mediaan 9 dagen (IQR 4-23), met een 6 maanden mortaliteit van 80-89%.

Belangrijk om te weten

- PENG blok kan onder antistolling geprikt worden
- Contra indicaties zijn:
  - Allergie voor lokale anesthetica
  - Geen informed consent

- **In de thuissituatie kan door middel van echografie de fractuur meestal zichtbaar gemaakt worden**

In het kort

- Overweeg PENG blok bij patiënten met (verdenking) heupfractuur
- Patiënt kan een PENG blok krijgen in de thuissitautie
- Beeldvorming kan ook op locatie.

- **Direct contact:**

- 088 320 69 34

- 088 320 68 06

ST ANTONIUS een santeon ziekenhuis

ST ANTONIUS een santeon ziekenhuis