

# Het Centrum voor Levenvragen: Betekenisvolle ondersteuning bij levensvragen

Door Corinne, geestelijk verzorger bij het CVL in Noordwest Utrecht



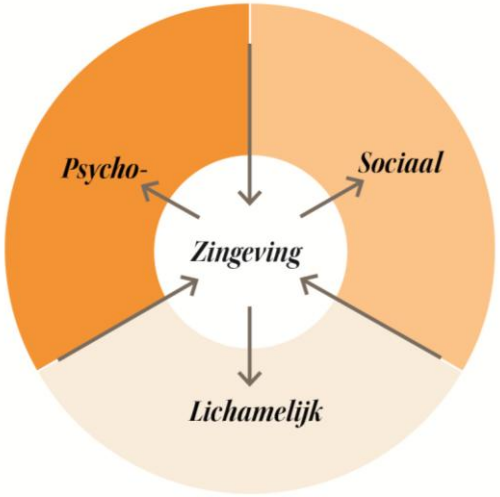
# *Wáárom is aandacht voor zingeving belangrijk?*

Zingeving- Hoe je vanuit je levensvisie omgaat met allerlei ervaringen en wat je staande houdt in tijden dat het tegenzit.

Aandacht- Als mensen veranderingen meemaken komt zingeving in de knel. Het is fijn om te praten met een familielid of vriend. Een zorgprofessional kan levensvragen opmerken luisteren en verwijzen.

Geestelijk zorg- Samen optrekken in complexere of crisissituaties

- Aandachtig luisteren waardoor de cliënt zich gehoord weet en ontspant.
- Dat geeft ruimte om nieuwe opties te verkennen bij het maken van keuzes.
- Vanuit de eigen bronnen van hoop en kracht ontdekken wie je nu kunt zijn.




*Als mensen  zin (her)vinden in de palliatieve fase verandert dat alles.*

# *Het CvL voor cliënten en professionals*

## Individuele gesprekken

| | |
|---|---|
| Verwijzen | Cliënt zelf of zorgverlener, geen indicatie, snel, thuis |
| Kosten | Gratis 5 consulten voor 50+ of palliatieve patiënten en hun naasten. |
| Keuze | Diversiteit geestelijk verzorgers |
| Vervolg | CvL bellen, evt. samen GV-er op website uitzoeken |
| Groepsconsult | Bijvoorbeeld Nooit te Oud om te Groeien-groep, gesprekken over zingeving |

## Scholing voor zorgprofessionals

Training ‘Waardig sterven en de rol van zingeving & Spiritualiteit’

Deelname aan M.D.O.- PaTz-groep

Cultuur-inclusieve training

Training Diamantmodel voor de palliatieve fase- Hoe werk je hiermee?

*Zoek je scholing en begeleiding?*
*Neem dan contact op.*
*Samen kijken we naar een passende scholing.*

centrum voor levensvragen
Midden-Nederland

centrum voor levensvragen
Midden-Nederland

Home | Kunnen we je helpen? | Hier vind je ons | Over ons | Voor zorgverleners | Contact



## Contact

Heb je een vraag? Wil je meer weten? Wil je een afspraak maken voor een gesprek met een geestelijk verzorger? In Midden-Nederland werken zeven centra voor levensvragen nauw samen. Je kunt ze op verschillende manieren bereiken:

**Bel 085-0043063**

(op werkdagen van 9.00 – 18.00 uur)

Of neem contact op met het dichtstbijzijnde centrum voor levensvragen via hun website. **Die vind je hier.**

**Heeft u een andere vraag, opmerking of klacht over Stichting Centrum voor Levensvragen Midden-Nederland? Stuur dan een e-mailbericht aan de regiomanager Robin Zuidam via coordinator@centrumvoorlevensvragen.nl**

Meer informatie: www.centrumvoorlevensvragen.nl