

GDS 15

Deze lijst bevat vragen waarop u met 'JA' of 'NEE' kunt antwoorden. Het is de bedoeling dat u de vragen leest en bedenkt welk antwoord u hierop zult geven. U geeft het antwoord dat het beste weergeeft hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij, heeft gevoeld. Om het door u gekozen antwoord zet u een cirkeltje.

Naam:

Geboortedatum:

Datum invullen:

- | | | |
|---|----|-----|
| 1. Bent u innerlijk tevreden met uw leven? | JA | NEE |
| 2. Bent u met veel activiteiten en interesses opgehouden? | JA | NEE |
| 3. Hebt u het gevoel dat uw leven leeg is? | JA | NEE |
| 4. Verveelt u zich vaak? | JA | NEE |
| 5. Hebt u meestal een goed humeur? | JA | NEE |
| 6. Bent u bang dat u iets naars zal overkomen? | JA | NEE |
| 7. Voelt u zich meestal wel gelukkig? | JA | NEE |
| 8. Voelt u zich vaak hopeloos? | JA | NEE |
| 9. Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen? | JA | NEE |
| 10. Hebt u het gevoel dat u meer moeite heeft met het geheugen dan anderen? | JA | NEE |
| 11. Vindt u het fijn om te leven? | JA | NEE |
| 12. Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik? | JA | NEE |
| 13. Voelt u zich energiek? | JA | NEE |
| 14. Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is? | JA | NEE |
| 15. Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u? | JA | NEE |

Geriatric Depression Scale 15

Antwoordsleutel

| | | |
|-----|----|-----|
| 1. | | Nee |
| 2. | ja | |
| 3. | ja | |
| 4. | ja | |
| 5. | | nee |
| 6. | ja | |
| 7. | | nee |
| 8. | ja | |
| 9. | ja | |
| 10. | ja | |
| 11. | | nee |
| 12. | ja | |
| 13. | | nee |
| 14. | ja | |
| 15. | ja | |

Voor elk antwoord dat overeenkomt met de lijst hierboven, scoort u één punt.

Interpretatie

Een totaalscore van 6 of meer of duidt op een mogelijke depressie.