



Keuzedeel palliatieve zorg mbo

Thema 7 De evenwichtige zorgverlener

De evenwichtige zorgverlener, dat ben jij!

Als evenwichtige zorgverlener is het belangrijk dat je goed voor jezelf zorgt en ook weet waar je energie van krijgt en wat je energie kost. Deze opdracht bestaat uit drie thema's:

1. Waar krijg jij energie van?
2. Fundament
3. Wat kost jou energie?

OPDRACHT

Beantwoord van elk thema de vragen en verantwoord die ook. Werk je antwoorden uit in een kort verslag.

Voorbeeld:

Waar geniet je van?

Antwoord: paardrijden

Verantwoording: omdat ik door paard te rijden mij rustig ga voelen, ook na een drukke dag.

Beschrijf bij het derde thema (Wat kost jou energie) wat je nodig hebt om goed te kunnen blijven functioneren.

THEMA: WAAR KRIJG JIJ ENERGIE VAN?

1. Waar geniet je van?
2. Waar mag ik je voor wakker maken?
3. Wat maakt een (werk)dag de moeite waard?
4. Waarvan krijg jij een glimlach op je gezicht?
5. Als je nu een uurtje mag doen wat je het liefst zou willen, wat ga je doen?
6. Waar ben je goed in?
7. Waar ben je trots op?
8. Op welke dagen ga je voldaan naar huis?

THEMA: FUNDAMENT

1. Waar vertrouw je op?
 - Jezelf (ratio, kennis, creativiteit, humor)
 - Mensen
 - Spiritueel (geloofsovertuiging)
2. Op wie kun je bouwen?
3. Wat is van waarde?
4. Wat inspireert/motiveert je in dit werk?

THEMA: WAT KOST JOU ENERGIE?

1. Wat kost jou veel energie?
2. Wat frustrereert je?
3. Waar word je moe van?
4. Wat maakt een dag een rottdag?

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

