

Urogenitale problemen

Deze factsheet geeft een overzicht van de belangrijkste knelpunten die zorgverleners ervaren bij het verlenen van deze zorg. De richtlijn Urogenitale problemen in de palliatieve fase uit 2010 wordt herzien om beter aan te sluiten op de praktijk.

Over urogenitale problemen

Urogenitale problemen, zoals hematurie, komen veel voor in de palliatieve fase en hebben een aanzienlijke impact op de kwaliteit van leven.

Doelstelling

De herziene richtlijn beoogt zorgverleners te ondersteunen met actuele, multidisciplinaire aanbevelingen die aansluiten bij de praktijk. De focus ligt op symptoomverlichting, patiëntgerichte zorg en verbeterde samenwerking tussen disciplines.

Belangrijkste knelpunten

Krampen en/of pijn van de urinewegen

- Onvoldoende kennis over (niet-)medicamenteuze behandelopties.
- Doorverwijzing naar specialisten, bijv. bekkenfysiotherapeuten, verloopt niet altijd soepel.

Hematurie

- Onduidelijkheid over beste aanpak bij hevige hematurie.
- Beperkte kennis over palliatieve radiotherapie als behandelmogelijkheid.
- Zorgverleners ervaren onzekerheid over keuze tussen actieve behandeling en comfortzorg.

Fistels

- *Onvoldoende duidelijke richtlijnen voor diagnostiek en behandeling in palliatieve fase.*
- *Als operatieve behandeling geen optie is, is er behoefte aan betere multidisciplinaire*

samenwerking om comfort van patiënt te waarborgen.

Vaginaal bloedverlies en vaginale klachten

- *Onduidelijkheid over beste aanpak bij hevige bloedingen.*
- *Welke behandeling is nog zinvol in de palliatieve fase, afhankelijk van oorzaak en prognose.*

Hydronefrose

- Onvoldoende scholing en eenduidigheid in diagnostiek en behandeling.
- Behoeft aan betere afstemming bij verwijzing en ondersteunende zorg (specialistische expertise) tussen 1e en 2e lijn.
- Afzien van ingrijpende behandelingen in palliatieve fase hangt af van prognose.

Pijnklachten

- Pijnbestrijding moet meer afgestemd worden op palliatieve fase.

Belangrijke cijfers

Slechts 14 zorgverleners namen deel aan de knelpuntenenquête.

10 van de respondenten kende de huidige richtlijn niet, maar ervaart de zorg voor patiënten met urinewegkrampen, hematurie, hydronefrose, fistels, vaginaal bloedverlies in de palliatieve fase anders dan in de reguliere zorg.

7 respondenten vinden onderwerpen zoals krampen en/of pijn van de urinewegen, fistels en hydronefrose essentieel voor de nieuwe richtlijn.

Vervolgstappen

- De richtlijnwerkgroep verwerkt deze knelpunten in de nieuwe richtlijn.
- Systematisch literatuuronderzoek en praktijkervaringen worden gebruikt om de aanbevelingen vorm te geven.
- Publicatie van de nieuwe richtlijn wordt verwacht in 2026.

Meer informatie

Voor vragen of bijdragen aan de richtlijnontwikkeling mail je naar richtlijnen@pzn.nl.

Scan de QR-code voor de status van de richtlijnen Palliatieve zorg.

