

## GEESTELIJKE VERZORGING-THUIS

Voor mensen met een vraag



### WAAR GAAT HET OVER?

Zin in het leven is net zo belangrijk als ademen of eten. Zin geeft grond onder je voeten en moed om moeilijke dingen te doen.

Heel 'gewoon' en tegelijk 'bijzonder'. Dat merk je als er iets gebeurt en je de balans kwijt bent. Bijvoorbeeld door ziekte, onzekerheid, verlies, onmacht, gevoelens van onveiligheid, relatieproblemen, (religieuze) levensvragen of als je niet meer beter wordt. Je verhaal lijkt niet meer te kloppen. Je vindt de aansluiting niet meer. Het lijkt wel of je opnieuw moet uitvinden wie je bent en waar je voor wilt gaan.

Geestelijk verzorgers kunnen je daarbij ondersteunen. Door aandachtig te luisteren naar je verhaal en vragen te stellen. Dat schept ruimte om de balans op te maken, zin en betekenis opnieuw te ontdekken. Gaandeweg verken je dat. Je komt weer in contact met jezelf, je eigen levensverhaal.

### VOOR WIE?

Als je thuis woont – niet in een instelling – kun je kosteloos begeleiding krijgen van een geestelijk verzorger. Het is bedoeld voor mensen van 50+ en ongeneeslijk zieken en hun naaste familie.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP:  
[www.gvthuis.nl](http://www.gvthuis.nl)



## GEESTELIJKE VERZORGING-THUIS

Met professionals



### WAAR GAAT HET OVER?

Geestelijke verzorging-thuis gaat over zingeving, levensvragen en spiritualiteit. Soms ook kortweg 'zingeving' genoemd. De Wereldgezondheidsraad (WHO) noemt 'spiritualiteit' de vierde dimensie van het menselijk bestaan, naast de lichamelijke, psychische en sociale dimensies. Spiritualiteit beïnvloedt indringend de andere dimensies van het menselijk bestaan.



### ZINGEVING HEEFT BETREKKING OP:

- vragen rond identiteit, betekenis, lijden en dood, schuld en schaamte, verzoening en vergeving, vrijheid en verantwoordelijkheid, hoop en wan hoop, liefde en vreugde;
- wat iemand als waardevol ervaart;
- geloofsvragen.

### VOOR WIE?

Een geestelijk verzorger-thuis ondersteunt professionals in de extramurale gezondheidszorg:

- zorgverleners die levensvragen signaleren bij hun cliënt/ patiënt,
- bij zorgethische vragen, bijvoorbeeld wat is goede zorg in een bepaalde situatie (moreel beraad),
- deskundigheidsbevordering bij het signaleren en beantwoorden van levensvragen bij een cliënt/ patiënt (scholing).

Zorg- en welzijnsinstellingen, hulpverleners en vrijwilligers in de eerste lijn kunnen kosteloos een beroep doen op een deelnemende geestelijk verzorger-thuis, als het gaat om een MDO en/of scholing.

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP:  
[www.gvthuis.nl](http://www.gvthuis.nl)

GEESTELIJKE VERZORGING-THUIS  
Met professionals

