

Niet pluis? Kom in actie! Lees hier hoe anderen dat deden:

'Ik maakte mij al een poosje zorgen om mijnheer, toen ik meerdere keren bedorven voedsel in de koelkast aantrof heb ik contact gezocht met de wijkverpleegkundige van mijn organisatie. Zij kon mij en mijnheer verder helpen.'

Huishoudelijk medewerker

'Ik mag altijd de casemanager dementie bellen als ik mij zorgen maak over mensen, zij denkt met mij mee en samen werken we aan een oplossing.'

Buurtwerker

*Blijf er niet
zelf mee zitten'*

Deel jouw zorgen met ons

Ga op zoek naar iemand binnen jouw organisatie waar je dit mee kan bespreken. Je kan ook altijd terecht bij de Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe of Netwerk Dementie Drenthe.

Netwerken Palliatieve Zorg Drenthe: 06 230 71 661

Netwerk Dementie Drenthe: 06 211 00 235

Maak jij je zorgen om iemand?

Heb je een 'niet pluis' gevoel? Denk hierbij aan:
gedragsverandering, angstig, verwaarlozing,
vermoeidheid of zie je achteruitgang? Luister naar jouw
onderbuikgevoel, merk de signalen op en deel ze.

Niet pluis? Kom in actie en volg ons stappenplan



Praat - deel, maak het verschil!



'Kan ik u helpen?'
'Klopt het dat...?'

STAP 1 | Stel vragen

Ga eerst zelf op onderzoek uit. Stel jouw medemens, zijn/haar partner of anderen vragen om erachter te komen wat er aan de hand is. Bijvoorbeeld:

- Klopt het dat...?
- Kan ik u helpen?
- Mag ik vragen hoe het met u gaat?
- Mag ik u adviseren om...?
- Heeft u dit al eens met uw kinderen besproken?

Blijft jouw 'niet pluis' gevoel aanwezig?
Voer dan stap 2 uit

Niet pluis gevoel



STAP 2 | Deel met een (collega) professional

Blijf er niet zelf mee zitten!
Ga op zoek naar iemand binnen jouw organisatie waar je dit mee kan bespreken.

Denk aan een leidinggevende, een collega, een verpleegkundige, een casemanager dementie, een palliatief consulent.



Wat fijn dat ik ben doorgestuurd.'

STAP 3 | De professional gaat in gesprek

Jouw collega gaat in gesprek met jouw medemens. Zij zijn hierin geschoold werken samen met andere hulpverleners en kennen de juiste weg naar ondersteuning en begeleiding. Deze collega zal ook jou verder op weg helpen.

'Door jouw oplettendheid hebben we haar kunnen helpen.'



STAP 4 | Terugkoppeling

Je krijgt een terugkoppeling van jouw collega. Ook zul je zien dat delen van zorgen gaat werken in kwaliteit van leven maar ook voor jou in het werkplezier. Jij kan het verschil maken!



voorbereidinglaatstelevensfase.nl