

[View this email in your browser](#)



## Nieuwsbrief juni 2022

De nieuwsbrief van de Netwerken Palliatieve Zorg IJssel-Vecht en Noordoost-Overijssel is bestemd voor relaties binnen de netwerken. Hij wordt digitaal verstrekt en kent een regionaal en landelijk deel. Het doorsturen van de nieuwsbrief naar andere geïnteresseerde collega's wordt op prijs gesteld.



### Van de coördinator

In deze nieuwsbrief doen we verslag van de activiteiten en inspanningen van de afgelopen periode. De werkgroepen draaien steeds beter en de werkgroep transmurale samenwerking komt op stoom. Het uitgestelde symposium van de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg heeft op 14 april plaatsgevonden in Dalfsen. De digitale opening werd verzorgd door de voorzitter van het Regionaal Zorgnetwerk Zwolle, Ina Kuper die ons een mooie en leerzame avond wenste. Verder kon de overvolle zaal genieten van de hoge kwaliteit van de sprekers en werd er onder het genot van een drankje nog genetwerkt met elkaar.

De publieksavond 'Aandacht voor sterven' werd in het najaar van 2021 afgetrapt in de Stadkamer in Zwolle en vond in mei van dit jaar plaats in de bibliotheek in Dalfsen. Deze avond zal

voor Kampen en Hardenberg na de zomer georganiseerd worden.

Verder is de eerste leergang voor verpleegkundigen afgerond en zo is er weer veel gebeurd de afgelopen tijd. Kortom: Het netwerk dat zijn we samen!

Ik sluit af met deze wensen: Inspireer elkaar in jullie werk en maak er een mooie zomer van!

Hartelijke groet, Daphne de Roode, netwerk coördinator

## Regionaal

### Werkgroep Verbinding & Verdieping

Door deze werkgroep zijn afgelopen tijd weer verschillende activiteiten georganiseerd, waarvan je hier de verslagen kunt lezen.



### Verslag Symposium 'Ongeneeslijk ziek... en nu?'

Op 14 april 2022 vond dit uitgestelde symposium plaats in de Stoomfabriek in Dalfsen. Lees hier een verslag van deze netwerkbijeenkomst. [Lees verder.](#)



### Verslag Publieksavond Aandacht voor sterven in Dalfsen

Op 16 mei 2022 werd het thema Aandacht voor sterven vanuit verschillende invalshoeken toegelicht. Lees hier het verslag, waarin o.a. ook de link te vinden is naar een filmpje waarin mensen aan het woord komen over de impact die het heeft als er een ernstige, onbehandelbare ziekte geconstateerd is. [Lees verder.](#)



## Mantelzorgmonologen

De eerste aanzet voor de indrukwekkende voorstelling 'De Mantelzorgmonologen' kwam van een lid van de werkgroep Verbinding & Verdieping. Op 28 maart 2022 vond de eerste avond, georganiseerd door het netwerk i.s.m. ZwolleDoet! plaats in Hedon. Het verslag van deze avond is [hier](#) te lezen. Deze avond krijgt een vervolg op 1 september 2022 want dan organiseert het Regionaal Zorgnetwerk Zwolle e.o. in samenwerking met de coördinatoren van de netwerken Dementie, Palliatieve Zorg en Transmurale Stroke Service Zwolle/Meppel een inspiratieavond met als thema 'Mij een zorg!' waarbij twee onderwerpen aan bod komen: Mondzorg en Mantelzorg. Het 2e onderwerp wordt belicht vanuit een voorstelling 'De Mantelzorgmonologen... waarbij je in de huid kruipt van verschillende mantelzorgers. Een aanrader! [Klik hier](#) voor de uitnodiging. Opgeven kan nog tot 1 juli, dus wees er snel bij!

## Werkgroep Palliatieve Zorg voor IJsselmond



### Zinnige Zorg: Palliatieve Kit

De Palliatieve Kit... een mooi initiatief voor onze regio.

Bij palliatieve cliënten in de terminale fase kan een plotselinge verslechtering of een ander acuut probleem optreden. In dat geval moet direct geschakeld worden met huisarts en apotheek om alle benodigde zorg te kunnen leveren. Om tijd en geld te besparen heeft Laurens van Ede, huisarts en Kaderarts Palliatieve zorg in Werkendam, de Palliatieve Kit ontwikkeld.

[Lees verder.](#)

## Werkgroep Deskundigheidsbevordering

Informatie over de leergangen voor verpleegkundigen en verzorgenden lees je [hier](#).

# Overig regionaal nieuws



## Het Couplebed

Vier jaar geleden kwam er een innovatief hoog-laagbed op de markt waardoor mensen in de laatste levensfase bij elkaar konden zijn. Samen slapen in hoog-laagbed was geen sinecure. Twee hoog-laagbedden tegen elkaar gaf altijd de hinderlijke gleuf tussen de matrassen, die opgevuld werd met handdoeken of een laken, geen comfortabel oplossing. Het probleem is voorbij met een speciaal bed, het Couplebed. Door het bijzonder vormgegeven matras en frame kun je in een handomdraai een tweepersoons hoog-laagbed maken. [Lees verder.](#)

## Oproep

In 2018 zijn voor onze regio meerdere van deze (toen nog benoemd als koppel-) bedden aangeschaft: 15 voor de regio IJssel-Vecht en 10 voor de regio Noordoost-Overijssel. Deze bedden staan in hospices, zorginstellingen en de ziekenhuizen. Hierbij doen we een oproep: Heb je ervaring met een couplebed, deel deze dan met ons! We plaatsen graag een ervaringsverhaal in de volgende nieuwsbrief. Mail naar [palliatievezorg@careketens.nl](mailto:palliatievezorg@careketens.nl).



## Interview met Linda Groot - Nationale Dag van Aandacht voor Sterven

De Dag voor Aandacht voor Sterven (op 24 mei) is opgericht door het Landelijk Expertisecentrum Sterven, een organisatie die meer bewustzijn en kennis rondom de dood wil creëren.

Op 24 mei 2022 verscheen dit interview met kaderhuisarts palliatieve zorg in onze regio, Linda Groot op het nieuwsportaal

van Medrie, de regio-organisatie voor huisartsen in de regio's Flevoland, Hardenberg en Zwolle. Lees [hier](#) het interview.

---



## Ondersteuning via Stichting Evenmens

Stichting Evenmens biedt Vrijwillige Palliatieve (terminale) hulp in de thuissituatie, maar ook in een instelling. Deze ondersteuning bieden zij in tien gemeenten, waaronder Dalfsen, Olst-Wijhe, Raalte (gebied Heino), Ommen, Staphorst en Hardenberg.

Mensen willen de laatste fase van hun leven graag thuis doorbrengen, omringd door mensen die van hen houden. Voor diegene die stervende is, is dat niet alleen een dierbare laatste periode waarin men afscheid kan nemen van dierbaren, maar zeker ook een moeilijke. Daarnaast is het voor de familie ook een intensieve periode van zorg, waarin allerlei emoties kunnen spelen.

Om in deze fase iets te kunnen betekenen, heeft Stichting Evenmens zorgvrijwilligers die emotionele steun geven. [Lees verder](#).

---



## Centrum voor Levensvragen Overijssel

Marieke Sportel, de coördinator van het Centrum voor Levensvragen Overijssel heeft deelgenomen aan het door ZonMw gesubsidieerde actieonderzoek ZINSITIEF. Aan dit onderzoek dat in 2020 startte en in juni 2022 gaat afronden, namen welzijnsorganisaties, Centra voor Levensvragen, ouderen, vrijwilligers, studenten en onderzoekers uit Gelderland, Overijssel en Drenthe deel. Ze vormden 4 lokale werkgroepen, in Nijmegen, Dalfsen, Zwolle en Meppel. Iedere werkgroep probeerde deze vraag te beantwoorden: 'Hoe kunnen geestelijk verzorgers, sociaal werkers en vrijwilligers in het sociaal domein samen werken aan herkenning en

ondersteuning van zingeving bij thuiswonende ouderen?’  
[Lees verder](#) voor het interview met Marieke Sportel en meer informatie over het onderzoek.

## Landelijk



### Zie kinderen niet over het hoofd bij palliatieve ondersteuning

Opgroeien in een jong gezin met een ongeneeslijk zieke ouder kan een grote impact hebben op het welzijn van een kind. Ook op latere leeftijd kan het nog tot problemen leiden. Welke professionals en vrijwilligers ondersteunen deze kinderen? Hoe gaan ze te werk en weten kinderen hen ook te vinden? Er valt nog veel te verbeteren, blijkt uit een recent communityproject van derdejaarsstudenten de Erasmus Universiteit. [Lees verder.](#)



### ‘Een pleister tegen tranen’

Aansluitend bij het vorige item willen we deze leestip onder de aandacht brengen. ‘Een pleister tegen tranen’ is een boek over ondersteuning van kinderen en jongeren met een ernstig zieke ouder. [Link](#) naar bestelpagina.



### Voorlichtingsfilms ‘In gesprek over leven en dood’

Praten over sterven is niet in alle gezinnen gebruikelijk. Soms gebeurt het open en direct, soms meer omfloerst. Hoe geef je goede voorlichting aan je patiënt met een migratieachtergrond? En hoe ondersteun je de familie? [Vier korte films van Pharos](#) laten situaties zien uit de laatste levensfase van een patiënt

met een migratieachtergrond en de directe familie. De films geven antwoorden op vragen als: Hoe vertel je het? Wat als de situatie verslechtert? Wat is palliatieve sedatie? Ze zijn beschikbaar in het Papiaments, Kantonees, Turks en Marokkaans-Arabisch.

## Agenda

### Datum

1 september 2022  
5 of 6 oktober 2022 (o.v.)  
september/oktober 2022  
september/oktober 2022

### Activiteit

Inspiratieavond RZZ  
Symposium Netwerk Palliatieve zorg  
Publieksavond Aandacht voor Sterven Kampen  
Publieksavond Aandacht voor Sterven  
Hardenberg

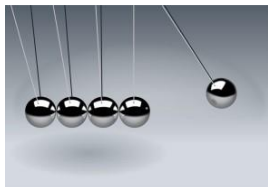
## Andere interessante nieuwsbrieven

- Nieuwsflits Fibula/PZNL: [Meld je aan via Fibula](#)
- Nieuwsbrief palliatieve zorg van IKNL: [Meld je aan via IKNL.nl](#).
- Nieuwsbrief palliatieve zorg van ZonMw: [Meld je aan via ZonMw.nl](#).
- Nieuwsbrief Agora: [Meld je aan via agora.nl](#)

## Interessante websites

- Informatie over palliatieve zorg voor patiënten en naasten: [overpalliatievezorg.nl](#)
- Informatie over het doorbreken van eenzaamheid bij ouderen: [eentegeneenzaamheid.nl](#)
- Elke laatste zondag van de maand nieuwe verhalen, artikelen en blogs: [landelijkexpertisecentrumsterven.nl](#)
- Palliatieve Zorg Nederland (PZNL): [palliaweb.nl](#)

- Diverse webinars van Carend: [Carend.nl](https://www.carend.nl)



## Meedenken en doen

Het netwerk: dat zijn we allemaal. We kunnen niet zonder je hulp of meedenken over thema's die spelen. Wil je ook meedoen om het netwerk in beweging te houden, mail naar [palliatievezorg@careketens.nl](mailto:palliatievezorg@careketens.nl).

---

### Colofon

#### Bereikbaarheid Netwerk Palliatieve Zorg

##### Netwerkcoördinator

Daphne de Roode

tel. 06-30458483 (maandag en woensdag)

[d.a.e.m.de.roode@careketens.nl](mailto:d.a.e.m.de.roode@careketens.nl)

##### Secretariaat

Anja Jong

tel. 06-2066 8699 (maandag en woensdag)

[palliatievezorg@careketens.nl](mailto:palliatievezorg@careketens.nl)

Het Palliatief Consultteam regio IJssel-Vecht en Noordoost-Overijssel

is 24/7 bereikbaar

via telefoonnummer 088 605 1445

De volgende nieuwsbrief komt in oktober 2022 uit. Kopij aanleveren voor de nieuwsbrief kan t/m 15 september via [palliatievezorg@careketens.nl](mailto:palliatievezorg@careketens.nl).





---

Copyright © 2022 *Netwerk Palliatieve zorg regio IJssel-Vecht en Noordoost-Overijssel, All rights reserved.*

U ontvangt deze mail omdat u aangemeld bent voor onze nieuwsbrief

**Our mailing address is:**

Netwerk Palliatieve zorg regio IJssel-Vecht en Noordoost-Overijssel

Dokter van Deenweg 1

Isala, Careketens, Mondriaan M.4.061

Zwolle, Overijssel 8025 BP

Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

