

Ondersteuning bij een ongeneeslijke ziekte

In gesprek met de wijk- of gespecialiseerde verpleegkundige

U heeft van uw specialist te horen gekregen dat u een ongeneeslijke ziekte heeft. Dit bericht kan veel emoties teweeg brengen. U gaat binnenkort van het ziekenhuis naar huis, of misschien bent u al thuis. Voor veel mensen is het belangrijk om te praten over hun ziekte, over de periode die ze in het ziekenhuis hebben doorgebracht, de bezoeken aan de polikliniek en de behandeling.

Ook kunnen er veel vragen op u afkomen. Vragen als:

- Hoe nu verder?
- Hoe vertel ik het mijn omgeving?
- Hoe kan ik mijn dagelijkse bezigheden uitvoeren?
- Hoe kan ik mij zo goed mogelijk voorbereiden op wat komen gaat?
- Met welke extra kosten moet ik rekening houden?

Het is belangrijk om te weten dat u met iemand hierover kunt praten.

Bij wie kunt u terecht?

Uw huisarts is van groot belang in deze fase van uw leven. Naast de zorg van uw huisarts en/of de verpleegkundige van het ziekenhuis kunt u gesprekken hebben met een wijkverpleegkundige of een gespecialiseerde verpleegkundige. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Als u behoefte heeft aan meerdere gesprekken of aan een andere vorm van ondersteuning, dan kan deze verpleegkundige dit voor u regelen.

Huisbezoek

De verpleegkundige probeert samen met u, en eventueel uw naaste(n), een antwoord te vinden op de vragen en de behoeften die u heeft. De verpleegkundige luistert naar dat wat u bezighoudt. Zij kan u informatie en advies geven over onder meer:

- De bijwerkingen van de behandeling en hoe u deze zo beperkt mogelijk kunt houden.
- Het omgaan met eventuele klachten, zoals vermoeidheid en pijn.
- Waar, wanneer en waarvoor u een beroep kunt doen op zorg en ondersteuning.

In overleg met u, neemt de verpleegkundige contact op met uw huisarts.

Aanmelding en vragen

Wanneer u (en/of uw naasten) in aanmerking wilt komen voor een huisbezoek, dan kunt u dit doorgeven aan uw contactpersoon binnen het ziekenhuis.

Misschien heeft u nog geen belangstelling voor een huisbezoek wanneer u in het ziekenhuis ligt. Als u eenmaal thuis toch een gesprek wilt aanvragen, kunt u rechtstreeks contact opnemen met één van de thuiszorgorganisaties die op de achterkant vermeld staan. Natuurlijk kunt u ook contact opnemen met huisarts of het ziekenhuis, om uw vragen te bespreken.

Na uw aanmelding, neemt de wijk- of gespecialiseerde verpleegkundige contact met u op om een afspraak te maken.

Thuiszorgorganisaties

Aafje

www.aafje.nl

088 - 823 32 33

**Agathos Thuiszorg
(Lelie zorggroep)**

www.leliezorggroep.nl/over/agathos

0900 – 22 44 777

Bloezem (v.h. Allerzorg)

www.zorgthuis.bloezem.nl/allierzorg/

Argos Zorggroep

www.argoszorggroep.nl

010 - 427 81 99

Attenza

www.attenza.nl

088 – 700 79 00

Buurtzorg Nederland

www.buurtzorgnederland.com

085 040 37 00

Careyn

www.careyn.nl

088 - 123 99 88

Cedrah

www.cedrah.nl

088 – 587 00 50

Humanitas Thuiszorg Rotterdam

www.stichtinghumanitas.nl

010 - 271 38 00

Laurens Thuiszorg

www.laurens.nl/zorg-thuis/

010 - 332 30 00

MIJ

www.mij.nl

0800 – 476 08 18

Thuiszorg De Zellingen

www.zellingen.nl

088 - 206 90 00

Colofon

Uitgave Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam en omstreken
September 2025

Kijk voor meer informatie op www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam