

VOORBEREIDING GESPREK MET UW ZORGVERLENER (PNPC+)

Naast lichamelijke zorgen, wilt u misschien ook andere zaken bespreken. In onderstaande lijst staat een opsomming van onderwerpen waaraan u kunt denken. Heeft u aanvullende vragen? Schrijf ze onderaan de lijst op.

Tips:

- ❖ U kunt het gesprek voorbereiden met familie of een kennis. Als u vragen hebt, kunt u die van tevoren opschrijven.
- ❖ Neem iemand mee. Twee horen meer dan één. Of neem het gesprek op, om het later terug te luisteren.
- ❖ Vraag een langer gesprek aan. En neem de tijd.
- ❖ Het kan u helpen om voorafgaand na te denken over de vraag:
“Wat houdt mij op dit moment in het bijzonder bezig?”

HIER WIL IK AANDACHT VOOR

Dagelijkse activiteiten

- Lichaamsverzorging, wassen, aankleden of wc-gang
- Me verplaatsen (fietsen, autorijden, ov)
- Licht huishoudelijk werk

Lichamelijke klachten

- Pijn of medicatie en bijwerkingen
- Vermoeidheid
- Slaapproblemen
- Kortademigheid
- Hoesten
- Jeuk
- Problemen met seksualiteit
- Tintelingen of doof gevoel
- (Nacht)zweeten of opvliegers

Verlies aan zelfstandigheid

- Dingen blijven doen die ik gewend was te doen
- Moeite met het uit handen geven van taken
- Afhankelijk zijn van anderen
- Gevoel controle over mijn leven kwijt te zijn

Mensen in uw omgeving

- De relatie met mijn partner en/of vrienden
- Het is moeilijk om over mijn ziekte te praten (bv. met partner)
- Anderen staan niet open om over mijn ziekte te praten
- Iemand vinden om mee te praten (een luisterend oor)

Emoties

- Sombere stemming
- Angst voor lichamelijk lijden
- Angst voor het verloop van mijn ziekte
- Moeite met onzekerheid (wat staat mij te wachten?)
- Het uiten van mijn gevoelens

Zingeving

- Zinvol bezig zijn
- Van betekenis kunnen zijn voor anderen
- De betekenis van de dood
- De ziekte accepteren

Financiële zaken

- Zorgen om extra kosten
- Minder inkomsten door de ziekte

Informatiebehoefte

- Hoeveelheid informatie (bv. over ziekte, behandeling, instanties)

Ik mis nog belangrijke zaken:.....
.....