

## Korte Vermoeidheids Inventarisatie (BFI Short Version – Dutch language)

Tijdens ons leven hebben de meesten van ons perioden gehad waarin wij ons zeer vermoeid hebben gevoeld. Heeft u de afgelopen week last gehad van ongewone vermoeidheid?

Ja  Nee

Als u uw vermoeidheid uitdrukt in een cijfer tussen 0 en 10:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
niet moe										ondraaglijk moe

Hoe vermoeid,

1. bent u **op dit moment**?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. was u **gemiddeld** in de afgelopen 24-uur?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. bent u als de vermoeidheid **op zijn ergst** is?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4. Geef het cijfer dat het beste omschrijft hoe de vermoeidheid in de afgelopen 24-uur belemmerend heeft gewerkt op uw:

A. Algemene activiteit

Geen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledige  
belemmering belemmering

B. Stemming

Geen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledige  
belemmering belemmering

C. Loopvermogen

Geen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledige  
belemmering belemmering

D. Normale werkzaamheden (hieronder valt zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk)

Geen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledige  
belemmering belemmering

E. Relaties met andere mensen

Geen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledige  
belemmering belemmering

F. Slaap

Geen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledige  
belemmering belemmering

G. Plezier in het leven

Geen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledige  
belemmering belemmering