



**NETWERK**

**PALLIATIEVE ZORG  
OOST-VELUWE**

## **PALLIATIEVE ZORG IN OOST-VELUWE**

**In de regio Oost-Veluwe vinden we het belangrijk om hulp en zorg op maat te bieden. Zoveel mogelijk afgestemd op de behoefte en wensen van mensen die ziek zijn én van hun naasten. Een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en van sterven staat centraal.**

### **Heeft u vragen?**

Neem contact op met de netwerkcoördinator:

Berdine Koekoek, 06 - 3658 1651, [b.koekoek@gelre.nl](mailto:b.koekoek@gelre.nl)

### **Meer informatie**

[www.palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe](http://www.palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe)



## REGIONALE ADRESSEN

Alle zorgverleners die palliatieve zorg verlenen zijn hier voor u gebundeld.

### Mijn Zorgpad

In de laatste levensfase kan de zorgvraag steeds veranderen. Om uitzoek- en regelwerk te verminderen én om actief te kunnen meedenken, is **Mijn Zorgpad** ontwikkeld. Hierin staat wie je als patiënt kunt inschakelen, welke hulpmiddelen er zijn en hoe je kunt leven met een ongeneeslijke ziekte.

### Het ziekenhuis

Dit is meestal de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter zullen worden. Palliatieve patiënten en hun naasten worden tijdens het behandeltraject begeleid door gespecialiseerde verpleegkundigen en artsen. 055 - 581 81 81  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

### Huisarts

Huisartsen leveren zorg van de wieg tot het graf, waarbij (lichamelijk, geestelijk, sociaal en spiritueel) welzijn van belang is. Geef aan welke verwachtingen er zijn zodat de regio gezamenlijk opgepakt kan worden. Het helpt om twijfels, vragen en andere aandachtspunten voor een gesprek op papier te zetten. Of om iemand mee te nemen.

### Palliatieve zorg thuis

Er is een sterke voorkeur van mensen om de laatste fase van hun leven thuis door te brengen. Verpleging en verzorging, en gespecialiseerde inzet als pompjes bij pijn-bestrijding, kan overdag en 's nachts thuis geboden worden. Ook als thuiszorg (nog) niet nodig is, is begeleiding van gespecialiseerde verpleegkundigen thuis mogelijk. Informeer bij huisarts of thuiszorgorganisatie.

#### Atlant

055 - 506 74 56  
[www.atlant.nl](http://www.atlant.nl)

#### Attenza (24-uurs zorg)

088 - 700 9700  
[www.attenza.nl](http://www.attenza.nl)

#### Blinkers

033 - 455 67 62  
[www.blinkers.nl](http://www.blinkers.nl)

#### Buurtzorg

Via het landelijke nummer 0900 - 690 69 06 zijn de plaatselijke teams te vinden.  
[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

#### KleinGeluk

0800 - 0604  
[www.kleingeluk.nl](http://www.kleingeluk.nl)

#### Nusantara

088 - 539 08 00  
[www.nusantara.nl](http://www.nusantara.nl)

#### PalliaPlus

085 - 060 91 74  
[www.palliaplus.nl](http://www.palliaplus.nl)

### Riwis Zorg en Welzijn

0900 - 242 42 41  
[www.riwis.nl](http://www.riwis.nl)

### Su International Zorg

055 - 522 00 22  
[www.zorg.suinternational.nl](http://www.zorg.suinternational.nl)

### Talma Borgh

055 - 368 36 83  
[www.talma-borgh.nl](http://www.talma-borgh.nl)

### Vérian

088 - 126 31 26  
[www.verian.nl](http://www.verian.nl)

### Viattence

0578 - 668 449  
[www.viattence.nl](http://www.viattence.nl)

### WZU Veluwe

0578 - 763 708  
[www.wzuveluwe.nl](http://www.wzuveluwe.nl)

### IJsselheem

088 - 339 44 00  
[www.ijsselheem.nl](http://www.ijsselheem.nl)

### Zorggroep Apeldoorn

055 - 549 52 49  
[www.zorggroepapeldoorn.nl](http://www.zorggroepapeldoorn.nl)

### Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Goed opgeleide vrijwilligers zijn beschikbaar voor ondersteuning en zorg thuis en in hospicevoorzieningen. Zij bieden hulp en aandacht om sterven beter mogelijk te maken. Deze hulp is gratis en kan door patiënt, naaste, de huisarts of een verpleegkundige worden aangevraagd.

### De Kap

055 - 529 55 20  
[www.dekap.nl](http://www.dekap.nl)

### De Kruiemelschaar Epe

06 - 2379 5462  
[www.kruiemelschaar.nl](http://www.kruiemelschaar.nl)



## Mens en Welzijn Voorst

06 - 3369 7667

[www.mensenwelzijn.nl](http://www.mensenwelzijn.nl)

## Stichting NAbij

Voor mensen zonder/met klein sociaal netwerk

085 - 016 33 33

[www.nabij.nu](http://www.nabij.nu)

## Hospice

Een hospice biedt een gastvrij verblijf in een huiselijke en veilige omgeving in de laatste levensfase, bij een levensverwachting van ongeveer drie maanden. Een opname kan de beste oplossing zijn als het thuis niet meer gaat. Er is 24-uurs zorg aanwezig die wordt geboden door

verpleegkundigen, geschoolde vrijwilligers en verzorgenden. Naasten kunnen dag en nacht aanwezig zijn en meehelpen met de zorg. Soms bestaat de mogelijkheid tot tijdelijke opname (respijt). Sommige hospices hebben een eigen hospicearts, anderen maken gebruik van de eigen huisarts van de gast.

## Hospice Apeldoorn

055 - 506 11 09

[www.hospiceapeldoorn.nl](http://www.hospiceapeldoorn.nl)

## Hospice De Spreng Beekbergen

055 - 506 61 80

[www.zorggroepapeldoorn.nl](http://www.zorggroepapeldoorn.nl)

## Hospice Casa Vera in Epe

06 - 2379 5462

[www.hospicecasavera.nl](http://www.hospicecasavera.nl)

## Hospice Hattem

06 - 3021 3741

[www.hospicehattem.nl](http://www.hospicehattem.nl)

## Andere doelgroepen

's Heeren Loo en Zozijn bieden zorg aan mensen met een verstandelijke beperking.

Beide organisaties hebben een team palliatieve zorg.

### Zozijn

088 - 575 39 00

[www.zozijn.nl](http://www.zozijn.nl)

### 's Heeren Loo

088 - 036 60 00

[www.sheerenloo.nl](http://www.sheerenloo.nl)

### GGNet

Voor mensen met meer-voudige psychiatrische en psychosociale problemen.

088 - 933 11 00

[www.ggnet.nl](http://www.ggnet.nl)

### Iriszorg

Maatschappelijke opvang voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek.

088 - 606 16 00

[www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl)

### MeerZorg de Wending

Voor mensen met verslavingsproblematiek en dak- en thuislozen, waarbij de somatiek (tijdelijk) op de voorgrond staat.

088 - 090 18 10

[www.legerdesheils.nl](http://www.legerdesheils.nl)

### Palliatieve zorg voor kinderen

Algemene informatie:

[www.kinderpalliatief.nl](http://www.kinderpalliatief.nl)

### Stichting Hoestie

Denkt en helpt mee rond persoonsgerichte zorg die voldoet aan de behoeften en vragen van jonge mensen.

06 - 1480 4482

[www.hoestie.nl](http://www.hoestie.nl)

## WENSEN?

### Wens Ambulance

Maakt het mogelijk dat mensen hun (laatste) wens, geheel kosteloos, in vervulling kunnen laten gaan.

### Stichting Ambulancewens

085 - 444 42 88

[www.ambulancewens.nl](http://www.ambulancewens.nl)

### Veluwse ambulancewens

06 - 1846 7719

[www.veluwsewens-ambulance.nl](http://www.veluwsewens-ambulance.nl)

### Stichting Vaarwens

Vaart gratis dagtochten met mensen die een korte levensverwachting hebben.

06 - 5136 8198

[www.stichtingvaarwens.nl](http://www.stichtingvaarwens.nl)

### De Opkikker

Verzorgt opkikkerdagen voor gezinnen met een langdurig ziek kind.

036 - 5386 660

[www.opkikker.nl](http://www.opkikker.nl)

### Make-A-Wish

Vervult een liefste wens van kinderen met een levensbedreigende ziekte.

0348 - 40 80 60

[www.makeawish-nederland.org](http://www.makeawish-nederland.org)

### Wensstichting Shamajo

Wil bij mensen met een meervoudige handicap meer kleur in het leven brengen.

06 - 2738 9625

[www.shamajo.nl](http://www.shamajo.nl)



## ONTMOETINGSPLEKKEN

### Café Doodgewoon

Trefpunt voor mensen met een levensbedreigende ziekte, hun vrienden, familie en andere belangstellenden. Hier worden actuele thema's over palliatieve zorg besproken. Data, locatie en onderwerpen zijn te vinden op de website. 06 - 3658 1651 [www.palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe](http://www.palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe)

### Inloophuizen

Voor ontmoeting met lotgenoten, het delen van ervaringen. Over leven met kanker of over het omgaan met kanker als partner, vriend(in) of familielid ziek is. Of over verder leven na overlijden van een dierbare.

### 'kLEEF! - Apeldoorn

055 - 576 26 76  
[www.stichtingkleef.nl](http://www.stichtingkleef.nl)

### De Zonnesteen - Hattem

06 - 1218 8146  
[www.inloophuis-dezonnesteen.nl](http://www.inloophuis-dezonnesteen.nl)

## OVERIG

Er is een groot aanvullend aanbod. U kunt hierbij denken aan kunstzinnige therapie ([www.kunstzinnigetherapie.nl](http://www.kunstzinnigetherapie.nl)), complementaire zorg, het bezoeken van bezinningsplekken (o.a. [www.hofvankairos.nl](http://www.hofvankairos.nl)), psychosociale ondersteuning (o.a. [www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)), mindfulness of ondersteuning bij

levensvragen, hulp aan gezinnen waarin een kind kanker heeft ([www.vokk.nl](http://www.vokk.nl)) en hulp aan kinderen met een ouder met kanker ([www.kankerspoken.nl](http://www.kankerspoken.nl))

### Centrum voor Levensvragen

Praten met een geestelijk verzorger kan zinvol zijn wanneer uw leven ingrijpend verandert. 06 - 2944 6103 [www.centrumvoorlevensvragenooostveluwe.nl](http://www.centrumvoorlevensvragenooostveluwe.nl)

### Het juiste loket

**Voor vragen en klachten over zorg en welzijn**  
Het ministerie van VWS heeft dit meldpunt ingesteld om knelpunten op te sporen en te verbeteren. 030 - 789 78 78 [www.informatielangdurigezorg.nl/contact](http://www.informatielangdurigezorg.nl/contact)

## UITVAART INFORMATIE

### Laatste wens

Deze wegwijzer voor afscheid biedt informatie voor een persoonlijke invulling aan alle fasen rondom een overlijden. [www.laaststewens.nl](http://www.laaststewens.nl)

### Verder na het verlies van een dierbare

In **deze folder** staat een overzicht van het regionale aanbod voor ondersteuning bij rouw.

## Vergoeding van kosten

Dit is bij elke soort zorg anders geregeld. Het is daarom belangrijk vooraf bij de zorgverzekeraar na te vragen wat vergoed wordt en in welke vorm: is er een verplicht eigen risico en/of een inkomensafhankelijke bijdrage? Voor zorg thuis kan zelf contact opgenomen worden met een zorgaanbieder. Hulp bij het huishouden en voorzieningen als een rolstoel of woningaanpassing zijn bij de gemeente via de Wet Maatschappelijke ondersteuning (WMO) aan te vragen. In veel gevallen is er een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). 088 - 789 10 00 [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

## Wegwijzer overheid

Er is een digitale wegwijzer waar alle zorg en ondersteuning te vinden is: [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl)