

Tabel 5. GRADE aromatherapie massage versus controle voor slaapproblemen

Uitkomsten	Absolute effecten* (95% CI)		Relatief effect (95% CI)	Aantal deelnemers (studies)	Certainty of the evidence (GRADE)	Opmerkingen
	Risico met control	Risico met aromatherapie massage				
Kwaliteit van slaap vastgesteld met: Richards-Campbell Sleep Questionnaire	-	SMD 0.22 lager (0.74 lager tot 0.3 hoger)	-	57 (1 RCT)	⊕○○○ Zeer laag ^{a,b}	Het wetenschappelijke bewijs is zeer onzeker over het effect van aromatherapie massage op kwaliteit van slaap

a. RoB: kans op performance bias (niet double blinded)

b. Onnauwkeurigheid: <200 participanten