

## Psychosociale behoeften intimiteit & seksualiteit

### Samenvatting van de voortgangsrapportage ZonMw 28-1-2022

Het project gaat over psychosociale behoeften, intimiteit en seksualiteit in de laatste levensfase en het invoeren van een gecombineerde gespreksinterventie door verpleegkundigen bij mensen met ongeneeslijke kanker. Dit project wordt uitgevoerd op (poli) klinische afdelingen van het Maasstadziekenhuis en het Erasmus MC en de thuiszorg teams van Humanitas.

Verpleegkundigen en andere zorgprofessionals voeren nog in onvoldoende mate gesprekken met patiënten met ongeneeslijke kanker over psychosociale zorgbehoeften en intimiteit en seksualiteit. Door hier niet naar te vragen ontbreekt het inzicht in die psychosociale problemen evenals gerichte vervolgacties. Hierdoor ontvangen patiënten niet de zorg die ze nodig hebben. Drie organisaties doen daarom mee aan de implementatie van een gecombineerde interventie die bestaat uit gesprekshulpmiddelen, [De Lastmeter](#) en [PLISSIT](#).

In de deelnemende teams worden patiënten met kanker in de laatste levensfase behandeld en begeleid. Doel van deelname aan het project is realiseren dat verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten gesprekken voeren met deze patiënten over psychosociale zorgbehoeften en over eventuele vragen over intimiteit en seksualiteit. Dit moet leiden tot:

1. Betere ervaren kwaliteit van zorg en ondersteuning en betere kwaliteit van leven voor patiënten en hun partners.
2. Verhoging van competenties (kennis, vaardigheden en attitude) bij verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten in het bespreken van psychosociale zorgbehoeften en problemen rondom intimiteit en seksualiteit en in het plannen van gerichte vervolgacties.

Om dit doel te realiseren wordt ook samengewerkt met andere betrokkenen, zoals patiënten vertegenwoordigers, medisch specialisten en onderzoekers/coaches om de gecombineerde gespreksinterventie te implementeren en in te bedden in de zorgverlening.

- Met patiënten met kanker in de laatste levensfase wordt gesproken over psychosociale zorgbehoeften, inclusief eventuele vragen over intimiteit of seksualiteit door verpleegkundige.
- Verpleegkundigen zijn getraind en begeleid in het voeren van dergelijke gesprekken en het plannen van concrete vervolgacties.
- Hierbij maken verpleegkundige gebruik van gesprekshulpmiddelen, te weten De Lastmeter (voor psychosociale zorgbehoeften) en PLISSIT (voor vragen over of problemen met intimiteit en seksualiteit)

De volgende zorgprofessionals volgen binnenkort een training en/of zijn op een andere manier betrokken bij het project:

- Patiënten Informatie Centrum Oncologie (PATIO) (zorgprofessionals en hun leidinggevend
- Poliklinisch werkend verpleegkundig consulent
- Coördinerend verpleegkundigen uit de kliniek oncologie
- Verpleegkundigen van de dagbehandeling oncologie
- 2 wijkteams
- Verpleegkundig Specialist, Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)
- Adviseur oncologisch centrum

*Dit project is mogelijk gemaakt door ZonMw en maakt onderdeel uit van het programma Palliantie. Meer dan zorg.*

