

Ondersteuning bij een ongeneeslijke ziekte

In gesprek met de wijk- of gespecialiseerde verpleegkundige

U heeft van uw specialist te horen gekregen dat u een ongeneeslijke ziekte heeft. Dit bericht kan veel emoties teweeg brengen. U gaat binnenkort van het ziekenhuis naar huis, of misschien bent u al thuis. Voor veel mensen is het belangrijk om te praten over hun ziekte, over de periode die ze in het ziekenhuis hebben doorgebracht, de bezoeken aan de polikliniek en de behandeling. Ook kunnen er veel vragen op u afkomen. Vragen als:

- Hoe nu verder?
- Hoe vertel ik het mijn omgeving?
- Hoe kan ik mijn dagelijkse bezigheden uitvoeren?
- Hoe kan ik mij zo goed mogelijk voorbereiden op wat komen gaat?
- Met welke extra kosten moet ik rekening houden?

Het is belangrijk om te weten dat u met iemand hierover kunt praten.

Bij wie kunt u terecht?

Uw huisarts is van groot belang in deze fase van uw leven. Naast de zorg van uw huisarts en/of de verpleegkundige van het ziekenhuis kunt u een (aantal) gesprek(ken) hebben met een wijkverpleegkundige of een gespecialiseerde verpleegkundige. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Als u behoefte heeft aan meerdere gesprekken of aan een andere vorm van ondersteuning, dan kan deze verpleegkundige dit voor u regelen.

Huisbezoek

De verpleegkundige probeert samen met u, en eventueel uw naaste(n), een antwoord te vinden op de vragen en de behoeften die u heeft. De verpleegkundige luistert naar dat wat u bezighoudt. Zij kan u informatie en advies geven over onder meer:

- De bijwerkingen van de behandeling en hoe u deze zo beperkt mogelijk kunt houden.
- Het omgaan met eventuele klachten, zoals vermoeidheid en pijn.
- Waar, wanneer en waarvoor u een beroep kunt doen op zorg en ondersteuning.

In overleg met u, neemt de verpleegkundige contact op met uw huisarts.

Aanmelding en vragen

Wanneer u (en/of uw naasten) in aanmerking wilt komen voor een huisbezoek, dan kunt u dit doorgeven aan uw contactpersoon binnen het ziekenhuis.

Misschien heeft u nog geen belangstelling voor een huisbezoek wanneer u in het ziekenhuis ligt. Als u eenmaal thuis toch een gesprek wilt aanvragen, kunt u rechtstreeks contact opnemen met één van de thuiszorgorganisaties die op de achterkant vermeld staan. Natuurlijk kunt u ook contact opnemen met huisarts of het ziekenhuis, om uw vragen te bespreken.

Na uw aanmelding, neemt de wijk- of gespecialiseerde verpleegkundige contact met u op om een afspraak te maken.

Thuiszorgorganisaties

Aafje

www.aafje.nl

088 - 823 32 33

Agathos Thuiszorg

(Lelie zorggroep)

www.agathos-thuiszorg.nl

010 - 264 07 77

Allerzorg

www.allerzorg.nl

06 - 3192 4945

Argos Zorggroep

www.argoszorggroep.nl

010 - 427 81 99

Buurtzorg Nederland

www.buurtzorgnederland.com

0900 - 690 69 06

Careyn

www.careyn.nl

088 - 123 99 88

HappyNurse Rotterdam

www.happynurse.nl/rotterdam

010 - 260 28 02

Humanitas Thuiszorg Rotterdam

www.stichtinghumanitas.nl

010 - 271 38 00

Laurens Thuiszorg

www.laurens.nl

010 - 332 02 00

MOB

www.mob.nu

010 - 476 08 18

NewCare4you

www.newcare4you.nl

010 - 419 49 17

Omniazorg

www.omniazorg.nl

085 - 401 92 10

Vierstroom Zorg Thuis

www.vierstroom.nl

088 - 044 48 88

Thuiszorg De Zellingen

www.zellingen.nl

010 - 266 57 57

Zorgfamilie

www.zorgfamilie.nl

010 - 232 22 66

Zuster Minnaar

www.zusterminnaar.nl

010 - 476 48 44

Colofon

Uitgave Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam en omstreken
September 2017

Kijk voor meer informatie op www.netwerkpalliatievezorg.nl/rotterdam