

Delier (1)

Het delier (met name de hypoactieve vormen) wordt vaak niet onderkend. Op basis van onderzoek wordt geschat dat 22-50% van de gevallen van delier bij opgenomen patiënten niet herkend wordt.



DOS-schaal

De DOS-schaal (Delirium Observatie Screening) is een hulpmiddel om te bepalen of er sprake is van een delier. De schaal bestaat uit dertien vragen waarop gescoord wordt met een ja (1 punt) of nee (0 punten), tenzij anders aangegeven wordt. De observatie wordt driemaal per dag (bijvoorbeeld tijdens drie diensten) uitgevoerd om te kunnen vaststellen of er symptomen van een delier bestaan. Bij een score van 3 of meer is er waarschijnlijk sprake van een delier, bij een score van minder dan 3 is dat niet het geval. [Download hier de DOS schaal.](#)

VOORBEREIDING OPDRACHT

- Bekijk het filmpje [Delier in de palliatieve fase.](#)
- Bekijk de [DOS-schaal.](#)
- Bekijk [samenvattingskaarten](#) van de digitale signaleringsset en/of methodiek besluitvorming.
- Noteer hieronder je vragen en/of onduidelijkheden en neem ze mee naar de les.

OPDRACHT

- **Neem de casus zoals die door de docent is uitgereikt en werk deze uit volgens de signaleringsset op het onderdeel:**
 - **Stap 1: observatie**
 - **Stap 2: onderzoek**
- **Maak bij de casus gebruik van de DOS-schaal als meetinstrument.**
- **Beschrijf op basis van je bevindingen wie je wilt/kunt raadplegen en waarvoor.**
- **Beschrijf op basis van je bevindingen een interventie die je gaat doen.**

en/of

OPDRACHT

- **Interview een collega die een delier van een patiënt/cliënt heeft meegemaakt.**
- **Ga aan de hand van de stappen van de signaleringsset op de onderdelen:**
 - **Stap 1: observatie**
 - **Stap 2: onderzoek****na wat de bevindingen van jouw collega waren. Kent hij/zij de DOS-schaal, is deze ingezet en met welke bevindingen?**
- **Heeft jouw collega andere disciplines geraadpleegd? Zo ja, waarom en met welke uitkomsten?**
- **Kan hij/zij kort beschrijven welke interventies ondernomen zijn en waarom?**
- **Kan jouw collega aangeven hoe het voor hem/haar was om deze patiënt met delier te verplegen? Misschien heb je nog andere vragen aan jouw collega. Stel ze gerust.**
- **Verwerk jouw interview tot een kort verslag waarin je laat zien op welke wijze men gekomen is van signaleren tot en met een interventie(s). Kun je op basis van jouw huidige kennis aanbevelingen doen? Zo ja, schrijf ze op.**

[Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen](#)

