



Docenteninstructie bij de animatie Wat is palliatieve zorg

De animatie duurt 2 minuten. Het geeft in het kort weer wat palliatieve zorg inhoudt. Als basis heeft het [Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland](#) (2017, IKNL/Palliactief) gediend.

De animatie is als onderwijsmateriaal te gebruiken in een les of op een bijeenkomst om palliatieve zorg te introduceren. Leerdoel: Na het bekijken van de animatie kan de kijker vertellen wat palliatieve zorg op hoofdlijnen inhoudt en wanneer er sprake is van palliatieve zorg.

Na het bekijken van de animatie kunnen de onderstaande vragen aan de orde komen. De vragen kunnen:

- A. in subgroepen of individueel worden beantwoord en daarna plenair bespreken of
- B. gelijk plenair bespreken in de groep.

Een ander mogelijkheid is de vragen voorafgaand aan de animatie te geven zodat er gericht kan worden geluisterd. Daarna kan zowel A of B worden uitgevoerd.

Indien er gewerkt wordt in subgroepen (optie A) kan voordat het plenair wordt besproken de animatie opnieuw worden vertoond om de antwoorden te checken. Ook bij optie B kan na het beantwoorden van de vragen plenair nogmaals de animatie worden vertoond. Het voor de tweede keer kijken en luisteren van de animatie kan een meerwaarde zijn omdat er veel informatie wordt gegeven in de animatie waardoor er andere aspecten gehoord worden.

Vragen die gesteld kunnen worden zijn:

- Wanneer is palliatieve zorg aan de orde?
- Wat zijn de doelen van de palliatieve zorg?
- Over welke vier dimensies gaat het in de palliatieve zorg?
- Noem van elke dimensie een voorbeeld.
- In welke twee fasen van ziek-zijn kan de patiënt zich bevinden binnen de palliatieve zorg?
- Wat zijn de verschillen tussen deze twee fasen?

De antwoorden zijn:

- Wanneer is palliatieve zorg aan de orde?
bij patiënten die ernstig ziek-zijn en niet meer kunnen genezen
of bij patiënten die een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid hebben
wanneer de zorgverlener verwacht dat de patiënt in de komende 12 maanden komt te overlijden
- Wat zijn de doelen van de palliatieve zorg?
kwaliteit van leven houden voor de patiënt en naasten
respect hebben voor de autonomie van de patiënt en zijn wensen en behoeften
- Over welke vier dimensies gaat het in de palliatieve zorg?
fysieke (pijn, vermoeidheid), psychische (angst, somberheid), sociale (emoties, omgaan met de ziekte, verlies, rouw, financiën) en spirituele (zingeving, innerlijke rust, waarde van het leven)
- Noem van elke dimensie een voorbeeld. zie boven tussenhaakjes
- In welke twee fasen van ziek-zijn kan de patiënt zich bevinden binnen de palliatieve zorg?
ziekte-gerichte palliatie en symptoomgerichte palliatie
- Wat zijn de verschillen tussen deze twee fasen?
ziektegericht: behandeling dat het verloop vertraagd zodat er minder snel klachten ontstaan en problemen ontstaan
symptoomgericht: verlichten van klachten en symptomen om tenslotte waardig te kunnen sterven. In de praktijk worden ze vaak samen tegelijk toegepast.