

café Doodgewoon

Apeldoorn

26 november 2024

Zorgen voor iemand die ziek is

Café Doodgewoon is dé ontmoetingsplek in Oost-Veluwe waar informatieve thema's over palliatieve zorg besproken worden. Hier nemen we de tijd en ruimte om over ziekte, verlies, dood, sterven en rouw te praten.

Café Doodgewoon is een trefpunt voor mensen met een levensbedreigende ziekte, hun vrienden, familie en andere belangstellenden.

café Doodgewoon

Thema 26 november 2024

Zorgen voor iemand die ziek is

Zorgen voor een dierbare is fijn om te doen..... en soms ook een uitdaging.

Je hoort vaak: zorg goed voor jezelf!

Maar... hoe dan?

Hoe doen anderen dat?

Hoe houd je tijd voor jezelf?

Hoe zorg je dat je energie houdt?

Gastspreeker

Hetty van der Veen

mantelzorgconsulent bij de Kap

Ze bespreekt dit thema samen met een ervaringsdeskundige en zij bieden inzicht in mogelijkheden en geven handige tips.

Gratis toegang

Aanmelden is niet nodig

Inloop 19.15 uur met koffie en thee

Programma

19.30 - 21.00 uur

Locatie

De Loohof

Koning Lodewijklaan 2

7314 GD Apeldoorn

Deze avonden worden financieel mogelijk gemaakt door de gemeente Apeldoorn.



2025

28 januari
25 maart
27 mei

22 juli
23 september
25 november

www.palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe