

Interview rouw bij naasten

Studenteninstructie

Introductie

Door de vergrijzing en de toename in het aantal mensen met een chronische ziekte zoals kanker, hartfalen, COPD en dementie neemt de vraag naar palliatieve zorg almaar toe. Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) gaat ervan uit dat palliatieve zorg door alle reguliere, generalistische zorgverleners kan worden gegeven; iedere arts krijgt met palliatieve zorg te maken. Als toekomstige zorgverlener is het daarom van belang dat je kennis hebt van palliatieve zorg en hierbij hoort ook het overlijden van patiënten. Ook na het overlijden van een patiënt is jouw taak als zorgverlener niet klaar; er hoort nog aandacht te zijn voor de naasten: de nazorg en het rouwproces. De nadruk in deze leertaak ligt daarom op de rol van de zorgverlener tijdens de stervensfase, de nazorg en het rouwproces.

Vaardigheden:

- Herkennen van rouwreacties van naasten fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel vlak.
- Herkennen van ongecompliceerde en gecompliceerde rouw.
- Inzicht in eigen gevoelens en gedachten omtrent rouw.
- Kunnen beredeneren wat nodig en wenselijk is bij de begeleiding van rouw bij naasten.
- Reflecteren over zijn/haar rol als toekomstig zorgverlener in het rouwproces.



Opdracht

De opdracht bestaat uit drie delen: de voorbereiding, het interview en een verslag.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je je goed voorbereidt. Verdiep je dan ook goed in het rouwproces aan de hand van de bovengenoemde bronnen.

Groepsbijeenkomsten

In de eerste bijeenkomst wordt het voorbereidend materiaal besproken. Vervolgens wordt de opdracht uitgelegd en besproken.

De tweede bijeenkomst vindt plaats nadat jullie zelf personen hebben geïnterviewd. Tijdens deze bijeenkomst delen jullie ervaringen met elkaar en spreken jullie ook over de rol die artsen kunnen spelen bij rouwverwerking bij naasten.

Interview

Interview iemand uit jouw omgeving over rouw. Kies daarbij iemand die dicht bij je staat en bij wie jij je veilig voelt om zo'n gesprek mee aan te gaan. Vanzelfsprekend moet de geïnterviewde zich natuurlijk ook veilig en op zijn/haar gemak voelen. Je bent vrij om zelf invulling te geven aan de precieze vragen en vormgeving van het interview. Belangrijk is dat je een open houding aanneemt en de gesprekspartner uitnodigt om meer te vertellen over zijn/haar beleving. Dat doe je door open vragen te stellen en andere gesprekstechnieken die je in de opleiding hebt leren toepassen. Hieronder staan een aantal gespreksuggesties.

Gesprekssuggesties

- Wie bent u verloren, ten gevolge waarvan?
- Hoe was dit voor u? (Tip: vraag door op lichamelijk, psychisch, sociaal en zingevingsvlak)
- Wat deden deze gevoelens en reacties met u?
- Hoe heeft u het verlies verwerkt? Wat hielp en wat juist niet?
- Hoe en door wie werd u bijgestaan in deze tijden?
- Waar putte u de meeste troost uit?
- Wat vond u van de rol van de arts die bij het overlijden betrokken was?
- Wat zou u jonge artsen mee willen geven in de begeleiding van iemand die rouwende is?

Reflectievragen voor studenten:

- Hoe heb je jouw gesprekspartner op zijn/haar gemak gesteld en een veilige sfeer gecreëerd?
- Wat deed het verhaal van de geïnterviewde met jou? Welke gevoelens en gedachten riep het bij jou op? Wat maakte de meeste indruk op jou, en waarom?
- Wat zou jij willen betekenen/doen voor een rouwend persoon?
- Welke vorm van rouw had de geïnterviewde? Herkende je daar kenmerken van gecompliceerde rouw in?
- Wat neem jij, als toekomstige zorgverlener, mee uit dit verhaal?

Verslag

Verwerk de bovenstaande vragen en jouw verdere bevindingen over het rouwproces in een verslag (max 1000 woorden +/-10%), video of vlog (max 7 minuten).

Lever je opdracht in bij je docent(e).