

Patiëntinformatie Utrecht Symptoom Dagboek - 4 Dimensioneel

Geachte mevrouw, mijnheer,

Hieronder vindt u informatie over het gebruik van het Utrecht Symptoom Dagboek- 4 Dimensioneel (USD-4D).

We noemen het hier steeds het symptoomdagboek.

Waarom wordt dit symptoomdagboek gebruikt?

Door uw ziekte en/of behandeling kunt u last hebben van meerdere klachten of problemen en kan de manier waarop u naar uw leven en ziekte kijkt veranderen. In dit dagboek noemen we dit symptomen. Hoe u deze symptomen ervaart kan per dag verschillen in ernst of zwaarte. In dit symptoomdagboek staan diverse symptomen genoemd waar u mogelijk, in meerdere of mindere mate, last van heeft. Door het regelmatig invullen van de symptomen die u op dat moment ervaart, kunnen de zorgverleners samen met u de voor u beste en passende zorg vaststellen. Uw zorg kan dan zo nodig aangepast worden.

Het regelmatig invullen en bijhouden van het symptoomdagboek kan voor u ook belangrijk zijn en u een beter inzicht te geven in hoe u op dat moment uw ziekte en/of behandeling ervaart en van welke symptomen u de meeste last heeft.

Het symptoomdagboek helpt de zorgverleners vooral om de zorg zoveel mogelijk op uw persoonlijke situatie af te stemmen.

Wanneer kunt u het symptoomdagboek gebruiken?

Het beste is om het symptoomdagboek regelmatig in te vullen. Hoe vaak u dit doet spreekt u af met uw zorgverlener. Als u niet in staat bent om zelf het symptoomdagboek in te vullen dan kan uw naaste of zorgverlener u daarbij ondersteunen. Het invullen is niet verplicht, dus als uw hoofd er een keer niet naar staat dan slaat u het gewoon een keer over en vult u het een andere keer in. Het gaat tenslotte om u en het is uw symptoomdagboek.

Hoe kunt u het symptoomdagboek gebruiken?

- Er worden 23 vragen gesteld.
- Bij de vragen staan de cijfers 0 t/m 10, deze geven de ernst of zwaarte van een symptoom aan. U kunt het cijfer omcirkelen dat het beste past bij de door u ervaren klacht of probleem op dat moment.
- Mist u een symptoom op de lijst dan kunt u dit er zelf bijschrijven.
- U kunt ook aangeven welk symptoom voor het belangrijkste is om als eerste aandacht aan te schenken.
- Het invullen van het symptoomdagboek zal per keer 5 tot 10 minuten in beslag nemen.

Wat gebeurt er hierna?

Een zorgverlener kan u vragen uw antwoorden samen te bespreken. Door samen in gesprek te gaan kan uw zorgverlener beter begrijpen wat u ervaart en wat dit voor u betekent. Het staat u vrij dit te doen.

Uw antwoorden worden ook in het zorgteam besproken. Wanneer u in het symptoomdagboek aangeeft wat voor u het belangrijkste is, kan het zorgteam uw prioriteit ook meenemen in de zorg en behandeling. Daarnaast worden alle antwoorden van het symptoomdagboek gebruikt om nieuwe symptomen op tijd te zien en om uw zorg te evalueren en te optimaliseren.