

Café Doodgewoon, 25 november 2025



Thema: Beloofd is beloofd?!, Beloftes rondom het levenseinde, Jolanda Roelands

[Flyer](#)

Introductie

Jolanda was als verpleegkundige werkzaam in de palliatieve verzorging, was coördinator van een netwerk palliatieve zorg en schreef een boek met als titel: Beloofd is beloofd?!

In haar werk en voor het schrijven van haar boek heeft zij met erg veel mensen gesproken die te maken hadden met het naderend levenseinde.

In die omstandigheid worden er vaak beloftes gedaan of gevraagd.

Om wat voor soort beloftes gaat het en wat zijn consequenties van een belofte?

Beloftes worden gedaan vanuit diverse achtergronden: uit loyaliteit, vanuit identiteit, uit plichtsbesef, vanuit religieuze achtergrond of vanuit zakelijke overweging, bijvoorbeeld een ouder die een kind vraagt om het bedrijf voort te zetten.

Begraven of cremeren na overlijden is een onderwerp dat vaak wel besproken wordt. Daarbij worden keuzes gemaakt en een plek gekozen. Als er een familiegraf is kan er een belofte worden gedaan/gevraagd: *Wie gaat er als tweede of derde in dat familiegraf?* Na bijvoorbeeld dertig of veertig jaar wil een zoon/dochter misschien wel niet in het graf bij de ouders. Maar het was toen wel beloofd.....

Soms wordt de draagwijdte van een belofte niet voorzien waardoor de draaglast enorm zwaar kan worden: *Als ik er niet meer ben wil je dan voor ma/pa/broer/zus zorgen?*

Zorgen voor een achtergebleven ouder kan jaren duren. Diezelfde ouder kan hulpbehoevend worden, of woont misschien wel ver weg. Dan kan er een situatie ontstaan dat die zoon/dochter zich gaat afvragen: hoe lang houd ik dit nog vol???

Maar ja, het was wel beloofd.....

Tip: Leg wensen vast op papier

Het is van groot belang dat wensen op papier worden gezet. Dan is er duidelijkheid over wat de ouder wilde en het kan meningsverschillen/ruzie tussen de kinderen voorkomen. Als alle kinderen de wens van de ouder respecteren.

In onze regio bestaat een [notitieboekje: "Wat ik wil zeggen."](#) Dit kan worden verkregen bij een [palliatieve zorg verpleegkundige](#). Het is een hulpmiddel dat van grote waarde zijn als dat is ingevuld en beschikbaar is, zodat de wensen van de zieke of overledene kunnen worden uitgevoerd.

De palliatieve zorg verpleegkundige

De palliatieve zorg verpleegkundige is van grote waarde voor patiënten in de palliatieve fase van hun leven. Als het goed is wordt door een (huis)arts de patiënt gewezen op de mogelijkheid om van de diensten van een palliatieve zorg verpleegkundige gebruik te maken. Mensen kunnen ook zelf vragen om begeleiding door een palliatieve zorg verpleegkundige bij hun huisarts, een thuiszorgorganisatie of in het ziekenhuis.

Jaarlijkse gesprekken

Jolanda geeft een voorbeeld/tip die ook in de zaal wordt herkend: spreek b.v. één keer per jaar met je (eigen) kinderen over je wensen voor na je overlijden.

In de vele voorbeelden die Jolanda vertelde doorklonk steeds een bekend advies: Dit advies is vaker gegeven binnen Café Doodgewoon, bijvoorbeeld in de lezing van Leonie Vogels in: [“Praat voordat je gaat”](#)

Meer informatie

- [Website Beloofd is beloofd](#)

Auteur, Nico van Kempen