

Tabel 1: medicamenten bij obstipatie

Laxans	Werking	Dosis	Werkzaam na	Vergoeding/ Gemiddelde kosten per dag (goedkoopste variant, zonder afleverkosten)	Opmerking
Macrogol/ elektrolyten	Osmotisch	1-2 sachets dd, Van macrogol kunnen ook 2 sachets tegelijk worden gebruikt, Zo nodig 2 sachets 3 dd Bij fecale impactie: 8 sachets dd binnen 6 uur gedurende maximaal 3 dagen	1-2 dagen	Vergoed onder voorwaarden € 0,26-0,55 per dag Bij fecale impactie: €2,08 – 4,40 per dag	Sommige preparaten hebben een vieze smaak (minder bij oplossen in ijswater)
Magnesiumhydroxide	Osmotisch	3 dd 724-1448 mg	2-8 uur	Niet vergoed € 0,21 per tablet	Grote tabletten Niet bij ernstig gestoorde nierfunctie Niet gelijktijdig innemen met tetracyclines, ijzer of chinolonen
Lactulose (stroop)	Osmotisch	1-2 dd 15-30 cc (stroop)	1-2 dagen	Vergoed onder voorwaarden. Stroop: € 0,05	Voor sommigen: vieze smaak, opgeblazen gevoel, flatulentie
Lactitol	Osmotisch	1-2 dd 20-30 cc of 10-20 g granulaat	1-2 dagen	Vergoed € 0,17 (10 gram)	Flatulentie
Magnesiumsulfaat (bitterwater)	Osmotisch	10-30 g 's morgens op de nuchtere maag	1-3 uur	Niet vergoed € 20,72 (15 gram).	Alleen voor incidenteel gebruik
Plantago ovata (Psylliumvezels)	Volume- Vergrotend	1 sachet of 1 maatdop 1-3 dd	2-3 dagen	Vergoed onder voorwaarden: € 0,59 – 0,79 (Psylliumvezels, Metamucil®, Volcolon®)	Vochtopname meer dan 1500 ml per dag!
Sterculiagom	Volume- Vergrotend	1-2 maatlepels of 1 sachet 1-2 dd	2-3 dagen	Vergoed onder voorwaarden: € 0,47 – 0,61 (Normacol®)	Vochtopname meer dan 1500 ml per dag!

Bisacodyl tablet, zetpil	Contact-laxans	10-20 mg per os voor de nacht of 10-20 mg supp. 's morgens	Oraal: 5-10 uur Rectaal: 15-60 minuten	Tabletten: vergoed onder voorwaarden. € 0,10 (generiek) Zetpillen: Niet vergoed/ Deels vergoed onder voorwaarden € 0,62 (generiek)	Soms buikkrampen Niet gelijktijdig gebruiken met antacida of melk
Sennosiden A + B drank	Contact-laxans	10-20 ml	6-12 uur	Vergoed onder voorwaarden € 4,06 (10ml X-praep®)	Vieze smaak Soms buikkrampen
Natriumlauryl-sulfoacetaat (micro) klysma	Emolliens	1 microklysma (5 ml)	5-20 minuten	Niet vergoed/ Vergoed onder voorwaarden € 6,08 (Microlax®)	Bij vol rectum
Natriumfosfaat-klysma	Osmotisch	1 klysma (133 ml) 1-3 dd	10-20 minuten	Niet vergoed € 0,91 (Colex®)	Bij harde feces in het rectum Gebruiksklaar wegwerpklysma
Natriumdocusaat + sorbitol klysma	Emolliens	1 klysma (120 ml) 1-3 dd	5-20 minuten	Niet vergoed/ Deels vergoed onder voorwaarden. € 3,07 (Klyx®)	Bij harde feces in het rectum Kan voorafgaand aan fosfaatklysma worden gegeven
Natrium-/kalium-/magnesiumsulfaat, concentraat voor drank	Osmotisch	Eén flacon met water verdunnen tot de vullijn en innemen. De volgende twee uren nog 2 tot de vullijn gevulde bekertjes heldere drank drinken. 10–12 Uur na de laatste dosis, de instructies herhalen. Als alternatief kan de tweede dosis ongeveer 2 uur na de eerste worden ingenomen in plaats van na 10–12 uur. Ook dan in de volgende twee uren nog 2 tot de vullijn gevulde bekertjes heldere drank drinken.	Ong. 6 uur.	Vergoed: € 19,31 per verpakking (Eziclen®)	Ten behoeve van colonlavage. Houd rekening met de kans op ernstige stoornissen van de elektrolythuishouding. Voldoende inname van extra water of ander vocht voor, tijdens en na het gebruik (zie Dosering) is noodzakelijk om dehydratie te voorkomen.

Picozwavelzuur/ magnesiumoxide/ citroenzuur	Contact en osmotisch	1 sachet opgelost in water en 1 sachet 10-12 uur later De tijd tussen de sachets moet minstens 5 uur zijn.	5-20 minuten	Vergoed: € 19,31 (Picoprep®, Citrafleet®)	Ten behoeve van colonlavage. Zeer vaak (>10%): buikpijn. Bij onvoldoende inname van elektrolyten of overmatige inname van water kunnen deficiënties ontstaan, een BMI <18 is extra controle op de vochtbalans aangewezen.
Linacotide	Overige (Guanylaatcyclase-C-receptoragonist)	290 microg 1x/dag. Herbeoordeel de behandeling na 4 weken.	1-7 dagen	Vergoed onder voorwaarden: € 1,87 (Constella®)	Bij onvoldoende reactie op andere middelen. De capsule minstens 30 minuten vóór de maaltijd innemen.
Methylnaltrexon (s.c.)	Laxantia, overige (PAMORA)	S.c.: lichaamsgewicht 38–61 kg: 8 mg (0,4 ml), 62–114 kg: 12 mg (0,6 ml) elke 2 dagen, of eventueel met langere tussenpozen	binnen 30–60 min	Vergoed: € 45,78 (Relistor®)	Bij opioïd-geïnduceerde obstipatie.
Naloxegol	Laxantia, overige (PAMORA)	25 mg 1x/dag. Staak de behandeling met de gebruikelijke laxantia totdat het klinisch effect van naloxegol is bepaald. Overweeg verlaging van de dosering naar 12,5 mg 1x/dag bij optreden van ernstige gastro-intestinale bijwerkingen.	Vanaf 2 uur	Vergoed: € 2,32, (Moventig® 25 mg)	Bij opioïd-geïnduceerde obstipatie bij volwassenen, als respons op een gebruikelijke behandeling met laxantia onvoldoende is. Naloxegol 's ochtends innemen, minimaal 30 minuten vóór of 2 uur na het ontbijt. Mag gemalen.