

**HET
DIAMANT-
MODEL**
voor moslims



**VASTHOUDEN OF
LOSLATEN**

Hoe ga ik om met de
mensen om mij heen?



**HERINNEREN OF
VERGETEN**

Hoe kijk ik terug op
mijn leven?

**INNERLIJKE
RUIMTE**



DOEN OF LATEN

Hoe ga ik om met wat
mij overkomt?



**GELOVEN OF
WETEN**

Waar vind ik houvast?



**IKZELF OF DE
ANDER**

Wie ben ik en wat wil
ik werkelijk?

IKZELF OF DE ANDER

- Wat vind ik ervan dat ik niet meer beter word?
- Wat vinden mijn familie en vrienden ervan dat ik niet meer beter word?
- Wie was er belangrijk voor mij?
- Waar ben ik dankbaar voor?
- Wil ik nog graag naar mijn moederland?
- Wie kan mij helpen bij mijn wensen?
- Wat geeft mij vertrouwen in mijzelf?

DOEN OF LATEN

- Waarom ben ik ziek geworden?
- Waarom word ik niet meer beter?
- Wil ik weten hoe lang ik nog zal leven?
- Wie wil ik bij me hebben als ik ga sterven?

RIDA (innerlijke tevredenheid) – **TAWAKOEL** (diep vertrouwen) – **SABR** (acceptatie en geduld)

VASTHOUDEN OF LOSLATEN

- Welke rituelen zijn belangrijk voor mij?
- Hoe kan ik met geduld omgaan met mijn ziekte?
- Wat geeft mij kracht?

HERINNEREN OF VERGETEN

- Waar denk ik met plezier aan terug?
- Wat wil ik liever vergeten?
- Wat vertel ik aan anderen over mijn leven?
- Met wie wil ik praten over mijn geschiedenis?

GELOVEN OF WETEN

- Heb ik mijn religieuze plichten gedaan?
- Met wie kan ik praten over mijn geloof?

