

Behoeften en ervaringen in de palliatieve fase

Inzichten van patiënten gevolgd over de tijd

Augustus 2025 – juni 2026

nationaal
programma
palliatieve
zorg II

Wat onderzochten we?



Doel: beter begrijpen wat patiënten belangrijk vinden, waar ze last van hebben en wat ze nodig hebben in de palliatieve fase van hun ziekte



Wat: online vragenlijst, één keer per maand ingevuld gedurende 10 maanden



Wie: 20 patiënten in de palliatieve fase, uit de klankbordgroep van Stichting PZNL

Drie inzichten voor patiënten



Wensen kunnen veranderen

Wensen en voorkeuren kunnen veranderen. Bijvoorbeeld de plek waar je wilt overlijden. Bespreek je wensen daarom regelmatig met je naasten en zorgverleners. Zo blijft iedereen op de hoogte als wensen veranderen.



Bespreek alle klachten en zorgen

Palliatieve zorg gaat over je lichaam, je gevoel, je sociaal leven en zingeving. Patiënten hebben klachten en zorgen op alle vier deze gebieden. Je kunt al je klachten en zorgen bespreken met je zorgverlener(s).



Vraag om goede afstemming

Patiënten zien vaak meerdere zorgverleners. Deze zorg sluit niet altijd goed op elkaar aan. Zie je meerdere zorgverleners? Vraag dan wie de zorg afstemt. Zo krijg je geen tegenstrijdige informatie.

Belangrijkste boodschap:

Blijf praten over wat voor jou belangrijk is, met je naaste(n) en je zorgverlener(s)