

De SYMPRO-Long studie

Nicole Billingsy



doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.28975



Original Investigation | Oncology

Patient- vs Physician-Initiated Response to Symptom Monitoring and Health-Related Quality of Life

The SYMPRO-Lung Cluster Randomized Trial

Nicole E. Billingsy, MSc; Corina J. G. van den Hurk, PhD; Vashti N. M. F. Tromp, MSc; Lonneke van de Poll-Franse, PhD; Bregje D. Onwuteaka-Philipsen, PhD; Jacqueline G. Hugtenburg, PhD; Harm Jan Bogaard, MD, PhD; José Belderbos, MD, PhD; Neil K. Aaronson, PhD; Iris Walraven, PhD; Annemarie Becker-Commissaris, MD, PhD; for the SYMPRO-Lung Consortium



Achtergrond

Symptoommonitoring



(e)PROMS



Alert



↑ KvL^{1 2 3}

↑ Overleving^{1 2}

↓ Zorggebruik^{1 2}

¹ Basch (2016) JCO

² Denis (2019) JAMA

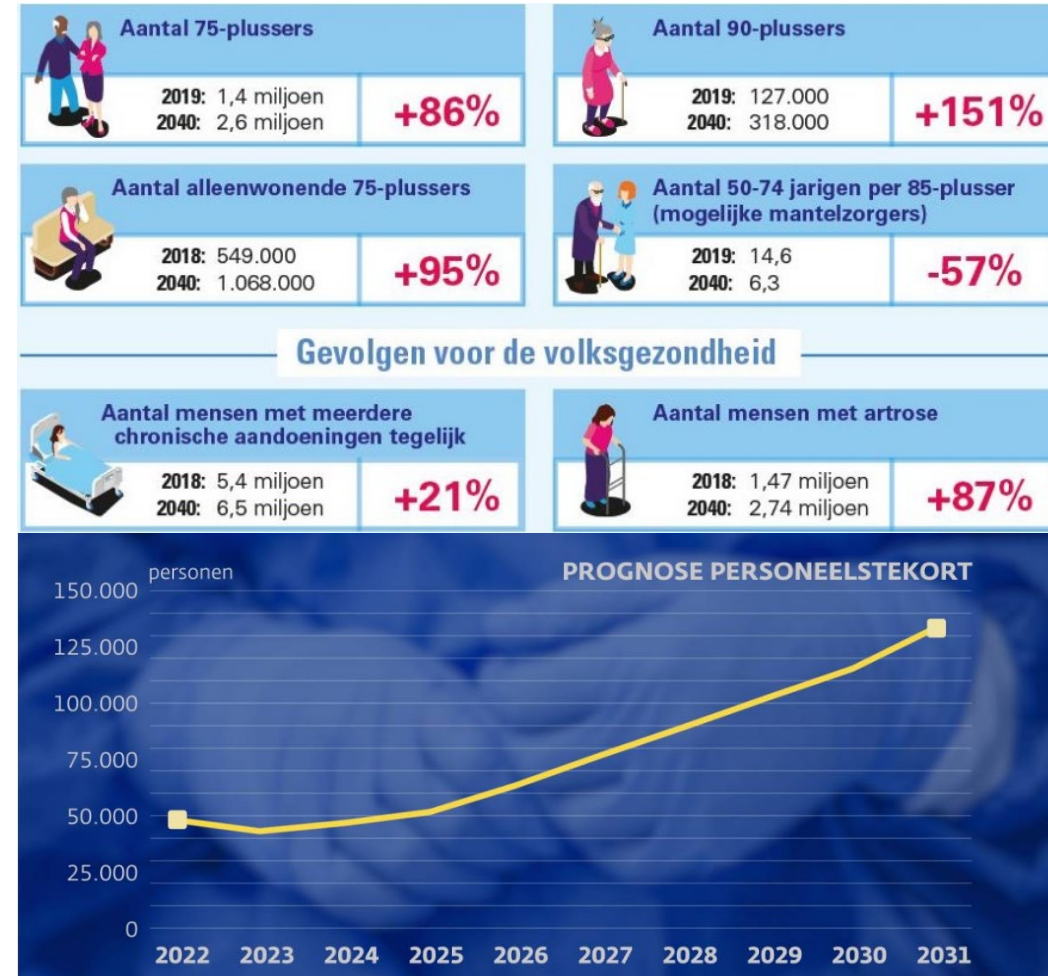
³ Basch (2022) JAMA



Achtergrond

Geen algehele implementatie

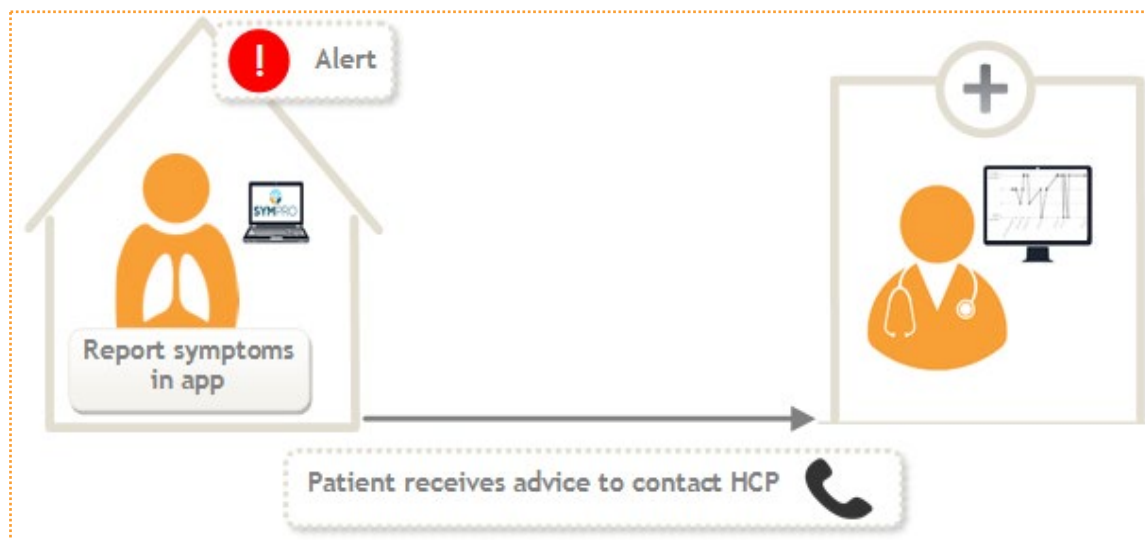
- NL: “wij zijn al laagdrempelig bereikbaar”
- Aanzienlijke inspanning vereist van het zorgpersoneel¹
- Niet haalbaar in de dagelijkse klinische praktijk





Methode | Interventiegroepen

- Reactieve interventiegroep

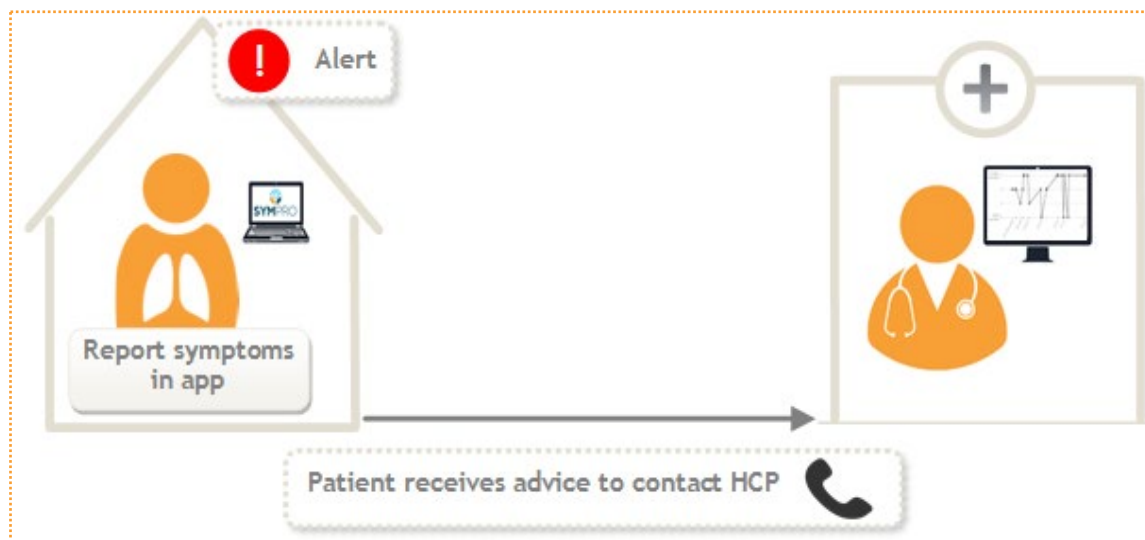


- Patiënt ontvangt alert
- Advies contact op te nemen met zorgverlener



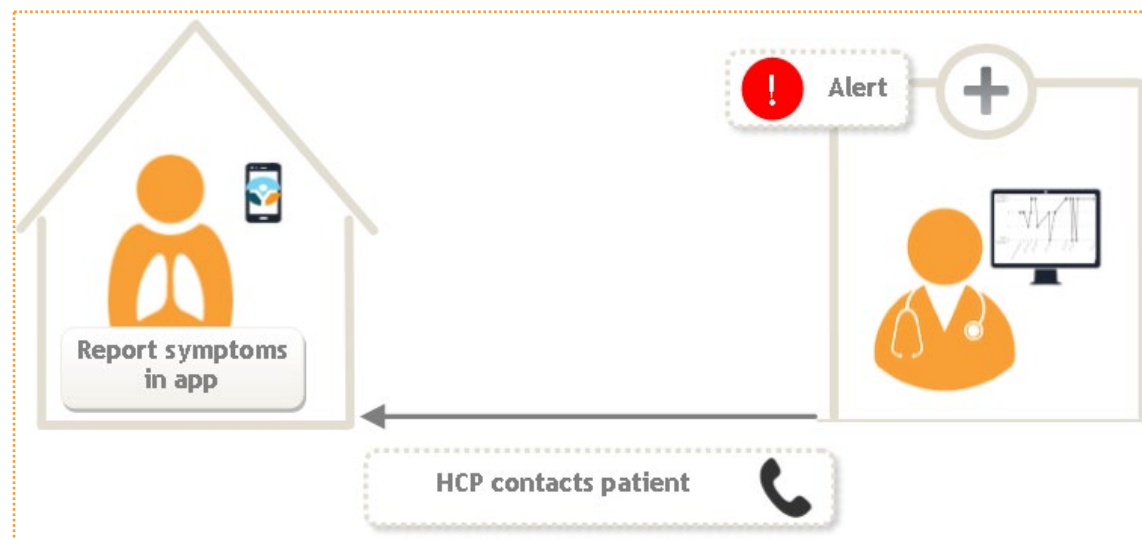
Methode | Interventiegroepen

- Reactieve interventiegroep



- Patiënt ontvangt alert
- Advies contact op te nemen met zorgverlener

- Actieve interventiegroep



- Zorgverlener ontvangt alert
- Op weekdays <24 uur contact opnemen



Doel



Gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven (KvL)



Progressie vrije overleving (PFS) en algehele overleving (OS)



Evaluatie



Implementatietrouw



Kosteneffectiviteitsanalyse



Doel



Gezondheidsgerelateerde kwaliteit van



Progressie vrije overleving (PFS) en alge



Evaluatie



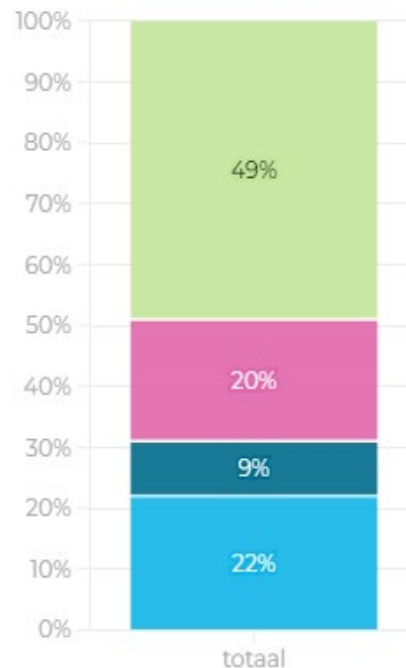
Implementatietrouw



Kosteneffectiviteitsanalyse

Longkanker

■ stadium I ■ stadium II ■ stadium III ■ stadium IV







Resultaten



N = 515
Respons percentage 77% actief vs. 71% reactief



19% veroorzaakte een alert
48% geen contact noodzakelijk (actief 38% vs. reactief 64%)

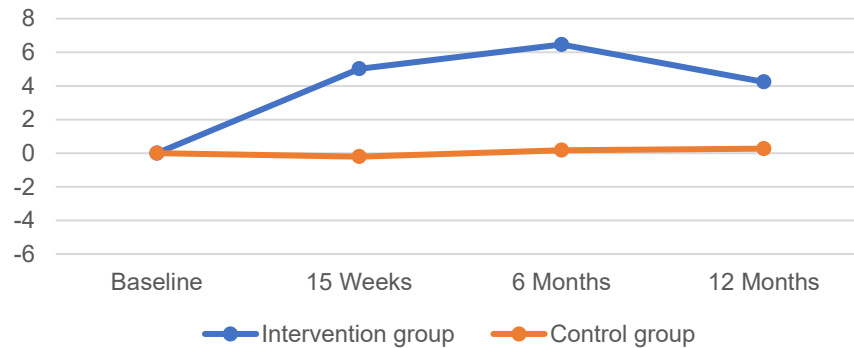


75% telefonisch contact



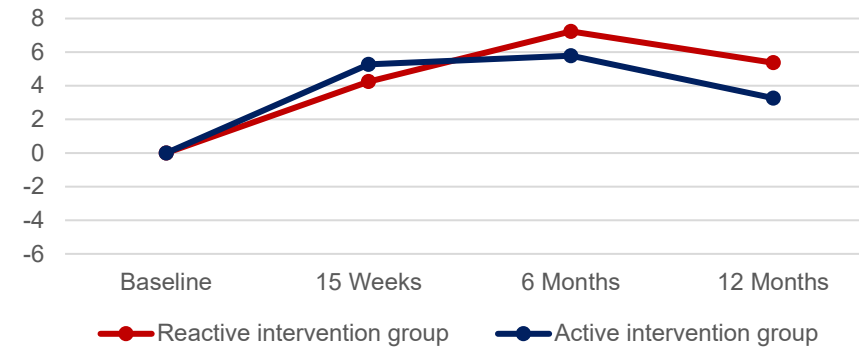
Resultaten | Kwaliteit van Leven

Mean change from baseline in summary score



Statistisch significante en klinisch relevante verbetering in de interventiegroepen t.o.v. de controlegroepen

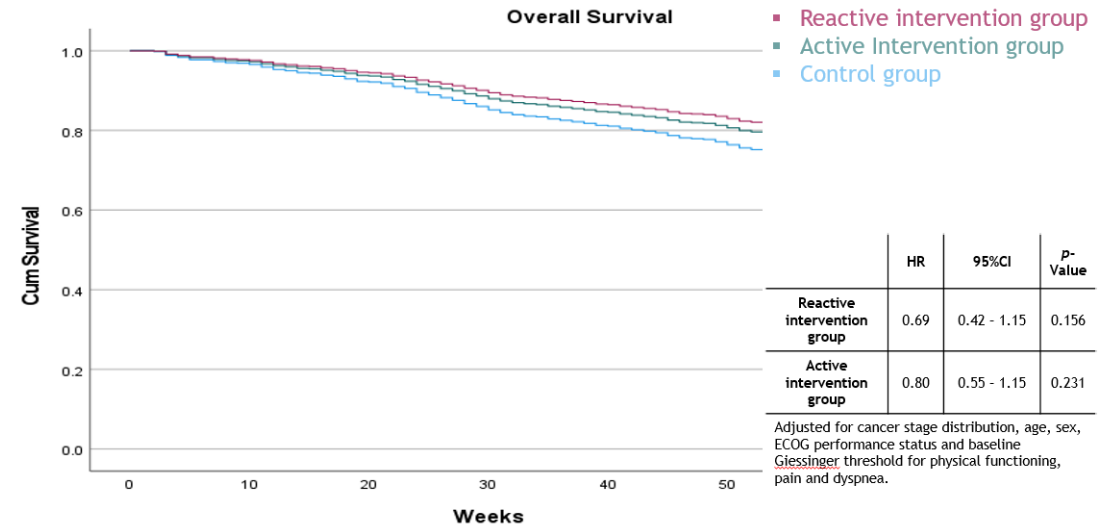
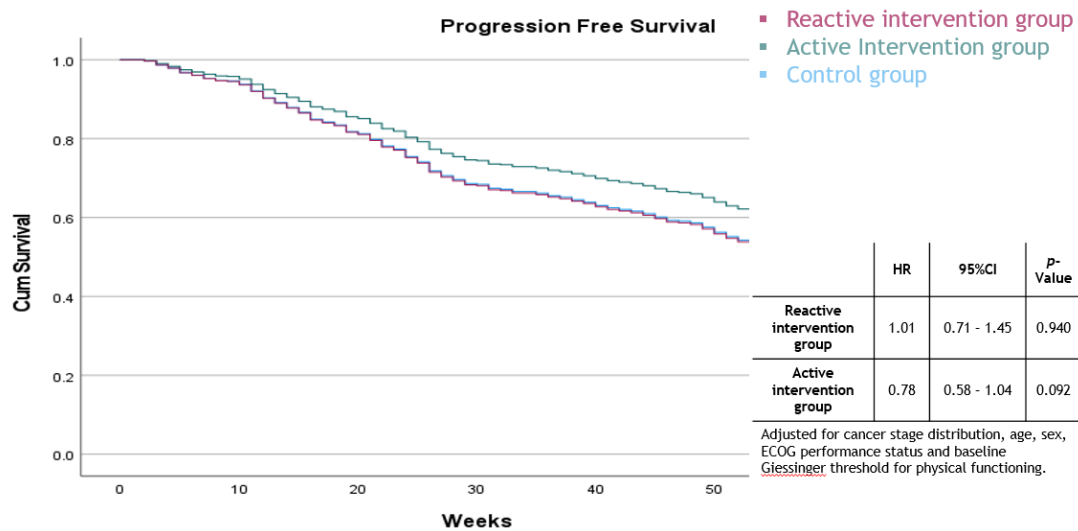
Mean change from baseline in summary score



Geen significante verschillen tussen de reactieve en actieve interventiegroepen



Resultaten | Overleving



Hoewel niet significant was er een trend in overlevingsvoordeel in de interventiegroepen t.o.v. de controlegroepen.



Conclusie

- De reactieve interventiegroep vertoonde vergelijkbare verbeteringen in kwaliteit van leven t.o.v. de actieve interventiegroep.
- Deze minder arbeidsintensieve aanpak kan duurzame implementatie binnen de dagelijkse klinische praktijk mogelijk maken.

(Vervolg)studies



data laten leven 

[Kankersoorten](#) [NKR](#) [R&D](#) [Kanker & leven](#) [Palliatieve zorg](#) [Netwerkzorg](#) [Over IKNL](#) 

[Projecten](#) → [PRO-Lung: Patiënten rapporteren bijwerkingen behandeling longkanker met smartphone](#)

PRO-Lung: Patiënten rapporteren bijwerkingen behandeling longkanker met smartphone

Het PRO-Lung-project is een implementatieproject waarbij gebruik wordt gemaakt van een simpele applicatie (een app) met als doel de kwaliteit van zorg te verbeteren. De applicatie biedt een manier van het monitoren van bijwerkingen bij longkankerpatiënten, die het voor zorgverleners makkelijker maakt om overzicht te krijgen in het verloop van de bijwerkingen. Daarnaast helpt de app patiënt op tijd aan de bel te trekken wanneer bijwerkingen bepaalde drempelwaarden overschrijden. Zo kan de zorgverlener sneller ingrijpen om erger te voorkomen. Dit draagt bij aan verbetering van kwaliteit van leven en overleving.

De app van het PRO-Lung-project (Patient Reported Outcomes in LUNG cancer) is gestoeld in PROFILES, de database van wetenschappelijke onderzoeken naar kwaliteit van leven bij mensen die kanker hebben of hebben gehad. Patiënten rapporteren hun bijwerkingen in de app en de app genereert een overzicht over de tijd van de gerapporteerde bijwerkingen en hun ernst die de zorgverlener en patiënt kunnen inzien. In follow-up zal in het PRO-Lung-project onderzocht worden of het verminderen van acute klachten ook lange termijnklachten vermindert.

Projectleiders

Joachim Aerts, Erasmus MC
Corina van den Hurk, IKNL

Samenwerkingspartners

Erasmus MC
Longkanker Nederland

Financiers

AstraZeneca
Boehringer Ingelheim
BMS
MSD
Pfizer
Takeda

Looptijd

2020 - 2025



(Vervolg)studies

profiel *Wat kanker met u doet*

[HOME](#) [OVER PROFIEL](#) [FAQ](#) [NIEUWS](#) [CHILL STUDIE](#) [SYMPRO BIJKANKER APP](#) [CONTACT](#) [🔍](#)

[Home](#) > [SYMPRO BijKanker app](#)

Informatie over de SYMPRO Bijkanker app

In 2019 is PROFIEL (IKNL en Tilburg University) gestart met ontwikkeling van de SYMPRO BijKanker app, ook wel bijwerkingen app of SYMPRO app genoemd. De BijKanker app heeft als doel om tijdens een kankerbehandeling de bijwerkingen te monitoren. Als patiënt registreert u zelf welke bijwerkingen u ervaart. De app vraagt u standaard 1 keer per week uw klachten in te vullen. U mag, als u daar zelf behoefte aan heeft, uw klachten ook vaker invullen, maar niet vaker dan 1 keer per dag. Het invullen van de vragen in de app duurt 2 tot 4 minuten.

Ook als u geen klachten heeft, kunt u dit in de app aangeven. Wanneer uw klachten zo erg zijn dat ze over een bepaalde grens gaan, zal u het bericht krijgen om contact op te nemen met het ziekenhuis. Bij hevige klachten zal uw arts misschien aanvullende medicijnen geven of uw behandeling willen aanpassen. Hierdoor kunt u als patiënt bijdragen aan een optimale behandeling van uw klachten. U kunt de app gebruiken, op een smartphone, tablet, computer of laptop.



(Vervolg)studies

profiel *Wat kanker met u doet*

HOME OVER PROFIEL ▾ FAQ ▾ NIEUWS CHILLS

Home > SYMPRO BijKanker app

Informatie over de SYMPRO Bijkank

In 2019 is PROFIEL (IKNL en Tilburg University) gestart met ontwikkeling van de SYMPRO BijKanker app. De BijKanker app heeft als doel om tijdens een kankerbehandeling de bijwerkingen te monitoren. Als u de app vraagt u standaard 1 keer per week uw klachten in te vullen. U mag, als u daar zelf behoefte aan heeft, ook meer dan 1 keer per dag. Het invullen van de vragen in de app duurt 2 tot 4 minuten.

Ook als u geen klachten heeft, kunt u dit in de app aangeven. Wanneer uw klachten zo erg zijn dat ze contact op te nemen met het ziekenhuis. Bij hevige klachten zal uw arts misschien aanvullende maatregelen nemen. Hierdoor kunt u als patiënt bijdragen aan een optimale behandeling van uw klachten. U kunt de app g

SYMPRO BijKanker app voor AYA's

Bijhouden van bijwerkingen tijdens je behandeling tegen kanker

AYA young adults TILBURG UNIVERSITY

STICHTING JONGEREN EN KANKER **IKNL** Integraal Kankercentrum Nederland

profiel

Voortgang

Hoe erg was uw verminderde eetlust op het slechtste moment de afgelopen 7 dagen?

- Helemaal niet
- Een beetje
- Matig
- Erg
- Heel erg



(Vervolg)studies

Twee toekenningen in KWF themacall 'Smart Measurements Technologies'

Laatst gewijzigd op: 22 december 2023

KWF honoreert binnen de themacall 'Smart Measurements Technologies' twee projecten waar IKNL-onderzoekers nauw bij betrokken zijn. Beide projecten zetten in op het vroegtijdig monitoren van bijwerkingen van chemotherapie voor borstkankerpatiënten.

Chemotherapie gaat gepaard met diverse bijwerkingen, die een behoorlijke impact kunnen hebben op de kwaliteit van leven, stress en angst van de patiënt. Als bijwerkingen tijdig gemeld worden kan hierop worden ingegrepen of kan de therapie, in overleg tussen arts en patiënt, worden aangepast. Bijvoorbeeld door de dosis te verlagen of een overstap naar een ander middel. Het vroegtijdig herkennen en melden van de bijwerkingen kan de kwaliteit van leven verbeteren en ondersteund worden door online monitoring. Beide projecten doen hier onderzoek naar en vallen onder de landelijke Borstkanker OnderzoeksGroep (BOOG).

INTERVIEW Noordwest krijgt miljoen euro van KWF voor onderzoek

Bijwerkingen van chemo de baas met eChemoCoach

Een chemo ondergaan is al naar, maar bijwerkingen maken het leven van kankerpatiënten nog veel zwaarder. De Noordwest Ziekenhuisgroep heeft een miljoen euro gekregen van het KWF voor onderzoek naar de eChemoCoach, een digitaal hulpmiddel dat direct advies geeft. Zonder tussenkomst van de dokter.



Virginia Groenendijk
v.groenendijk@medisins.nl

Alkmaar ■ Het valt hem echt op: „Noord-Hollanders trekken laat aan de bel”, zegt internist-oncoloog Mathijs Hendriks in een kantoorje van De Noordwest Ziekenhuisgroep in Alkmaar. „We noemen het ook wel de Noord-Hollandescan”, vult arts-assistent Rubin Verduin aan: „Op het moment dat de patiënten zich meldt, is er al best wat aan de hand.”



Arts-assistent Rubin Verduin en internist-oncoloog Mathijs Hendriks.

BFOTO.NL / SAN JONG



BOOG

De Noordwest Ziekenhuisgroep werkt in dit onderzoeksproject samen met de Universiteit Twente, de borstkanker onderzoeksgroep (BOOG), het trialbureau en het wetenschapsbureau van Noordwest, IKNL en alle deelnemende ziekenhuizen - waarschijnlijk twaalf, de deelnamelijst is nog niet definitief.

te testen met borstkankerpatiënten; hun leeftijd is relatief lager en daarmee is de kans hoger dat ze digitaal vaardig zijn. Daarnaast komt die vorm van kanker vrij vaak voor, waardoor de testgroepen groot zijn, wat de betrouwbaarheid van de resultaten weer ten goede komt.



Het SYMPRO-Lung Consortium

Drs. N.E. Billingsy

Drs. V.N.M.F. Tromp

Prof. Dr. N.K. Aaronson

Dr. J. Belderbos

Prof. Dr. H-J. Bogaard

Prof. Dr. J.G. Hugtenburg

Prof. Dr. B.D. Onwuteaka-Philipsen

Prof. Dr. L. van de Poll-Franse

Hoofdonderzoekers:

Dr. C.J.G. van den Hurk

Dr. I. Walraven

Dr. A. Becker-Commissaris

 sympro@vumc.nl



Sponsors: Roche, SKMS en
Innovatiefonds Zorgverzekeraars