

Doe mee met de METING WELBEVINDEN

1 t/m 31
oktober
2025

NETWERKEN
Palliatieve Zorg

UTRECHT STAD
ZUIDOOST-UTRECHT

NETWERKEN
Palliatieve Zorg
NOORDWEST UTRECHT
& UTRECHT ZUID

Meting welbevinden

Tijdens de jaarlijkse Meting Welbevinden wordt het (on)welbevinden van mensen in de palliatieve fase in kaart gebracht met het Utrechts Symptoom Dagboek - 4 dimensioneel (USD-4D). Dit helpt bij gesprekken over hun ervaren (on)welbevinden op fysiek, psychisch, sociaal en spiritueel niveau.

Doel meting

De Meting Welbevinden stimuleert het gesprek over lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel (on)welbevinden in de palliatieve zorg. Zorgverleners leren werken met het USD-4D, terwijl patiënten en naasten ervaren dat hun zorgen bespreekbaar zijn. De meting levert ook waardevolle inzichten op voor verbetering van de palliatieve zorg. [Bekijk resultaten 2024](#)

**Volg
gratis
webinars!**



“De Meting Welbevinden maakt het (on)welbevinden bespreekbaar en zichtbaar, zodat zorg écht aansluit bij wat ertoe doet in de laatste levensfase.”

Gratis webinars

In aanloop naar de Meting Welbevinden organiseert PZNL maandelijks een webinar met uitleg over de Meting Welbevinden en het gebruik van het USD-4D. Je kunt hier terecht met vragen over het proces en de uitvoering van de meting binnen je setting of organisatie, evenals over het gebruik van het USD-4D. De webinars zijn van **mei t/m oktober 2025**. [Lees meer](#) en [meld je aan](#)

USD-4D

Het Utrecht Symptoom Dagboek – 4 dimensioneel (USD-4D) is een gevalideerd meetinstrument om (on)welbevinden op lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel gebied in kaart te brengen. Het wordt breed ingezet in de zorg en is mede ontwikkeld met patiënt- en naastenraad in onze regio: Septet, die benadrukt dat het mensen helpt in gesprek te gaan over wat voor hen belangrijk is in de palliatieve fase.

Ondersteuning PZNL

Vanuit het NPPZII wordt op maat ondersteuning aangeboden voor organisaties die deelnemen aan de Meting Welbevinden.

Meld je aan!

Ben je of ken een organisatie of zorgverlener die mee wil doen? Meld je dan aan via nppzii@pzn.nl.