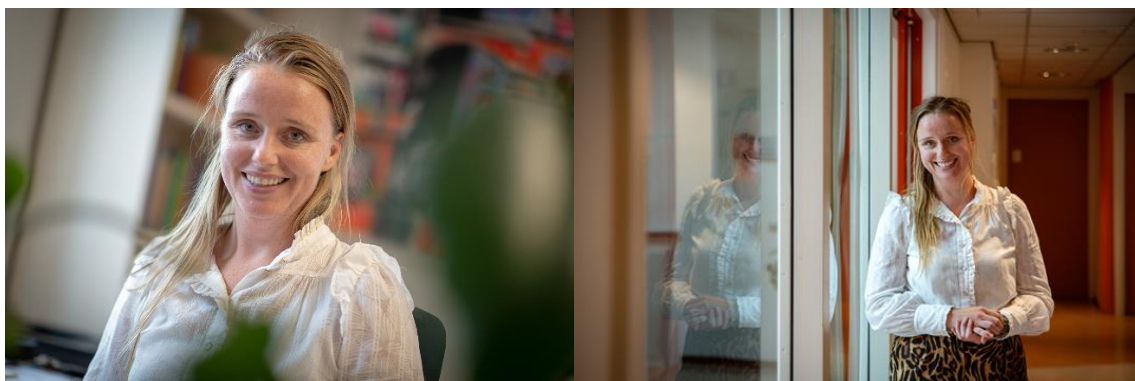


Interview Sietske Hoekstra over de Palliatieve Kit

Sietske Hoekstra is praktijk houdend huisarts bij Huisartsenpraktijk De Venen in Stadskanaal. Netwerk Palliatieve Zorg Groningen interviewde haar over de Palliatieve Kit



Sinds juli 2024 kunnen huisartsen in de provincie Groningen en de kop van Drenthe recepten uitschrijven voor de Palliatieve Kit. De bedoeling is om deze kit vooraf bij palliatieve cliënten in huis te plaatsen, zodat in acute situaties direct alle medicatie, inclusief uitvoeringsverzoek, beschikbaar is. Zo hoeft er geen onnodige tijd en energie verspild te worden aan het regelen van deze spullen wanneer de symptomen beginnen te verergeren.

Tot 1 juni 2025 is deze 170 keer vergoed door Menzis.

Huisarts Sietske Hoekstra schrijft de palliatieve kit regelmatig voor. “Ik had eens iets over de Palliatieve Kit gelezen, maar toen ik hem voor de eerste keer in probeerde te zetten werd hij nog niet vergoed. Nu wel. Sindsdien heb ik ‘m denk ik zo’n drie of vier keer ingezet,” zegt Sietske. In welke situaties ze dat doet? “Wanneer ik iemand in het palliatieve traject begeleid en voorzie dat er op korte termijn waarschijnlijk morfine en Midazolam gegeven moet worden, dan bestel ik een kit voor bij de patiënt thuis.”

Sietske ziet de Palliatieve Kit onder andere als middel om de mantelzorgers en naasten te ontzien: “Wat ik niet wil, is dat de familie op zaterdagmiddag nog naar een apotheek moet voor pijnstilling of een half uur in de auto moet zitten voor een katheter.” Met de Palliatieve Kit zijn de meest toegepaste medicijnen en hulpmiddelen tijdens de palliatieve fase alvast in huis, wat de organisatie om met bijvoorbeeld pijnbestrijding te starten makkelijker maakt. “Anderzijds is het voor de zorgverleners ook prettig dat alles alvast in huis is. Ze hoeven dan vaak alleen maar even te overleggen of ze het kunnen inzetten en dat dan ook gelijk doen,” zegt Sietske. Zo krijgt de patiënt uiteindelijk het snelst en zonder gedoe de juiste zorg.

Dat gedoe, scheelt uiteindelijk ook voor de huisarts. “Vaak als je bij een patiënt komt en wil starten met palliatieve sedatie, dan liggen er vaak wel ampullen in de dienstauto en valt er wel een periode te overbruggen. Maar, je houdt altijd gedoe met het uitvoeringsverzoek. Soms doe ik dat op een papiertje, maar dat heeft de thuiszorg liever niet. Dat het verzoek dan al in de kit zit, scheelt voor iedereen.”

Sietske neemt de Palliatieve Kit op in het zorgplan bij haar palliatieve patiënten. “Ik communiceer naar mijn collega’s dat er een Palliatieve Kit aanwezig is en dat met de patiënt en zorgverleners is besproken dat bij verslechtering of discomfort gestart kan worden met palliatieve sedatie. De zorgverlener kan dan bijvoorbeeld buiten diensturen contact opnemen met de Doktersdienst Groningen. Het is dan aan de dienstdoende arts of die langs wil komen om de situatie te beoordelen

of dat ze zeggen, 'het is zo besproken, we starten ermee.' Ook binnen diensturen scheelt het mij tijd. Het thuiszorgteam kan me bellen en zo hoef ik alleen wanneer nodig akkoord te geven en niet nog halsoverkop uitvoeringsverzoeken te mailen. Alles is al geregeld."

Toch schrijft Sietske niet bij iedere patiënt gelijk een Palliatieve Kit uit. "Als je een Palliatieve Kit neerzet, zendt dat wel een signaal dat palliatieve sedatie besproken is met de patiënt. Dus, ik doe het alleen als ik het gevoel heb dat de patiënt binnen een paar dagen of weken aan palliatieve sedatie toe is." Hoe schat ze die achteruitgang in? "Het hangt enorm van de patiënt af. Sommige patiënten bezoek ik om de dag, anderen één of twee keer per week. Als ik merk dat ik vaker op bezoek ga, dan weet ik al dat de situatie verslechtert."

Uit gesprekken met huisartsen uit de provincie blijkt dat niet iedere arts de noodzaak inziet van de Palliatieve Kit. "In een ideale wereld word je om tien uur 's ochtends gebeld, ga je bij de patiënt langs en organiseer je dat er een pompje wordt aangesloten en is alles voor vijf uur geregeld," zegt Sietske. "Maar, er zijn ook genoeg situaties waarbij je om tien uur 's ochtends bij de patiënt komt en denkt, 'we zijn nu nog niet aan palliatieve sedatie toe, maar het is vrijdag, en het kan morgen of overmorgen heel anders zijn.' Voor dat soort situaties vind ik het mooi dat er alvast een kit is. Dat scheelt voor de patiënt, de naasten en het thuiszorgteam echt enorm. Daarvoor is zo'n kit echt van toegevoegde waarde."

Informatie, protocollen, uitvoeringsverzoeken etc. zijn te downloaden via [deze link](#).

