

van de redactie

Met een mooi voorjaar achter de rug, waarin we samen hebben gewerkt aan betekenisvolle palliatieve zorg, kijken we vol vertrouwen vooruit naar de zomer en het najaar. In deze Nieuwsbrief praten we je graag bij over wat er de afgelopen tijd is gebeurd binnen het Netwerk Palliatieve Zorg OZL, én wat er de komende periode op de planning staat. Neem even de tijd om bij te lezen en laat je inspireren voor de maanden die komen!

Stand van zaken IZA-transformatie Palliatieve Zorg: 11,5 miljoen voor MENSGERICHTE ZORG in de Mijnstreek

In deze Nieuwsbrief

- Pg. Onderwerp
- 1 Van de redactie
 - 1+2 Stand van zaken IZA Transformatie Palliatieve Zorg
 - 3 Campagne Praat nu over later
 - 4 Speciale editie Leernetwerk – Thema Zingeving
 - 4 Filmavond 18 september: aandacht voor actuele thema's
 - 5 Inspirerend Theatercollege 16 oktober: wie de dood ziet, ziet het leven
 - 6 Live-symposium 'Zin in...cultuursensitieve palliatieve zorg' – 30 september
 - 7 Stimuleringsregeling 'Leven tot het laatst' voor Week van Palliatieve Zorg
 - 8 Ontwikkelingen volgen, Meer mensen inspireren
- Uitschrijven
Colofon

Met gepaste trots delen we met u dat het IZA-transformatieplan Palliatieve Zorg – waarover we in eerdere nieuwsbrieven reeds berichtten – inmiddels officieel is goedgekeurd. Het plan is tot stand gekomen dankzij intensieve samenwerking tussen maar liefst 26 zorgorganisaties en partners in de Westelijke én Oostelijke Mijnstreek.

De komende jaren wordt er 11,5 miljoen euro geïnvesteerd in het verbeteren van palliatieve zorg in onze regio. Daarmee zet de Mijnstreek een grote stap richting zorg die niet alleen medisch goed is geregeld, maar ook écht aansluit bij wat mensen belangrijk vinden in de laatste fase van hun leven.

De ambitie is helder: in 2030 moet iedere inwoner in de palliatieve fase kunnen rekenen op passende, tijdige en mensgerichte zorg.

Belangrijke elementen hierbij zijn:

- een individueel zorgplan dat met de patiënt meebeweegt,
- heldere samenwerking tussen zorgverleners,
- aandacht voor kwaliteit van leven, regie en menselijke maat.

Huisartsen Luc Harings en Wilbert Dominicus:

'Dankzij dit plan kunnen wij als huisartsen écht samenwerken met de specialist en wijkzorg, zodat we samen naast de patiënt staan – tot het einde toe.'



Internist-oncoloog Fabiënne Warmerdam:

'Het laatste hoofdstuk in iemands leven verdient net zoveel aandacht als elk ander hoofdstuk.'

Vervolg van pagina 1

IZA-Transformatie Palliatieve Zorg

Het plan is stevig geworteld in het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg Nederland, en richt zich op versterking van onder meer:

- samenwerking binnen en tussen organisaties,
- scholing en deskundigheid van professionals,
- digitale ondersteuning,
- en zorg voor álle dimensies van het menselijk leven: lichamelijk, psychisch, sociaal en spiritueel.

Een belangrijke inspiratiebron voor dit plan is het werk van de vorig jaar overleden Heerlense huisarts Mirjam Willemsen. Haar boek 'Het laatste hoofdstuk' onderstreept hoe waardevol goede palliatieve zorg is – en waarom het laatste stuk van het leven met evenveel aandacht moet worden vormgegeven als alle andere hoofdstukken.

Nu het plan is goedgekeurd, is de regio klaar om écht aan de slag te gaan. De komende tijd worden diverse projectgroepen gevormd, met bevlogen professionals uit de hele Mijnstreek.

Samen zetten we concrete stappen om de zorg verder te verbeteren: in de wijk, bij de huisarts, in het ziekenhuis én in de samenwerking daartussen.

Meer weten?

Wil je meer informatie over het IZA-transformatieplan of over lopende ontwikkelingen in de palliatieve zorg in onze regio? Bezoek dan:

<https://zorgwensenvoorlater.nu>

Of neem contact op met het Netwerk.

CAMPAGNE 'PRAAT NU OVER LATER' GESTART

*Help jij mee
het gesprek
op gang
te brengen?*

Op 17 april jl. werd in de sfeervolle St.Elisabeth-
kapel in Heerlen de Zuid-Limburgse Campagne
'PRAAT NU OVER LATER' gelanceerd.

Met deze campagne willen de Netwerken Palliatieve
Zorg Zuid-Limburg het gesprek over levenseinde-
wensen op gang brengen. Want praten over wat
belangrijk is in de laatste fase van het leven zorgt
voor rust, duidelijkheid en verbondenheid – voor
jezelf, voor je dierbaren én voor zorgverleners. Toch
stellen veel mensen dit gesprek uit of weten niet
hoe ze moeten beginnen.

Daarom maken we het onderwerp met de cam-
pagne 'Praat nu over later' toegankelijker:

- met herkenbare verhalen,
- praktische handvatten en
- eerlijke gesprekken in onze podcast.

We richten ons op iedereen vanaf 18 jaar, omdat
nadenken over later niet betekent dat het nú al
zover is, maar dat het juist gaat over keuzes maken,
die je leven betekenisvol maken.

De Netwerken Palliatieve Zorg in Zuid-Limburg
faciliteren deze campagne, maar we hebben ook
jouw hulp nodig! Want alleen **samen** kunnen we het
gesprek op gang brengen en het bereik zo groot
mogelijk maken.



HELP MEE door de campagne onder de aandacht te
brengen op je eigen werkplek of kanaal. Denk aan:

- regelmatig een bericht op intranet
- een poster in de wachtkamer
- het delen van de posts op social media (Facebook en Instagram: @praatnuoverlater)
- een verwijzing naar de podcast of website in een nieuwsbrief

Alle materialen vind je in de online toolkit. Posters,
flyers en social posts zijn vrij beschikbaar.

Gebruik de hashtag #praatnuoverlater en verwijst
naar: www.praatnuoverlater.nl

De podcast is te beluisteren op Spotify of te bekijken
via YouTube

Samen zorgen we ervoor dat praten over later heel gewoon wordt.

SPECIALE EDITIE Leernetwerk Palliatieve Zorg OZL

27 november 2025

13.30 – 16.30 uur

Conferentieoord

Rolduc

THEMA ZINGEVING

Voor het vierde jaar op rij organiseren we met veel enthousiasme het Leernetwerk Palliatieve Zorg OZL. Dit najaar nodigen we je van harte uit voor een bijzondere editie die helemaal in het teken staat van Zingeving – een essentieel en vaak onderbelicht thema binnen de palliatieve zorg.

Zingeving in de laatste levensfase raakt ons allemaal: zorgverleners, patiënten én naasten. Daarom nemen we op donderdagmiddag 27 november de tijd om hier samen bij stil te staan, kennis te delen en praktijkervaringen uit te wisselen. Deze editie vindt plaats op een sfeervolle en betekenisvolle locatie: Conferentieoord Rolduc, dat perfect past bij het thema.

We beloven je een inspirerende bijeenkomst met ruimte voor reflectie, verdieping en ontmoeting. Want samen blijven we leren en groeien in de zorg voor mensen in hun laatste levensfase.

Max. aantal deelnemers:

90

Kosten:

Deelname is gratis

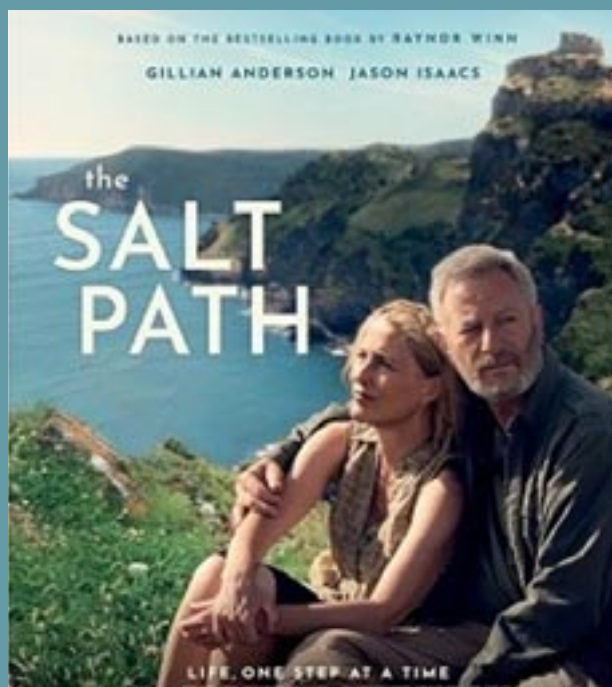
Aanmelden?

Houd je mailbox en onze nieuwsbrief in de gaten. Binnenkort volgt de officiële uitnodiging!

Filmavond 18 september: Aandacht voor actuele thema's in de palliatieve zorg

Op 18 september a.s. organiseert het netwerk weer een inspirerende filmavond, in samenwerking met Filmhuis de Spiegel. Ook deze keer belichten we een actueel thema binnen de palliatieve zorg, met het vertonen van de film 'The Salt Path'.

Echtpaar Raynor en Moth Winn bevindt zich in de herfst van het leven wanneer het onverwachts het huis kwijtraakt en Moth erachter komt dat hij ernstig ziek is. Samen neemt het koppel de moedige beslissing om het eeuwenoude South West Coast Path te lopen, in de hoop dat de uitdagende tocht en Engelse natuur troost kunnen bieden. Met een leeggelopen bankrekening, een tent en een minimum aan noodzakelijke spullen begint het paar vastberaden aan een bijzondere reis van meer dan duizend kilometer. Het verhaal van Raynor en Moth is een krachtig, persoonlijk voorbeeld van hoe mensen in kwetsbaarheid hun eigen weg zoeken in het omgaan met ziekte, verlies en sterfelijkheid; precies waar het thema 'Praat nu over later', zingeving en palliatieve zorg elkaar raken.



De filmavonden dragen bij aan onze missie door het gesprek aan te gaan over wat écht belangrijk is in de laatste levensfase. Ze bieden een moment van herkenning, reflectie, bewustwording en uitwisseling.

Reserveer alvast 18 september in je agenda; binnenkort start de kaartverkoop via de website van het Filmhuis.



THEATERCOLLEGE: WIE DE DOOD ZIET, ZIET HET LEVEN

Op 16 oktober organiseert het Netwerk samen met Carend een indrukwekkend theatercollege in de RABOzaal van Theater Heerlen. Longarts en auteur Sander de Hosson deelt op meeslepende wijze zijn inzichten over palliatieve zorg. Ontdek hoe je cruciale symptomen herkent, effectief communiceert met naasten en jezelf staande houdt in intense situaties.

Na zijn lezing brengt het **Theater van de Laatste Dagen** een ontroerende voorstelling die de kracht en kwetsbaarheid van palliatieve zorg voelbaar maakt. Theatremaker Nicoline van de Beek schetst met humor en scherpte de dagelijkse realiteit, vol herkenbare momenten en diepe emoties. Deze avond biedt waardevolle inzichten voor zorgprofessionals, mantelzorgers en iedereen die betrokken is bij het leven en sterven van een naaste. Door persoonlijke verhalen en aangrijpende scènes krijgen we een diepgaande kijk op hoe we samen de laatste levensfase zo waardig en menselijk mogelijk kunnen maken.

Ter gelegenheid van het 20-jarig jubileum betaalt het Netwerk € 20 van jouw kaartje! Mis deze unieke ervaring niet! Een derde van de beschikbare kaartjes is al verkocht. Zorg dat je erbij bent en bestel nu je kaarten. Volg de link en verzeker jezelf van een plek:

<https://carend.nl/congres/theatercollege-heerlen-wie-de-dood-ziet-ziet-het-leven-16-oktober-2025>



BEN JIJ ERBIJ? SUPER! DAN IS DIT HANDIG OM TE WETEN!

- **JE FACTUUR = JE TOEGANGSBEWIJS.**
- **MELD JE JE AAN VIA DE LINK?** Dan ontvang je een factuur per mail. Bewaar 'm goed, want die neem je mee naar het Theatercollege!
- **VRIJE ZIT!** Geen gedoe met stoelen reserveren; je kiest zelf een lekker plekje in de zaal. Kom dus op tijd als je een favoriete plek hebt.
- **MEERDERE KAARTEN BESTELLEN?** Geen probleem! Stuur even een mailtje via congres@carend.nl met het aantal gewenste kaarten.
- **ACCREDITATIE:** Geef ook door of je accreditatie nodig hebt, dan regelt Carend de rest! Let op: Wanneer je geaccrediteerde kaarten besteld, krijg je het verzoek om naam, beroepsgroep en big-nummer per persoon door te geven. Dit is nodig om de accreditatie te regelen.
- **Wil je MEERDERE KAARTEN BESTELLEN, MET EEN MIX van geaccrediteerd en niet geaccrediteerd,** dan hoef je dus alleen voor het accreditatiedeel de namen aan te leveren.

CENTRUM VOOR LEVENSVRAGEN LIMBURG - 30 SEPTEMBER 2025

LIVE-SYMPOSIUM 'ZIN IN CULTUURSENSITIEVE PALLIATIEVE ZORG

Hoe maak je écht contact met iemand die een andere culturele achtergrond heeft dan jij? Wat betekent zingeving in de laatste levensfase voor mensen uit diverse culturen? En hoe kunnen zorgverleners beter aansluiten bij uiteenlopende levensbeschouwingen?

Deze vragen staan centraal tijdens het Live-symposium 'Zin in cultuursensitieve palliatieve zorg', dat het Centrum voor Levensvragen Limburg op dinsdag 30 september 2025 organiseert.

Dit inspirerende symposium brengt professionals uit de zorg, geestelijke verzorging en het sociale domein samen rondom een urgent en actueel thema: cultuursensitieve zorg in de palliatieve fase.

In een samenleving waarin culturele diversiteit toeneemt, vraagt goede palliatieve zorg om meer dan medische kennis en ervaring. Die vraagt om openheid, nieuwsgierigheid en vooral: het vermogen om echt te luisteren. Tijdens het symposium delen deskundige sprekers hun inzichten, ervaringen en handvatten om beter om te gaan met culturele verschillen in gesprekken over zingeving, leven en sterven.

Voor wie?

Zorgverleners, geestelijk verzorgers, vrijwilligers, betrokken bij palliatieve zorg.

Kosten

Deelname is kosteloos.

Centrum voor
Levensvragen
Limburg

UITNODIGING

SYMPOSIUM
Zin in...
Cultuursensitieve
Palliatieve Zorg

VOOR WIE?
PROFESSIONALS EN VRIJWILLIGERS
WERKZAAM IN DE PALLIATIEVE ZORG

MET KEYNOTE SPEAKERS:
Raya & Carlos Nufiez
Saida Aoulad Bakit

INLOOP 13:30 **DINSDAG 30
SEPTEMBER
2025** **14:00 UUR** EINDE 20:00

"OOLDERHOF"
BROEKSTRAAT 25
6049 CJ HERTEN

AANMELDEN: 

WAT KUN JE VERWACHTEN?
Een boeiende en inspirerende dag over
levensbeschouwelijke tradities en interculturele
communicatie.
Er zijn geen kosten verbonden aan dit symposium.
Maaltijd inbegrepen

Waarom je dit niet wilt missen:

- Praktische handvatten voor cultuursensitieve communicatie
- Inspirerende sprekers en interactieve sessies
- Ruimte voor uitwisseling en netwerken

Datum: 30 september 2025

Locatie: Oolderhof, Herten

Aanmelden en meer info:

<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg/agenda/symposium-zin-in-cultuursensitieve-communicatie-in>

VOOR DE WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG: STIMULERINGSREGELING 'LEVEN TOT HET LAATST'

Organisaties kunnen een financiële bijdrage aanvragen om lokale activiteiten rondom de Week van de Palliatieve Zorg (van 4-11 oktober 2025) op te zetten. De stimuleringsregeling, gericht op het thema 'LEVEN TOT HET LAATST', ondersteunt initiatieven die bewustzijn rondom palliatieve zorg vergroten. Het doel is om beter zichtbaar te maken wat palliatieve zorg inhoudt en om mensen aan te moedigen tijdig te praten over hun wensen en waarden rondom levenseindezorg.

Wat kun je aanvragen?

Maximaal € 500 per initiatief. Er is een totaalbudget van € 25.000 beschikbaar.

Wanneer aanvragen?

Aanvraagperiode: 16 mei t/m 1 augustus 2025 (Wie het eerste komt, die het eerste maalt). Bij overschrijding van het budget kan de sluiting worden vervroegd.

Wat zijn de voorwaarden?

- De actie vindt plaats tussen 1–31 oktober a.s., in het kader van Week van de Palliatieve Zorg.
- Match met het thema 'LEVEN TOT HET LAATST', gebruik campagne- en toolkit-materialen.
- Origineel, opvallend idee met duidelijke communicatie, vooraf afgestemd met regionaal Netwerk Palliatieve Zorg en geregistreerd via de online agenda.
- Eén aanvraag per organisatie. Evaluatie én factuur na afloop verplicht (factuur uiterlijk 15 november 2025 indienen).

Direct inschrijven?

Vul het online aanvraagformulier in via de website, met vragen over organisatie, activiteit, bereik en inzet van toolkit-materiaal:
<https://palliaweb.nl/weekvandepalliatievezorg/aanvraagformulier>

Laat je inspireren, maak je actie lokaal goed zichtbaar en draag bij aan bewustzijn rond palliatieve zorg.

De stimuleringsregeling en de bijbehorende Week van de Palliatieve Zorg met het thema 'LEVEN TOT HET LAATST' sluiten uitstekend aan bij onze Zuid-Limburgse campagne 'PRAAT NU OVER LATER'. Want:

1. Zelfde boodschap: op tijd in gesprek gaan

Beide initiatieven stimuleren mensen om vroegtijdig het gesprek aan te gaan over wensen, waarden en zorg rondom het levenseinde. 'PRAAT NU OVER LATER' is gericht op bewustwording: stel de vragen nú, terwijl er nog ruimte en helderheid is, zodat je kunt 'LEVEN TOT HET LAATST': het thema van de Week van de Palliatieve Zorg.

2. Zichtbaarheid van palliatieve zorg vergroten

Beide zetten in op het doorbreken van het taboe rond sterven, verlies en palliatieve zorg. Waar de campagnes landelijk en regionaal communiceren, helpt de stimuleringsregeling lokale organisaties om die boodschap via laagdrempelige activiteiten in de omgeving te verspreiden.

3. Gebruik van gezamenlijke toolkit en beeldtaal

De subsidievoorwaarden vermelden expliciet het gebruik van de campagnetoolkit 'Leven tot het laatst'. De toolkit combineren met die van 'Praat nu over later' kan natuurlijk ook! Denk aan posters, flyers, koffiebekers, kaartjes en gespreksstarters. Dit zorgt voor herkenbaarheid en versterkt de gezamenlijke boodschap.

4. Lokale gesprekken, landelijke impact

Dankzij deze regeling kunnen huisartsenpraktijken, hospices, gemeenten, kerken en vrijwilligersorganisaties kleine, impactvolle initiatieven organiseren die mensen letterlijk en figuurlijk aan het praten zetten. Zo verbindt de campagne landelijke regie met lokale dialoog.

Kortom: De landelijke en regionale campagnes zijn de kapstok, de stimuleringsregeling is het gereedschap. Samen zorgen ze ervoor dat het gesprek over het levenseinde op meer plekken, eerder en met meer mensen gevoerd wordt.

Ontwikkelingen Palliatieve Zorg volgen?

Met deze nieuwsbrief brengen we je zo goed mogelijk op de hoogte van de belangrijkste ontwikkelingen in de palliatieve zorg. Maar de ontwikkelingen gaan soms zo snel dat we dit vaak niet in vier nieuwsbrieven per jaar kwijt kunnen. Wil je steeds op de hoogte blijven van ontwikkelingen in de Palliatieve zorg? Volg dan het landelijk nieuws via de website van de netwerken:

- NPZ Limburg - NPZ Limburg (<https://palliaweb.nl/netwerken-limburg>) of
- via Nieuws - Palliaweb.

Meer mensen **inspireren** met deze **Nieuwsbrief?**

Het netwerk heeft je nodig om haar boodschap en missie verder uit te dragen. Vind je de inhoud van onze nieuwsbrieven interessant voor anderen (collega's, burens, familie), schroom dan niet om hem door te sturen. Geïnteresseerden kunnen via een mailtje aan info@palliatievezorg-ozl.nl aangeven dat ze op de mailinglist gezet willen worden.

Uitschrijven voor deze Nieuwsbrief?

Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, dan kun je je uitschrijven door een mailtje te sturen aan info@palliatievezorg-ozl.nl met als onderwerp 'Uitschrijven voor de nieuwsbrief'.

Colofon

Uitgave © 2025

NETWERK PALLIATIEVE ZORG OZL

Postbus 149, 6440 AC Brunssum.

T: 06 57 31 66 97.

E: info@palliatievezorg-ozl.nl

< < Website: scan de QR-code

F: www.facebook.com/palliatievezorglimburg

Redactie: Jolanda Timmermans,

Met dank aan ChatGPT (OpenAI) voor ondersteuning bij tekstverwerking.

Hein Berendsen

Fotografie: Jolanda Timmermans, Pexels

Productie: Hein Berendsen [www.hbpr.nl]

