

# Praat vandaag over morgen

---

Nadenken over toekomstige zorg  
en behandelwensen

Marijke van Dongen  
*Kaderhuisarts Ouderenzorg*  
Yvo Kesler  
*Kaderhuisarts Palliatieve Zorg*



# Waarom deze bijeenkomst?

---

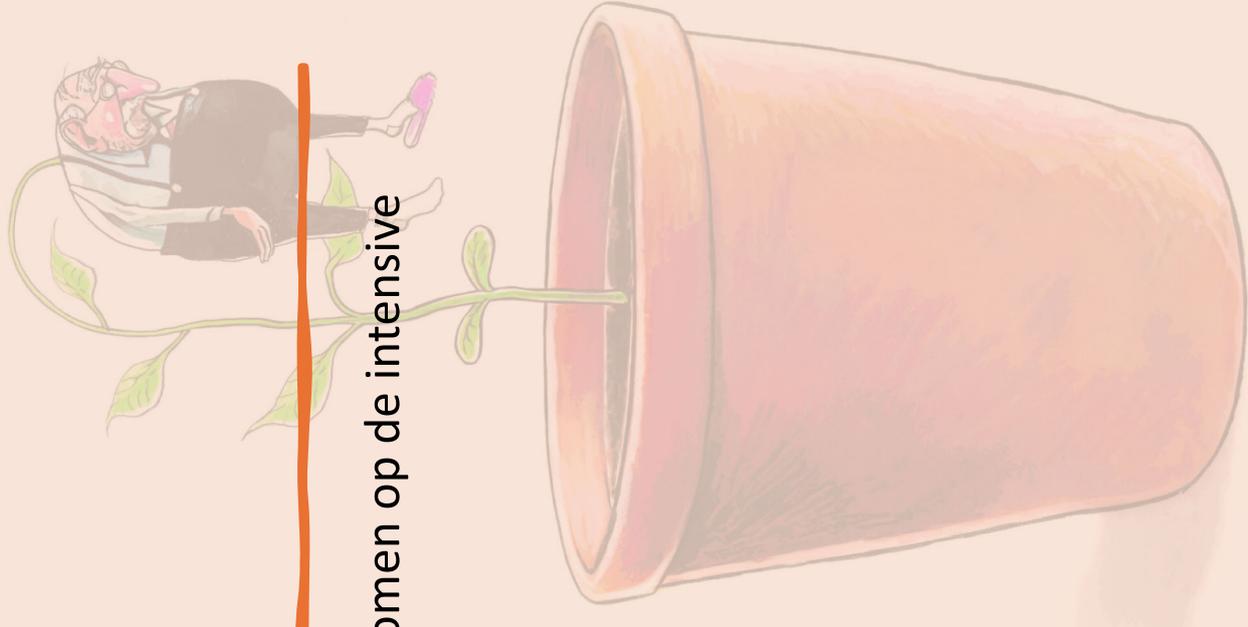
- Om JULLIE aan het denken te zetten!
- Hebben JULLIE al eens nagedacht over 'het einde'?
- Hoe ga je dit gesprek aan met je naasten en je dokter?
- Hoe leg je dit vast?
- Welke opties zijn er?

# Stelling 1

---

'Als ik 90 jaar ben en niet veel meer kan wil ik toch worden opgenomen op de intensive care van het ziekenhuis'

Ja (groen)/Nee (rood)

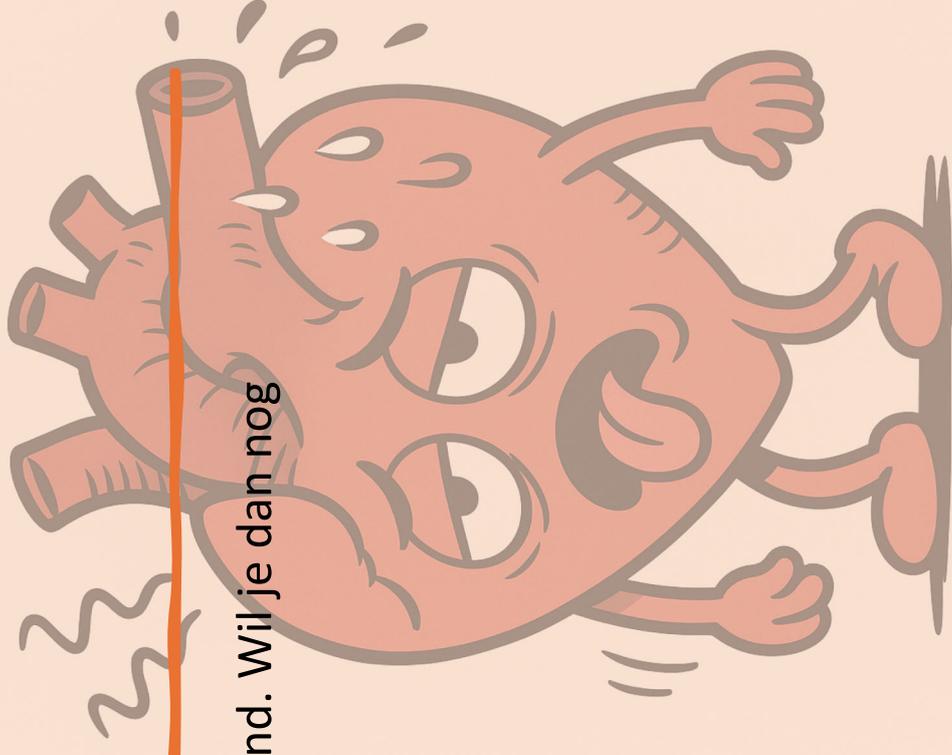


# Stelling 2

---

'Je bent 75 jaar, je hebt longkanker en je krijgt een hartstilstand. Wil je dan nog gereanimeerd worden?'

Ja (groen)/Nee (rood)

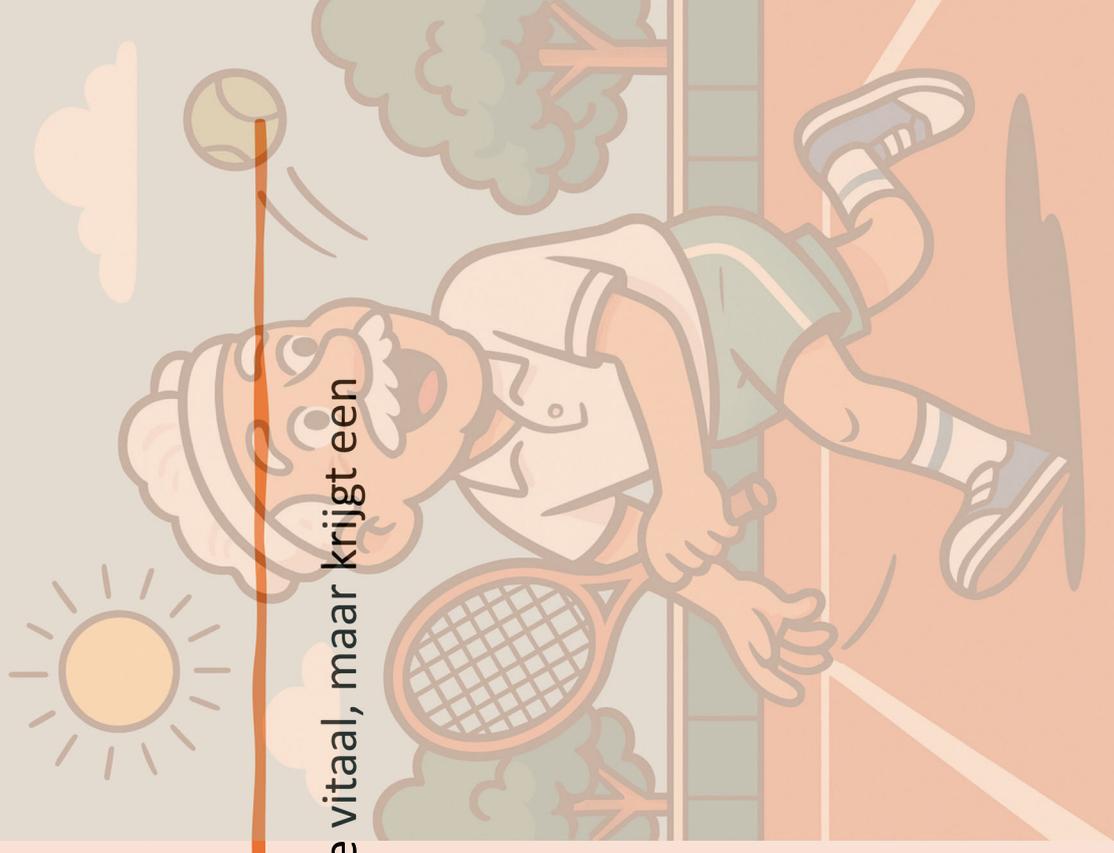


# Stelling 3

---

'Je bent 85 jaar, je gebruikt bijna geen medicatie, je voelt je vitaal, maar krijgt een hartstilstand. Wil je nog gereanimeerd worden?'

Ja (groen)/Nee (rood)



# Stellingen

---

- Niet iedereen denkt het zelfde hier over
- Niet iedereen staat hetzelfde in het leven
- Iedere beslissing is een juiste beslissing, maar je kunt niet iets eisen
- Er zijn veel meer zaken om over na te denken!!

# 5 vragen

---

- Wat vindt u belangrijk in uw leven? Vrienden? Familie? Werk? Religie?
- Welke ervaringen heeft u met ernstige ziekte en dood?
- Wat is voor u kwaliteit van leven?
- Als u heel ernstig ziek bent wat is dan belangrijk? Zo lang mogelijk leven of zo kwalitatief mogelijk leven zelfs als het leven dan korter duurt?
- Bent u van gedachten veranderd in wat voor u belangrijk is in het leven?

# Stelling

---

‘Palliatieve zorg is alleen voor mensen die nog maar een paar weken te leven hebben’

Ja (groen)/Nee (rood)



# Wat is palliatieve zorg?

---

- Voor mensen met een levensbedreigende ziekte
- Voor mensen met chronische ziekte met een langzame achteruitgang
- Gericht op comfort (kwaliteit van leven)
- <https://overpalliatievezorg.nl/>

## Oude concept

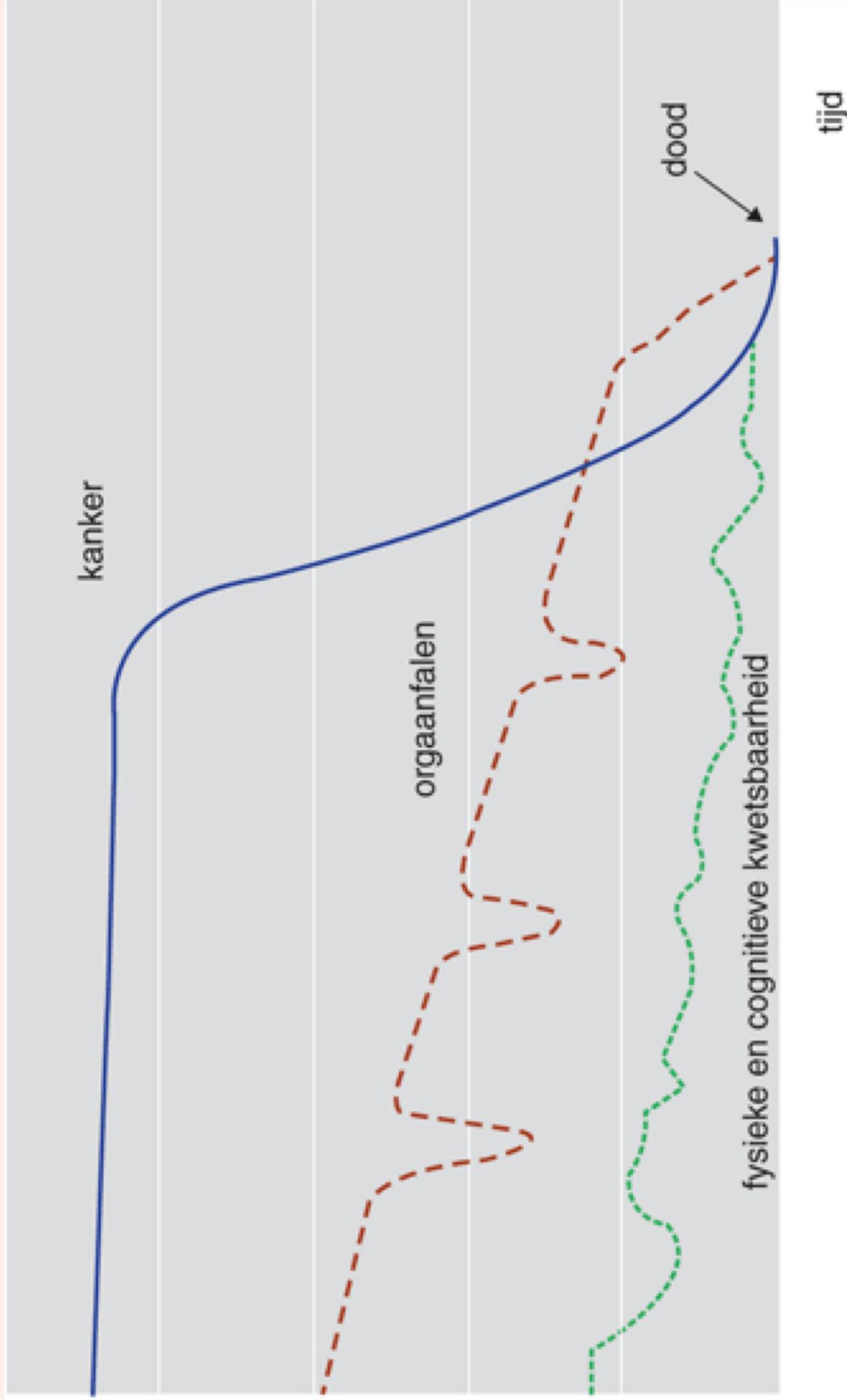


## Nieuw zorgconcept



*Palliatieve/ondersteunende zorg*

hoog



kanker

orgaanfalen

fysieke en cognitieve kwetsbaarheid

dood

tijd

laag

## Lichamelijk

Hoe ga ik om met pijn?

Welke behandeling wil ik nog?

Wie helpt mij bij lichamelijke klachten?

## Psychisch

Hoe ga ik om met mijn verdriet?

Hoe ga ik om met mijn angst of somberheid?

Bij wie kan ik terecht?

## Sociaal

Wie kan mij ondersteunen bij financiële problemen?

Kan ik nog thuis blijven wonen?

Hoe onderhoud ik mijn contacten?

## Zingeving

Wie ben ik (nog)?

Wat gebeurt me?

Wie/wat inspireert mij?

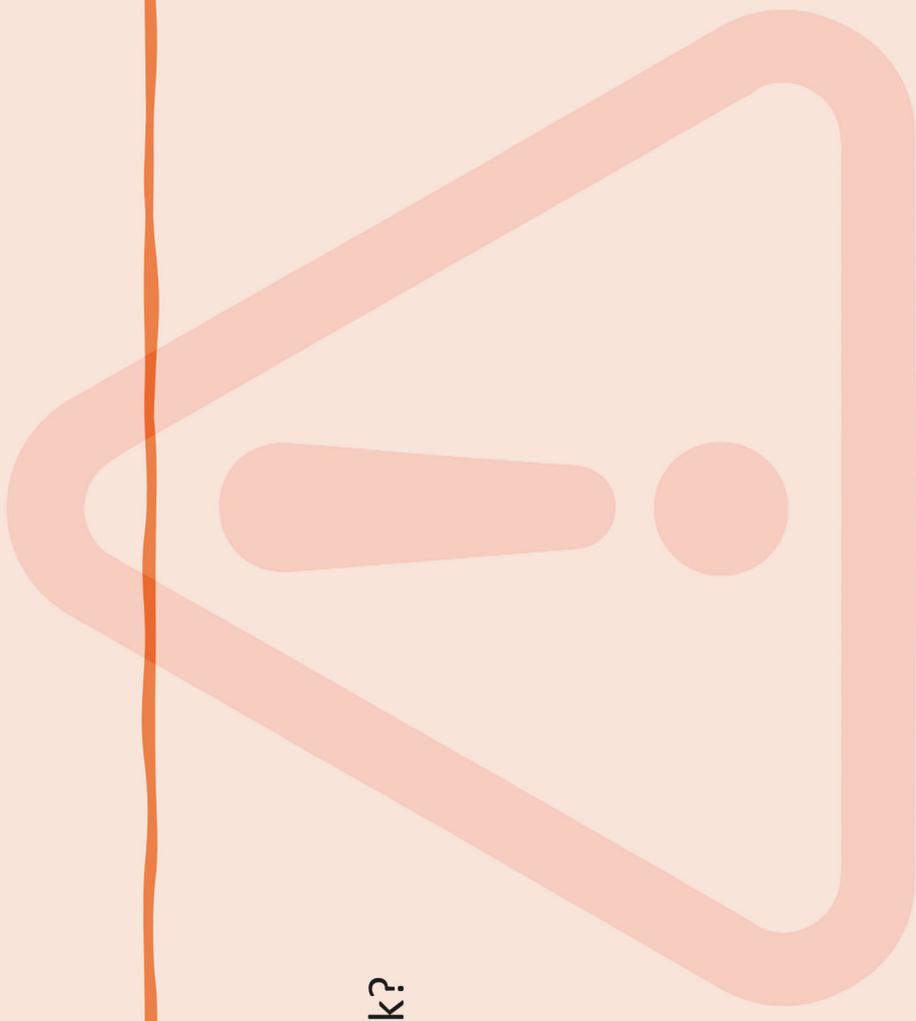


Palliatieve  
benadering

# Opdracht

---

- Wat is voor u belangrijk in de laatste fase?
- Welke rituelen zou u willen doen?
- Welke religieuze waarden vindt u belangrijk?
- Waar bent u bang voor?
- Waar wilt u sterven en wie zijn daarbij?
- Wat betekent sterven voor u?
- Of een vraag die voor u belangrijk is!



# Wensen in de laatste levensfase

---

U kunt nadenken over:

- Reanimeren
- Ziekenhuis en IC opname
- Euthanasie

Keuzehulp: <https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling>

Reanimieren?