



NETWERKEN  
Palliatieve Zorg

UTRECHT STAD  
ZUIDOOST-UTRECHT

# Palliatieve zorg

Welzijn, comfort en passende  
zorg in de laatste levensfase

Informatie  
voor iedereen die  
als professional of vrijwilliger  
is betrokken bij palliatieve  
zorg in Utrecht, De Bilt, Zeist,  
Utrechtse Heuvelrug,  
Bunnik en Wijk  
bij Duurstede



# Aandacht voor de hele mens

**Ieder mens en elk ziektebeeld is anders. Voor iemand die intensieve zorg nodig heeft is het belangrijk zich gehoord te voelen, waar hij of zij ook verblijft: thuis, in het ziekenhuis, in een verpleeghuis of in een hospice.**

De palliatieve fase begint zodra duidelijk is dat de cliënt, oudere of kwetsbare persoon niet meer beter wordt. In de praktijk gaat het dan meestal over iemands laatste levensjaar. Met het einde in zicht kan de zorgbehoefte groot zijn. Los van pijn en fysieke beperkingen kunnen mensen kampen met onverwerkt verdriet, levensvragen of angst om te sterven. Goede palliatieve zorg gaat dan ook over aandacht voor zowel hun lichamelijke als psychische, sociale en spirituele welzijn. Goede palliatieve zorg betekent ook: tijdig in gesprek gaan over wensen rond leven en sterven. Wat is nu en straks belangrijk voor de cliënt en

voor diens naasten? Samen vooruitkijken en wensen vastleggen draagt eraan bij dat op belangrijke momenten keuzes kunnen worden gemaakt die passen bij de persoon.

## **Alle zorg en hulp rond een cliënt**

De huisarts, medisch specialist, wijkverpleegkundige, verzorgende, specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, apotheker, geestelijk verzorger, buurtteam medewerker, maatschappelijk werker, vrijwilliger – allemaal hebben ze een eigen lijntje naar de cliënt. Voor passende behandeling en ondersteuning is het belangrijk dat zij goed samenwerken.



## HEB JE EEN VRAAG?

- Heb je een inhoudelijke vraag over palliatieve zorg bij een cliënt? Dan kun je 24/7 terecht bij een team van experts. Het Palliatie Team Midden-Nederland is bereikbaar via 088 - 605 14 44.
- Loop je tegen knelpunten aan in de organisatie of financiering van palliatieve zorg? Hiervoor kun je contact opnemen met het Praktijkteam palliatieve zorg via 030 - 789 78 78 of [meldpunt@juisteloket.nl](mailto:meldpunt@juisteloket.nl).
- Met alle vragen kun je ook terecht bij netwerkcoördinator Margriet Wanders: [m.wanders@careyn.nl](mailto:m.wanders@careyn.nl).

## WIE ZIJN LID?

Het netwerk palliatieve zorg is een samenwerkingsverband van zorg- en vrijwilligersorganisaties in de regio. De netwerkcoördinator functioneert onafhankelijk dankzij financiering van de overheid. Wil je weten welke organisaties aangesloten zijn? Kijk dan op de website.



Heb je vragen of ideeën? Laat het weten!

### Meer websites met inspiratie en informatie:

- [palliaweb.nl](http://palliaweb.nl)
- [overpalliatievezorg.nl](http://overpalliatievezorg.nl)
- [weetuwatuwilt.nl](http://weetuwatuwilt.nl)

**NETWERKEN PALLIATIEVE ZORG**  
UTRECHT STAD | ZUIDOOST-UTRECHT

Neckardreef 6  
3562CN Utrecht  
[m.wanders@careyn.nl](mailto:m.wanders@careyn.nl)  
[palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost](http://palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost)

.....