

Tabel E. Systematische reviews en meta-analyses over **aromazorg** bij patiënten met kanker in de curatieve of de palliatieve fase

	Aantal studies	RCT's	N	Interventies	Resultaten
Farahani 2019	43	31	3239	Inhalatie (22 studies) Aromamassage (21) Andere vormen (3)	Positieve effecten op vermoeidheid (4/4 studies), pijn (10/13), misselijkheid en braken (6/9), slaapproblemen (4/4), angst (13/16), depressie (5/6) en kwaliteit van leven (5/9)
Hsu 2019	3	3	160	Aromamassage (3)	Geen significant effect op angst (MD -2.60 (95%BI -7.82, 2.63))
Li 2022-1	16	16	1272	Inhalatie (16)	Significant effect op: <ul style="list-style-type: none"> Slaapproblemen (SMD -1,12 (95% BI - 2,06, -0,19)) Angst (SMD -0,70 (95% BI -1,08, -0,31)) Kwaliteit van leven (95% BI 0,48 (0,26, 0,70)) Wisselende resultaten bij misselijkheid en braken Geen significant effect op <ul style="list-style-type: none"> Pijn (SMD -0,30 (95% BI -0,84, 0,24)) Depressie (SMD -0,33 (95% BI -0,66, 0, 01))
Li 2022-2	17	17	1611	Inhalatie (6) Aromamassage (9) Combinatie (2)	Significant effect op angst (SMD -0,49 (95% BI -0,96, -0,02)) Geen significant effect op depressie (SMD niet vermeld)
Liu 2022	11	11	1724	Inhalatie (11)	Significant effect van aromazorg op: <ul style="list-style-type: none"> Angst [SMD -0.51, 95%CI (95% BI -0.83, - 0.19) Depressie SMD = -0.44, 95%BI (-0.76, -0.12)
Toniolo 2021	9	5	783	Inhalatie (9)	Significant effect op misselijkheid en braken van inhalatie van pepermunt, gember, kamille en/of kardemon bij 7/9 studies.

BI: Betrouwbaarheidsinterval

MD: Mean difference

SMS: Standardized mean difference