

'LEVENSVRAGEN SIGNALEREN'

- Een chronisch zieke vrouw verliest een groot deel van haar mobiliteit. Ze kan niet meer naar het buurthuis gaan of kennissen opzoeken. Ze ervaart een leegte in haar leven.
- Na een moeilijke jeugd heeft mevrouw het vertrouwen in andere mensen grotendeels verloren. Ze heeft nooit een man of kinderen gekregen en voelt zich eenzaam. Ze zou wel eens met iemand willen terugblikken op hoe haar leven is gelopen.
- Een man rouwt om de plotselinge dood van zijn vrouw en de toekomstplannen die zij samen hadden. Hij weet niet hoe hij verder moet.

Als zorgverlener kom je bij mensen thuis. Je hoort daar hun verhaal, vragen en zorgen. Mensen vertellen je over het leven van alledag, maar ook over ziekte, eenzaamheid, familiecontacten en hun levensgeschiedenis. Je ziet emoties als verdriet, boosheid en vreugde. Soms merk je misschien dat er niet zoveel te zeggen is, maar merk je wel dat er sprake is onrust of slapeloosheid.

In al die verschillende signalen van patiënten of cliënten kunnen levensvragen verscholen zijn. Het zijn vragen over wat mensen werkelijk belangrijk vinden in hun leven en wat er op het spel staat. Het gaat om de *spirituele dimensie* van zorg die ook wel wordt aangeduid met de term *zingeving*.

In deze scholing van één dagdeel krijg je informatie en handvatten om levensvragen te signaleren. De scholing wordt gegeven door geestelijk verzorgers die zijn aangesloten bij het Centrum voor Levensvragen (CvL). De workshop duurt 3,5 uur.

LEERDOELEN

Na afloop kun je:

- Benoemen wat zingeving is
- Je eigen zingeving benoemen
- Een luisterende houding aannemen
- Signalen omschrijven die wijzen op zingevingsvragen
- Een openingsvraag voor een gesprek over levensvragen formuleren
- Doorverwijzen naar een geestelijk verzorger via het CvL

PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum en Tijd	Docent	Locatie	Tijdstip
5 mei 2021	Ton Bersee	Nader te bepalen of Zoom	13:00 – 16:30
8 sept. 2021	Kirsten Timmer	Nader te bepalen of Zoom	13:00 – 16:30

Kosten: geen

Accreditatie: De scholing is geaccrediteerd voor 3 accreditatiepunten

INSCHRIJVING

Je kunt je aanmelden voor deze scholing **tot 1 mei** via [deze link](#).