

Nieuwsbrief | November 2024

Netwerk Palliatieve Zorg Zuid-Hollandse Eilanden

Het Netwerk Palliatieve Zorg (NPZ) Zuid-Hollandse Eilanden (ZHE) is een samenwerkingsverband van zorgaanbieders die betrokken zijn bij de palliatieve zorgverlening. De deelnemende zorgaanbieders zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het goed functioneren van het palliatief

netwerk. Het Netwerk Palliatieve Zorg heeft als doel de zorg voor mensen in de laatste levensfase zo goed mogelijk te organiseren en uit te voeren. Via deze nieuwsbrief willen wij u informeren over ontwikkelingen binnen het netwerk en uit het land.

INHOUD

- ❖ Start project Versterken hospicezorg
- ❖ Inzet palliatieve kit in Hoeksche Waard
- ❖ Even voorstellen
- ❖ Informatiebijeenkomst over wensen in laatste levensfase
- ❖ Uitnodiging scholing verpleegkundige leiderschap PaTz Groep
- ❖ Uitnodiging Oncologie Event
- ❖ Eisen zorgverzekeraars palliatieve zorg en dementiezorg 2025
- ❖ Nieuwe Pal voor U is uit
- ❖ Landelijk Eindrapport hospicecapaciteit
- ❖ Meer informatie

UIT DE REGIO

1. Start project 'Versterken hospicezorg'

Als regio Zuid-Hollandse Eilanden streven wij ernaar om iedereen die behoefte heeft aan palliatieve zorg, deze op een persoonlijke en passende manier aan te bieden, op de plek waar zij dat wensen. De capaciteit binnen de hospicezorg in onze regio is vergroot en groeit nog door met de verhuizing van hospice de Waterlelie naar het nieuwe gebouw in januari 2025.

Helaas merken we dat er soms te vroeg, te laat of naar een verkeerd soort hospice

wordt doorverwezen. Dit kan leiden tot capaciteitsproblemen en kan het moeilijk maken om mensen op te nemen in hun eigen regio. Ook zien we soms dat bewoners kort verblijven in een hospice. We kunnen veel bieden in een hospice om deze laatste periode van iemands leven en diens naasten vorm te geven naar de persoonlijke behoefte en wensen. Eerder doorverwijzen kan hier van enorme toegevoegde waarde zijn.

Om deze reden hebben de 4 hospices uit onze regio aangegeven te willen starten met het project Versterken van de hospice zorg onder de vleugels van het Erasmus MC.

Het project is geïnitieerd vanuit het NPPZ II en opgepakt vanuit het Consortium Palliatieve Zorg ZWN.

Het project is inmiddels gestart. Chantal Marse is van 1 oktober tot en met 31 december 2024 de projectleider van dit project.



Chantal is met enthousiasme begonnen om kennis te maken, de 4 hospices (Nathrine, Calando, de Waterlelie, Hoeksche Waard) te bezoeken en in kaart te brengen wat allemaal al goed gaat en waar haar focus op kan liggen. Ze neemt deel aan de project overleggen met 6 andere regio's om ons heen zodat we kennis delen en ideeën opdoen.

De doelen van dit project, opgesteld door de 4 hospices samen met de netwerkcoördinator zijn:

- 1: Zorgvuldige Toetsing van Opname
- 2: Tijdige en Juiste Doorverwijzing
- 3: Verhogen van Bekendheid
- 4: Betrekken van Regionale Partners

Wij geloven dat door goede samenwerking en heldere communicatie we de toewijzing naar de hospicezorg in onze regio kunnen verbeteren en iedereen de zorg kunnen bieden die ze nodig hebben. We kijken uit naar een vruchtbare samenwerking en hopen op jullie steun.

Graag willen we samen met jullie, als belangrijke regionale netwerkpartner optrekken om de doelen in dit project te realiseren en samen tot goede afspraken te komen. We zijn benieuwd naar jullie behoefte en prioriteiten.

Vanuit het project zullen jullie mogelijk benaderd worden. Soms zal dit individueel zijn of juist via de bestaande overleggen. Tussentijds zullen we de voortgang binnen dit project delen met het regionale netwerk in een nieuwsbrief.

Voor meer informatie:
Chantal Marse, M: 0619663520
E: chantal@cmkwadraat.nl

2. Inzet palliatieve kit Hoeksche Waard

De palliatieve kit is nu ook beschikbaar in de Hoeksche Waard. Op Goeree-Overflakkee wordt de palliatieve kit al langer ingezet. De kit is bij 7 apotheken en 6 apotheekhoudende huisartsen beschikbaar. Mede door het initiatief van Marten Holtrop, namens de

apothekerscoöperatie ZHE, waarna verschillende organisaties hun handen ineensloegen, is de kit gebruiksklaar voor de Hoeksche Waard.

Eva Koenraadt is één van de (gespecialiseerde) verpleegkundigen die inwoners van de Hoeksche Waard begeleidt in hun laatste levensfase. 'Bij iemand die ongeneeslijk ziek is en te maken kan gaan krijgen met klachten die in de laatste levensfase voorkomen, kan met de palliatieve kit snel ondersteuning geboden worden', legt Eva uit.

Wat bevat een palliatieve kit?

In de kit zitten medicijnen en hulpmiddelen die een cliënt in zijn of haar laatste levensfase ondersteunen en de pijnsymptomen verlichten, zodat de cliënt zich comfortabel gaat voelen. Alle kits hebben dezelfde inhoud en geven voldoende ondersteuning bij bijvoorbeeld pijn, onrust of een delier.

Marco Heijkoop is één van de apotheekhoudende huisartsen in de Hoeksche Waard die twee kits tot zijn beschikking heeft. 'Het geeft de wijkverpleging een beter gevoel als er bij de patiënt in huis een palliatieve kit staat, dan weet die dat alles wat nodig is voorradig is', legt Heijkoop uit. 'Hierdoor kan de wijkverpleging op onverwachte momenten direct tot actie overgaan, bijvoorbeeld een katheter aanleggen of medicijnen toedienen die de pijn verlichten.'



De huisarts die de patiënt begeleidt, blijft de regiehouder en bepaalt wanneer er sprake is van een laatste levensfase en of de cliënt gebaat is bij het verkrijgen van een palliatieve kit.

Arti Vishnudatt is één van de apothekers die heeft bijgedragen aan de introductie van de palliatieve kit: 'Op Goeree-Overflakkee, waar de palliatieve kit al in gebruik is, zijn de partijen tevreden. De zorgverleners zijn blij dat zij dit nu ook in de Hoeksche Waard kunnen introduceren.

Het gebruik van de kit zal na een halfjaar worden geëvalueerd.

3. Even voorstellen

Mijn naam is Natascha van Kats. Op 1 oktober 2024 ben ik gestart als directeur bestuurder van hospice Hoeksche Waard. Ik volg Miek van den Boogaard op die einde van het jaar met pensioen gaat.



Van oorsprong ben ik verpleegkundige en tijdens mijn opleiding had ik al veel interesse in palliatieve zorg. Een aantal jaar na het behalen van mijn diploma, ben ik met mijn gezin verhuisd naar het buitenland. Een hele mooie ervaring die ik niet had willen missen. Bij terugkomst in Nederland maakte ik de overstap van het ziekenhuis naar de ouderenzorg. Hier ben ik al snel doorgegroeid naar manager, eerst bij Avoord en later bij Thebe.

Bij beide organisaties was ik onder andere verantwoordelijk voor een hospice.

Daarnaast ben ik altijd actief geweest in een netwerk palliatieve zorg in Brabant als voorzitter van de stuurgroep en in landelijke werkgroepen. Ik hoop dat we samen de palliatieve zorg in de Hoeksche Waard nog beter kunnen maken. Ik kijk uit naar onze samenwerking.

AGENDA

4. Informatiebijeenkomst over wensen in de laatste levensfase

PZNL biedt vanuit het NPPZ II de mogelijkheid aan netwerken om bijeenkomsten te organiseren die zijn gericht om de bezoekers uit te leggen wat palliatieve zorg inhoudt en wat palliatieve zorg voor iemand kan betekenen. Daarnaast is het de bedoeling dat het bijdraagt dat burgers vanzelfsprekend (en vroegtijdig) met hun naasten in gesprek gaan over hun wensen, waarden en behoeften op het gebied van palliatieve zorg. En dit ook vastleggen.

Zorggroep Cohaesie organiseert in samenwerking met een geestelijk verzorger, palliatief verpleegkundige en huisarts twee bijeenkomsten: op **6 en 20 november van 14:00 tot 16:00 uur**, zie ook onderstaande uitnodiging.

Uw wensen in de laatste levensfase

en hoe maakt u die bespreekbaar?



Heeft u al eens nagedacht over een wilsverklaring, wel of niet reanimeren, orgaandonatie, verzorging thuis of juist ergens anders?

Een huisarts, palliatief verpleegkundige en geestelijk verzorger vertellen u graag over alle mogelijkheden rondom uw laatste levensfase. U kunt hen ook alle vragen stellen die u nu al heeft.

Bespreek uw wensen op tijd met uw huisarts en uw naasten

U hoeft zich niet aan te melden en bent van harte welkom

06 november van 14.00-16.00 uur

Boa Vinda, Achterstraat 9a, Spijkenisse

20 november 14.00-16.00 uur

Boa Vinda, Rijksweg 151, Hellevoetsluis

5. Uitnodiging scholing verpleegkundig leiderschap PaTz groep

Wijkverpleegkundigen hebben een sleutelpositie bij de palliatieve zorg in de eerste lijn. Hun verpleegkundige inbreng in PaTz bijeenkomsten is dus echt van belang. Breng jij jouw casussen in tijdens het PaTz overleg? Vraag je je wel eens af hoe je dat het best kan doen zodat jouw vraag beantwoord wordt?

Kom dan naar de scholing op **12 of 18 november**.

In deze praktische scholing leer je hoe je met een goede voorbereiding een casus inbrengt. Voor meer informatie over de scholing, kijk op [Palliaweb](#). Direct aanmelden? Dat kan [hier](#).

6. Uitnodiging Oncologie Event

Op **donderdag 21 november** vindt het Oncologie Event plaats van 14:30 tot 17:45 in het Albert Schweitzer ziekenhuis in Dordrecht. Er zijn verschillende onderwerpen die in tafelsessies aan bod komen, zoals: palliatief netwerk, intimiteit, recovery run, ergotherapie en diëtetiek. Voor meer informatie, kijk op [Palliaweb](#). Direct aanmelden? Dat kan [hier](#).

UIT HET LAND

7. Eisen zorgverzekeraars 2025 palliatieve zorg en dementiezorg

Het Netwerk Palliatieve Zorg ZHE heeft een overzicht gemaakt van de eisen van zorgverzekeraars aan palliatieve zorg en dementiezorg in 2025, zie ook de link Regionaal nieuws [Netwerk Zuid-Hollandse Eilanden - Netwerk Zuid-Hollandse Eilanden](#)

8. Nieuwe Pal voor U is uit

Met palliatieve zorg kun je niet vroeg genoeg beginnen. Zeker niet als iemand te maken heeft met dementie. En omdat deze ziekte het iemand steeds lastiger maakt om zelf aan te geven wat zijn/haar wensen zijn, is het ook aan te raden om op tijd deze wensen voor zorg te bespreken.



In het [magazine](#)/hulpgids Palliatieve zorg en dementie vind je alle belangrijke informatie over palliatieve zorg bij dementie. Wil je meerdere exemplaren ontvangen, stuur dan een mailtje naar de cbouwer@projektcy.nl

9. Landelijk Eindrapport Hospicecapaciteit

Dit voorjaar is het landelijke [eindrapport](#) Hospicecapaciteit verschenen. Voor deze eerste fase heeft het NPPZ II aan Berenschot gevraagd om een onderzoek uit te voeren met als doel:

Het doen van een inventarisatie van het aantal hospices en aantal bedden per type hospice, landelijk en op regionaal niveau. Het maken van een prognose van de benodigde toekomstige capaciteit op basis van verschillende factoren.

Dit onderzoek is een eerste stap in het versterken van het hospicelandschap. We hebben hiermee een scherper beeld

verkregen van het huidige landschap en de toekomstig benodigde capaciteit. Dit eindrapport en de rapportages per zorgkantorregio dienen als startpunt voor het vervolgtraject in de regio. Zie ook project Versterken hospicezorg.

10. Meer informatie

Voor meer informatie en/of vragen over de palliatieve zorg in de regio kun je contact opnemen met netwerkcoördinator Conny Bouwer:

M 06 28 77 12 17

E cbouwer@projektcy.nl

W www.palliaweb.nl/netwerk-zuidhollandseeilanden

