



Gesprekskaart

koffie met een praatje

Beste deelnemer, wat fijn dat je meedoet aan de actie: 'Koffie met een praatje.' In deze folder geven we wat handvatten over hoe je in gesprek gaat met mensen die koffie komen drinken.

Wat is de bedoeling?

Op openbare plekken, zorg- en welzijnsinstellingen gaan we in gesprek met mensen die koffie of thee drinken, over wat het leven de moeite waard maakt in de laatste levensfase. Hiermee vergroten we bewustzijn over palliatieve zorg en de mogelijkheden die er zijn en haken we aan bij de landelijke campagne: 'Leven tot het laatst'

Hoe doe je dat?

Nodig mensen uit voor een kop koffie of thee. Wijs mensen op de vraag die op de beker staat. Leg uit dat we mensen uit willen nodigen na te denken over de toekomst en leven tot het laatst. Wat maakt het leven waard nu én wanneer je weet dat je niet meer beter wordt?

Vragen die je kan stellen

Nadat iemand de vraag gelezen heeft, kun je aanvullende vragen stellen. Houd het eenvoudig en toegankelijk. Vermijd het geven van advies en invullen voor een ander.

Bijvoorbeeld:

- Wat doet deze vraag met u?
- Wat maakt u blij?
- Waar hoopt u op?
- Wat betekent leven tot het laatste voor u?

Natuurlijk kan de persoon er ook voor kiezen niet in gesprek te gaan. Misschien wil iemand het er op dat moment niet over hebben.

Verwijzen?

Als mensen geraakt zijn kun je verwijzen naar een collega, zorgverlener zoals de huisarts of wijkverpleegkundige, de (eigen)geestelijke verzorger of sociaal werker. Daarnaast kun je verwijzen naar de website van 'leven tot het laatste' waar veel informatie over palliatieve zorg te vinden is:

Website Leven tot het laatste



palliatieve zorg
**Leven
tot het
laatst**

<https://overpalliatievezorg.nl/leventothetlaatst>

Afronding

Bedank voor het gesprek en vraag of de persoon wil bijdragen aan deze campagne op social media door een foto en een quote te geven #leven tot het laatste, #NPZA

Tot slot

Dank je wel voor jouw deelname en inzet bij deze activiteit!

WEEK
VAN DE
PALLIATIEVE
ZORG 4-11
OKT

 **NETWERK
PALLIATIEVE ZORG**
AMSTERDAM • DIEMEN

<https://palliaweb.nl/netwerk-amsterdam>